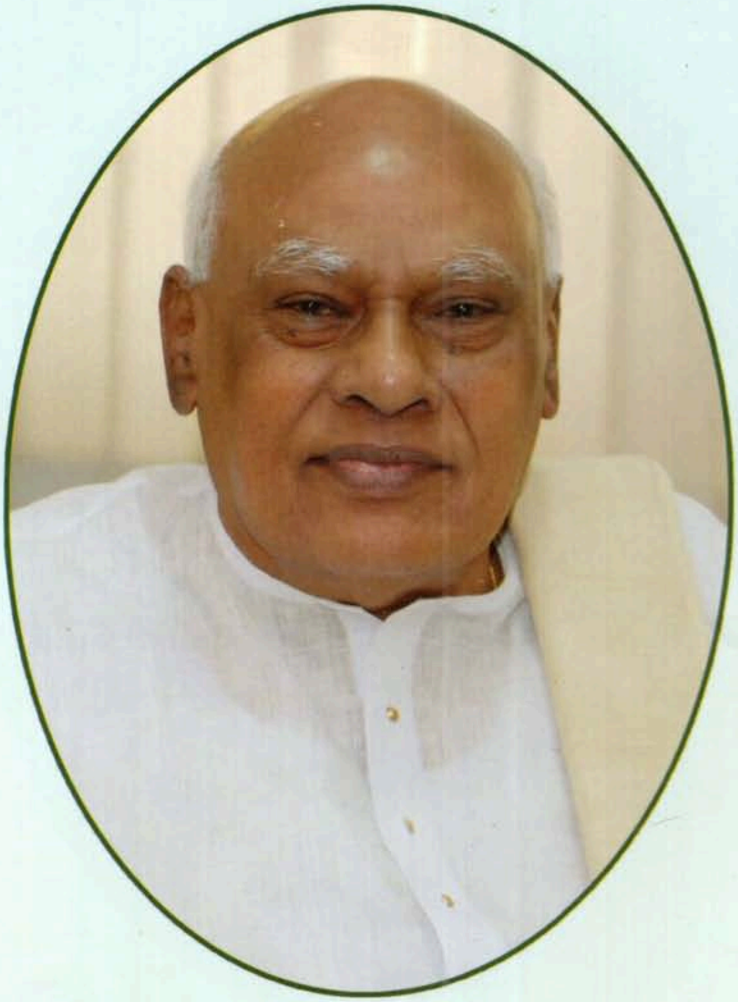
WORLD SIDDHA DOCTORS MEET 2013

DR. A. UMA MAGESHWARI

World Siddha Doctors Meet - 2013
14th April

14th April at Nagercoil

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

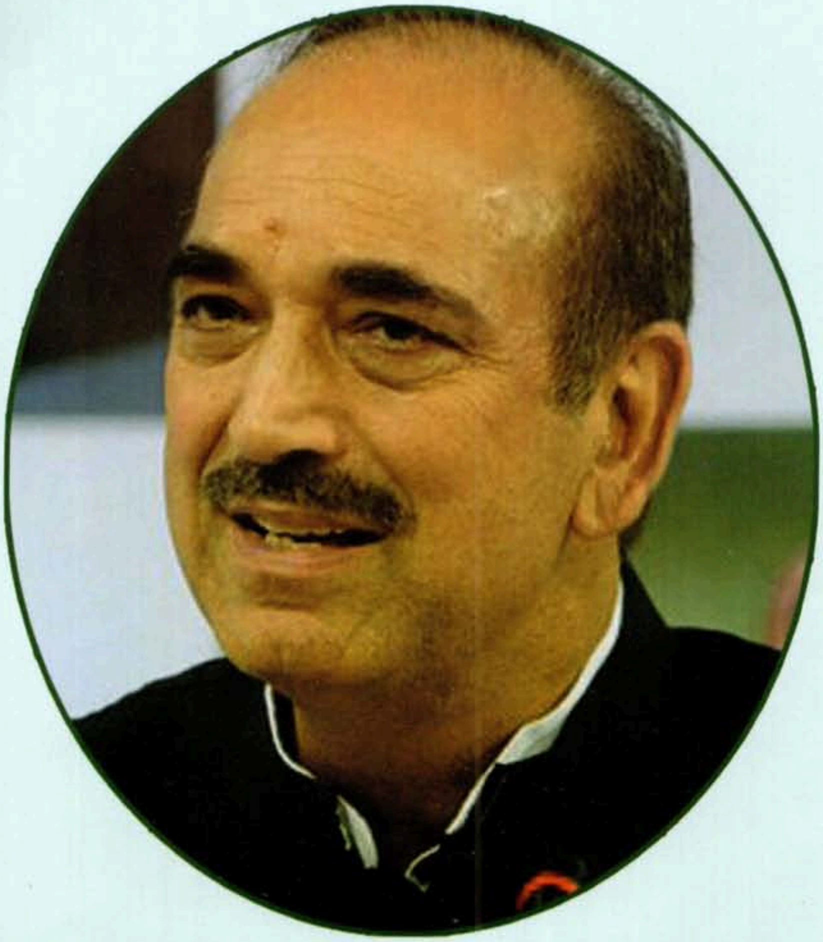


Honorable Governer of Tamil Nadu
K. Rosaiah

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Honorable Chief Minister of Tamil Nadu
Selvi. J. Jayalalitha

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



Hon. Minister of H & F W Govt.of India
Shri. Gulam Nabi Azad

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Principal Secretary, Health & Family Welfare,
Govt of Tamilnadu
Dr J. Radhakrishnan IAS

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Commissioner of Indian Medicine and Homeopathy,
Govt of Tamilnadu.

Dr.Santhosh Babu, IAS

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

A. Umamaheshwari.

Preface

This is the Fifth time we are celebrating the World Siddha Doctors Meet which is held in Nagercoil. In fact, it is a great opportunity to flourish our Siddha system throughout India and it is a wonderful effort to globalize the siddha system of medicine. This meeting will definitely help all siddha fraternity for sharing their experience, interactions, updating the knowledge, analyzing the recent trends and eradicate the misconcepts of siddha, provide awareness about the vibrant aspects of Siddha system to the public, refreshing the friendship etc. Even though, we are having and receiving plenty of information in the medical field, we often fail to document and share this knowledge. Our cooperation is very essential for strengthening the siddha system. Dear doctors, the time has come for us to unite...forget our difference of caste, creed, colour, religion etc and stand up for the one and only aim...the up -liftment of our siddha system. Let us unite together and our unity definitely will convey a great message about siddha system of medicine to the global community...

With regards

The Organizing committee...

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

The President Speaks...

First of all I thank the 18 Siddhars who have provided an opportunity for me to preside over as the president for the World Siddha Doctors Meet 2013. I am happy that all you doctors are now at the southern point of our India Peninsula to celebrate the World Siddha Doctors Meet 2013 in a grand manner.

Our system of medicine is the pioneer in the health system of this World. More than 3000 Years before itself we had a regularized mode of practice and standardzied prepration of medicine. We are now here in a place where Siddha medicine flourished to its peak more than any other part of this country. So we are proud to be a part of World Siddha Doctors Meet 2013 and happy to celebrate this function here.

In this occation I like to thank our honorable Cheif Minister of Tamil Nadu Selvi. J. Jaya Lalitha who has issued several Government orders in favour of Siddha system of Medicine and also to the Principal Secretary of Health and Family Welfare and the Comminessor of Indian Medicine & Homeopathy.

I would also like to thank all Siddha graduates and traditional Siddha Practitioners for their whole hearted support. I thank each and everyone who has extended their support financially. I finally, from the bottom of my heart thank all young Siddha graduates and all the organizers of this function. Most of all, I thank God for His blessings that makes the 14th April celebrations a success.

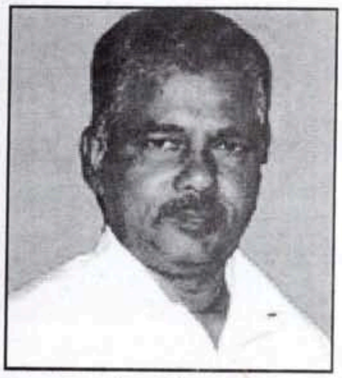
Dr. M. Nedunchezhiyan

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

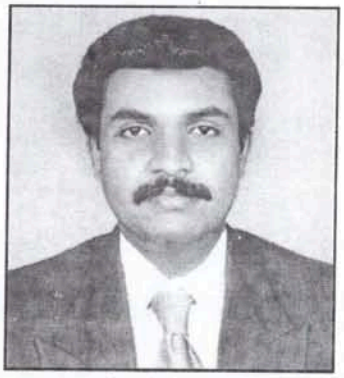
World Siddha Doctors Meet 2013

14th April, Nagercoil

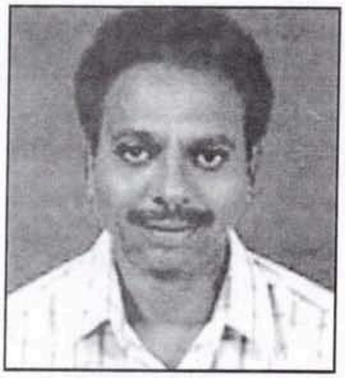
Organizing Committee



President
Dr. M. Nedunchezhiyan



Secretary
Dr. David G.D. Dhasan



Treasurer
Dr.R. Mohan Ram

Co-ordinator
Dr. V. Stanley Jones

Organizer - Kerala
Dr. V. Arunachalam

Organizer - Secretary
Dr.C. Suresh

Vice President
Dr. P. Austin Selva Raj

Vice President
Dr. B. Muthukumar

Vice President
Dr. Selvin Innocent Dhas

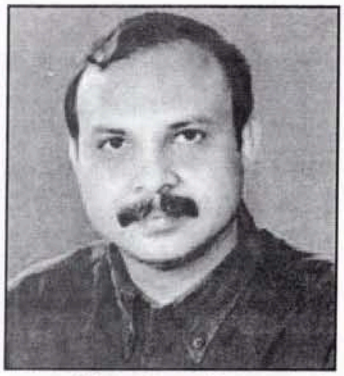
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

World Siddha Doctors Meet 2013

14th April, Nagercoil

Vice President
Dr. A.P.Vijayakumar

Vice President
Dr. A.S. Vivek

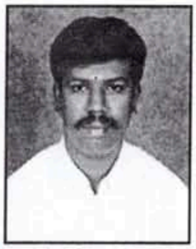

Vice President
Dr. Kannan Rajaram

Joint Secretary
Dr. P. Baussal Ameer

Joint Secretary
Dr. S. Justus Antony

Joint Secretary
Dr. P. Pitchya Kumar

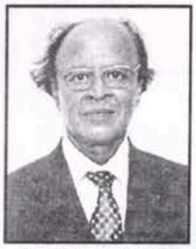
Joint Secretary
Dr. M. Ravindran


Joint Secretary
Dr. M. Suresh

Joint Secretary
Dr. Prem Anandh

Joint Secretary
Dr. M.P. Agathiyar

Joint Secretary
Dr. Arutselvam


Committee Member
Dr. M. Bhaskaran

Committee Member
Dr. J.C. Dunston

Committee Member
Dr. Thirunarayanan

Committee Member
Dr. Jayavenkadesh

Committee Member
Dr. S. Vinayagasundar

Committee Member
Dr. L. Arul Amuthan

Committee Member
Dr. T. Mohan Raj

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

A. Vona Maheshwari

Programme

Registration	:	**8.00 am to 9.30 am**
Inauguration	:	**9.30 am**
Prayer song	:	**Siddha Students**
Welcome speach	:	**Dr. David G.D.Dhasan**
Presidential Address	:	**Dr.M. Nedunchezhiyan**
Address by the Chief Guest	:	**Shri. S. Nagarajan,** IAS District Collector, Kanyakumari
Felicitation	:	**Prof. B. Sivaramakrishnan** Task fore member / RFD, Cabinet Secretariat, Govt of India. **Dr. V. Stanley Jones,** Vice President CCIM (S) **Dr. V. Arunachalam,** Member CCIM Siddha **Dr. John Justus,** Member CCIM Siddha **Shri. Ponneelan,** Novelist & Sahitya Academy Awardee **Dr. Thirunarayanan,** CTMR, Chennai **Adv. Mrs. L. Victoria Gowri,** Legal Advisor ISMGA **Dr. B. Muthukumar,** Member CCIM (Siddha) **Dr.M. Selvin Innocent Dhas,** President ISMGA **Dr.L.Padma Ram Chandra,** Secretary ISMGA
Guest of honour	:	**Dr. Soundara Rajan,** Principal GSMC, Palay **Dr. Madhu Kumar,** Principal Sai Ram Siddha Medical College **Dr. Lakshmi,** Principal RVS Siddha Medical College, **Dr. Sambath Kumar,** Principal Sivaraj Siddha Medical College. **Dr. Balagurusami,** Velmailu Siddha Medical College **Dr. Paldurai Monimozhiyan,** Principal ATSVS Siddha Medical College, Munchirai
Vote of Thanks	:	**Dr. R. Mohan Ram**
Tea Break	:	11.30 am
Scientific Session	:	11.30 am to 1.30 pm
Lunch	:	1.30 pm
Scientific Session	:	2.15 pm to 3.30 pm & 3.45pm - 5.00pm
Tea Break	:	3.30 pm
Cultural Programme	:	5.00 pm to 6.00 pm National Antham

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

VELUMAILU SIDDHA MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL
DHARMA AYURVEDA MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL

(Approved by Govt. of India, Dept. of AYUSH, Central Council of Indian Medicine, New Delhi, Govt.of Tamilnadu and Affiliated to the TN Dr. MGR Medical University, Chennai)

No.48, G.W.T Road, Opp. Rajiv Gandhi Memorial, SRIPERUMBUDUR – 602 105.
Ph: 044-27162722 Fax : 044-27162980 Cell : 99404 44555.
e-mail : dharmaayurverdacollege@gmail.com website: dharmagroup.in

B.S.M.S.
(Bachelor of Siddha Medicine & Surgery)

B.A.M.S.
(Bachelor of Ayurveda Medicine & Surgery)

Duration: 5 ½ years includes one year Internship
Eligibility: Pass in +2 (HSC) with Science Subjects

Regd.Office: Dharma Clinic,
No.23, Parameswari Nagar II Street, Adyar, Chennai – 600 020. Ph: 91- 44 -24461512, 24461513

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ASHTALOKAMARANAM AS MULTI-ELEMENTAL COCKTAIL

Dr.Iyankanu.MD(S)
Dr.M.Kanaga.BSMS(HS),
V.Powrna & T.Vignesh.2nd Prof BSMS

INTRODUCTION:

In Recent times, public interest all over the world has shifted towards Traditional Medicine for its safety concern. In India,Traditional systems of medicines mainly of Siddha, Ayurveda& Unani are wellknown. MARANAM ,which are unique Siddha Metallic/Mineral preparations, treated with herbal juices or decotion and are exposed for certain quantum of heat as per puta system of Siddha are well known in Southern Pennisula of Indian sub-continent and widely recommended for treatment of a various ailments. Maranam are claimed to be biologically produced nanoparticles(NP's), prescribed with several other medicines of Siddha. Nanotechnology has ability to work these levels,to generate larger structures with new molecular organization. This study reviews siddha maranam (Ashtaloka) as most ancient application of nano medicine.

ASHTALOKAMARANAM:

ASTAM means eight, LOGAM means metal, MARANAM means destruction. Maranam means a destructive procedure or metal absorbing technique. The tamil word maaranam refers killing or destruction; since ,a metal which undergoes in this procedure is transmigrated from its orginal form, said to be maranam. This word maaranam would have been taken from maranam. Maranam means death or kill, it is as procedure helps to destruct its own form.it has to be known as maaraprayogam.

According to siddha concept each metal has agonising & antagonising mineral or metal. Pharmacologic principle say "SATHURUVAL KONDRU MITHURUVAL ELUPPI KOL" that means, drugs preparation should be done by adding antagonizing drugs and should be enriched its medicinal property by adding the agonizing drug. Such a way there are many medicinal preparative techniques mentioned in siddha literature,Astalogamaranam is one among them used to prepare higher medicines like parpam,chenduram etc.In order to know and prove this procedure, we plan to prepare naga&vanga parpam by using this technique as per gunapadam text.

INGREDIENTS:

1). Vangam (Borax), **2).** Vediuppu (Salt bitter), **3).** Vellaipadanam (White arsenic), **4).** Veeram (Mercury perchloride), **5).** Pooram (Mercury), **6).** Gandhagam(Sulphur), **7).** Rasam (Mercury), **8).** Charam (Ammonium salt)

PROCEDURE:

The eight drugs are taken and purified separately and are ground one by one in the order of sulphur,mercury, veeram, navacharam, vediuppu, and vellaipadanam. Vangam and nagam are taken and purified.35 grams of mixture are taken. ¼ of the mixture is rubbed with lemon juice and its coated over the metal and kept under the sunlight for drying.After drying, the metals are subjected to pudam. This procedure is repeated till the metals are converted to powder state. Atlast equal quantity of sulphur, ¼ of sulphur metal mixture veeram has to be added. Then they are ground together and put into pudam, hence naga and velvangam chendooram was prepared. This procedure simplifies the preparation and timing, improves the medicinal efficacy etc…so this can be used in all the metals & mineral preparation.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

CLINICAL EVALUATION OF ENICOSTEMA AXILLARE (LAM.) RAYNAL ON HUMAN SKIN INFECTIONS

Dr. Bharathajothi
Assistant Professor, Dept, of Siddha Medicine,
The Tamil University, Thanjavur

Abstract

Skin infections commonly affect people of all age groups. Moreover it spreads rapidly due to poor hygienic conditions and increasing level of environmental pollution. Skin infections may be caused by bacteria, fungi or viruses. Micro organisms break the integrity and enter into dermis, frequently causing skin infections. The discovery of any herbal medicine and its compounds should be targeted against these infectious micro organisms. Several plants are indicated in folk and other traditional systems of medicines as aseptic agents. The numerous reports have appeared on the anti microbial activity of plants and their secondary metabolites.

Enicostema axillare is an important Indian medicinal plant belonging to the family Gentianacea was selected for the clinical evaluation on human skin infections. *Enicostema axillare* is highly valued in Indian system of medicine. Vaithya mooligai Agarathi states, the plant cures hernia, gastritis, leucorrhoea, rheumatisn and skin diseases. Indian materia medica state that the whole plant is stomachic, bitter tonic, laxative and carminative.

Forty one known skin infected patients reported at the out patient unit, Department of siddha medicine, The Tamil University, Thanjavur were subjected to microbiological and clinical evaluation (skin infected samples from patients were collected, cultured and identified). Clinical treatment were given to all the forty one patients. The herbal drug *Enicostema axillare* in the form of chooranam (1gm thrice daily with water) was given to thirty six patients and remaining five patients were treated with Ganthaga rasayanam, (1gm thrice a day with milk) a siddha drug as standard .The study drug vellarugu chooranam (*E.axillare*) showed better result than the standard drug Ganthaga rasayanam and a drastic reduction in symptoms and absence of infectious organisms were recorded.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Concept of Yogakatchi

CONCEPT OF YOGAKATCHI

Chandraprabhu M.
III Professional B.S.M.S.
Santhigiri Siddha Medical College, Thiruvananthapuram, Kerala

Abstract:-

"If a little knowledge is dangerous where is the man who has so much as to be out of danger?" - *T.H. Huxley* –

The simple quotation of this great scientist is capable of exposing the incompetence of man in this world. One who has five sensory functions and also the power of discrimination is considered as human according to THOLKAPPIYAR concept. So, without any doubt, everybody will accept that humans are most advanced among living creatures. Besides developing knowledge or scientific dogmas on various aspects of physical world (matters), ancient people especially the seers, like siddhars who were acknowledged as spiritual scientists also embraced the principles of logical and metaphysical reasoning for the spiritual upliftment of man. Mr. George Wald once said ***"Evolution advances not by prior design, but by the selection of what works best out of whatever choices offer. We are products of editing, rather than of authorship"***. In this paper, I'm trying to substantiate the concept of 'Yogakatchi' coming under Kaandal portion of *Alavai* chapter mentioned by Arulnandi Sivaacharya in his treatise 'Sivajnaana Siddhiyar'.

ARULNANDI SIVAACHARYA AND SIVANJAANA SIDDHIYAR

Arulnandi Sivaacharya was the immediate disciple of **Sri. Meikanda deva**, a spiritual master of 13th century A.D., who wrote the basic text of Saiva Siddhanta **"Sivajnanabodham'**. This text consists of 12 aphorisms (Sootras) with a short explanatory commentary (vaartika). So, Sivajnana Siddhiyar was written by Arulnandi Sivachaarya in obedience to the command of his preceptor **Meikanda deva** that the principles set forth in Sivajnana bodham should be explained in detail. The epistemological section of Sivajnaana Siddhiyar is known as ***'Alavai'***.

ALAVAI (EPISTEMOLOGY)

The Thesaurus meaning of epistemology is 'philosophy of knowledge'.

Alavai literally means that which is known by measurement. Normally, measurements help to know several material things by different criteria. Alavai is otherwise known as pramanam (proof) and the measurable things are known as prameya. In the philosophical aspect, alavai or pramanam can be considered as means of valid knowledge. With the aid of alavai one can explore the ways of obtaining 'Arivu' (self realization) and prove the existence of ***Cit-sakthi*** or ***Paramathma***. As a commentary to 'siva Jnana bodham', Mr. H.R. Hoisington wrote "the ostensible object of Alavai is to teach the methods of ascertaining truth". Later he adds that "in order to understand the three eternal entities pathi (diety), pasu (soul) and pasam (bondages), there is required in addition to revelation and tradition, a knowledge of principles of 'Alavai'.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

TYPES OF ALAVAI

அளவை காண்டல் கருதல் உரை அபாவம்
பொருள் ஒப்பரரென்பர்
அளவை மேலும் ஒழிபு உண்மை ஐதீகத்
தோடு இயல் பென்நான்
அளவை காண்பர் அவையிற்றின் மேலும்
அறைவர் அவயெல்லாம்
அளவைகாண்டல் கருதல் உரை என்றிம்
மூன்றில டங்கிடுமே

(Sivajnana bhodham)

Eventhough Arulanandi proposes 10 alavai, it is again reduced into 3 classes as the following:(a) ***Kandal,*** (b) ***Karuthal,*** (c) ***Urai***

IMPORTANCE OF ALAVAI

இராகம் அறியார் இசைப்பயன்தாம் அறியார்
தராதரம் அறியார் சற்காரியம் அறியார்
ஒரார் அளவை ஒரு பயனும் –தான் அறியார்
ஆராய்ந்த அளவை அறிந்து கொள்வீரே

(Sivajnana bhodham)

பண்ணிலாற்கு இல்லாத பாட்டில் பயம் போன்றும்
கண்ணிலாற்கு இல்லாக் கவின் போன்றும்
எண்ணில்லா
அஞ்சொல் அளவை அறியாதவற்கு இல்லை
செஞ்சொல் அளவின் சிறப்பு

(Alavai Vilakkam)

KANDAL(PRATYAKSA/*KATCHI*)

Kaandal refers to faculty or an instance of perceiving or the ability to assess the fact with the help of five sense organs and other intellectual faculties. It is otherwise known as pratyaksa or katchi.

KANDAL

- Direct/Valid perception
- Doubtful/invalid perception

DIRECT PERCEPTION

- Indriya Katchi or Indriya Pratyaksa
- Manasa Katchi or Manasa Pratyaksa
- Vedanai Katchi or Swa vedana Pratyaksa
- Yoga Katchi or Yoga Pratyaksa

DOUBTFUL PERCEPTION

- Savikalpan
- Nirvikalpam

Aside of Yoga katchi, all other forms of direct perception are not primarily meant for spiritual awareness or knowledge.

YOGAKATCHI/DARUSANAM

When a person is following the steps of Ashtangayoga properly, after reaching the 6th, 7th & 8th levels, i.e., Dharanai, Dhyanam and Samadhi, the mind and soul reach an undefined wisdom and blissful state. It is evident now-a-days also. Arulnandi Sivachaarya says about yogapratyaksa that "clear distinct understanding which is free from doubt and mistake. This perfect comprehension of an object at once, without distinguishing any of its properties is

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

obtained by divine illumination. He who possesses the high power of perception is one who has subdued the influence of his senses and has learned proper form of the energies of the deity. Such a person understands "intuitively and simultaneously all the time of place namely, the past, present and the future in which he lives and all the things of this vast world. It is the indwelling God in intimate union with the soul, **Who** confers this perception a power which entirely transcends the human understanding. Yet this is a power which every human soul will ultimately attain and which it will ever afterwards possess. Hence it can be called in the name of '***Darsanam***' also. The Acharya reminds us once again in this connection that ***Cit-sakthi*** alone can be the pramana. **Maraijnaana Desikar** points out that as intuition of the form of the self (svasamvedana) and of the Lord (Svasamvedya) which is '**sivaanubhiti'** which though intensely felt by the experiencer cannot be explained to others are matters of immediate perception to the self. Pratyaksa then is not limited merely to the perception of external objects but also for super normal experiences possible to human beings.

SPECIALITY OF DARUSANAM

In Manusmrithi the speciality of exact nature of darusanam is explained as follows:

"Evam Ya Sarvabhootheshu
Pashyanyathmanamaathmanaa
Sa Sarvam samathamyena Brhama
Bhyethi param padam"

The above stanza means that one who identifies his soul with every substance in the universe and being exactitude to the original substance finally merges with ***paramathma***. Like in yoga, to forwarding the yogakatchi in right way, there is a need of a Guru who had attained the supreme goal. Only by the Guru's words, this would be perceptible as a truth to the disciple. Only after that, disciple begins to get the way of yogakatchi in right manner. Even after arduous efforts, it lasts only for 3¾ nazhigai. For one who has imbibed the nuances of yogakatchi, it will last for rest of his life. Yogakatchi will be disrupted if any change of mind from that particular state occurs. This type of feeling is not achievable by everybody. Mr. Francis Crick once said 'Almost all aspects of life are engineered at molecular level and without understanding molecules; we can only have a very sketch understanding of life itself". The five elements united under the cosmic principles give rise to panchendriyas. Mere knowledge which is acquired by the manifestation of pancha bhoothas will be internalized to a person with the help of panchendriyas. The above said knowledge acts on panchakosam in a gradual manner. ***Annamayakosam*** is essential for establishment of physical state of existence. For further development of annamayakosam, dynamics of pranan which acts for the sustenance of physical body is essential. Thus, the knowledge acts on both annamayakosam and ***pranamayakosam***. When it reaches ***manomayakosam***, it becomes realization of knowledge. That realization begins to graduated to a self realized state in ***vijnanamayakosam*** and its completion occurs in ***Aanandamaya kosam***. Only then blissful state or permanent

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

happiness (perinbam) is attained. In this state, the ***jeevathma*** joins with ***paramathma***. One who is able to attain this stage, should be in a position to identify the evolution of his soul through different cycles of birth, death, the bondages affecting the soul, ways for removal of bondages and ways for attaining the permanent goal.

CONCLUSION:

Common people or even scientific people may not accept this kind of philosophy. It is not their fault, as the application of this philosophy is self centered and can't be explained to others. It feels true only when it is perceived by oneself. Max Plank once said ***"A new scientific truth doesn't triumph by convincing its opponents and making them see the light, but rather because its opponents eventually die and a new generation grows up that is familiar with it".***

Therefore, we should try to understand the philosophical principles behind our system. These philosophies are making our system different from other systems of medicines. We should be able to identify our ignorance only when we are aware of it. For a disciple of Siddha, spiritual dimensions and diagnostic approach should go in parallel ways like rail tracks. We should know and study our literatures, scan them very well and take the right things from them and pass them for future generation for the upliftment of the society.

Bibliography:

1. Commentary on Siva Gnana Bhodham
2. Saiva Siddhanta by M. Devasenapathi/Page No.31
3. Santhigiri Janmadina Poojitha Samarpana Souvenier, 2001/Page No.62/101
4. Santhigiri Sahakarana Mandira Samarpana Pathippu, 1999/Page No.40
5. Internet Sources

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

REVIEW OF CHUKKU UPPU (SALT OF ZINGIBER OFFICINALE) IN SIDDHA MEDICINE

K.Ruba, G.Ramana, S.Sudha, A.Maria Lourdhu Gracy, K.Naga Palani Saraswathi
II nd Professional BSMS Students, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.
Thomas M.Walter
Asst. Lecturer, Dept. of Gunapadam, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.

Abstract:-

Siddha system is a unique, traditional system of Medicine. According to Siddha, diet and lifestyle play a major role not only in maintaining health but also in curing diseases. One of the basic concepts of siddha medicine is "UNAVE MARUNTHU; MARUNTHE UNAVU", i.e., Food as Medicine and Medicine as Food. In that way, dried ginger is one among the frequently used ingredient in Indian house hold. It is mentioned in the Siddha literature, 'Pathartha Gunam, Part 2 by Dr. S. Sithambarathanu pillai' that when given in the correct, condensed form as Chukku Uppu, it is said to have wonderful wound healing properties in addition to Stomachic action. This review paper deals with the literary review, preparation of the salt of Zingiber officinale and its screening for anti-microbial properties.

Key words: Chukku uppu, Dried ginger, Pathartha gunam, Anti-microbial.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ANTI-MICROBIAL SENSITIVITY TESTING OF A POLY HERBAL SIDDHA FORMULA, *ELAVU CHOORNAM*.

V. Renuka, M. Ranjitha, P. Hemavathy, M. Gohila
IInd Professional BSMS, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.
Dr.S. Sulfin Nihar
Asst. Lecturer, Gunapadam Deptt, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.

Abstract:

Siddha medicine is our precious medicine, which has been discovered by our noble Siddhars before 2000years for our people in order to live a healthy and disease less life. Siddhars are the Noble persons who are not only talented in spirituality but also in science and Astrology and hence our medicines got popular too.

Even before centuries back, our Great Siddhars gave definite answers for many diseases causing morbidity and mortality. When the authors of this paper went through the Siddha literatures in search of a safe, potent remedy for Urinary disorders, they noted a poly herbal formula, '*Elavu choornam*' that had its reference in '*Gunapadam Mooligai Vaguppu*'. This medicine has not been scientifically evaluated for its efficacy in treating UTI (Urinary Tract Infections) and hence this anti-microbial sensitivity testing was done and the results are discussed here.

Key words: UTI, *Elavu choornam*, Siddha anti-bacterials.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

RAJENDRA HOSPITAL

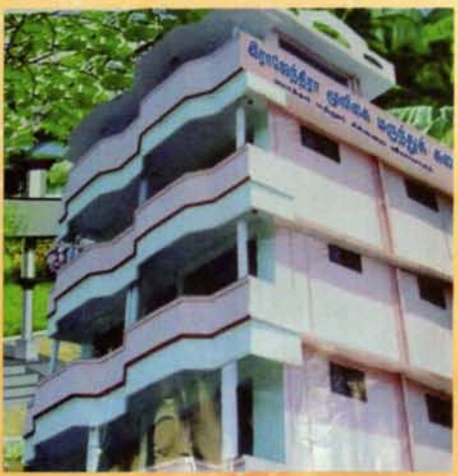
Dr. T. Rajendran
Aluvilai, Moolachel,
Mekkamandapam P.O, Kanniyakumari dist - 629166.
Phone No : 04651-250343, Cell : 9443165034

- ALL TYPES OF ARTHRITIS
- PARALYSIS
- RHEUMATIC COMPLAINTS
- TRAUMATIC COMPLAINTS
- BONE FRACTURE
- NERVOUS COMPLAINTS
- DISC COMPLAINTS
- SKIN DISEASES
- DIABETES
- HYPERTENSION
- CHRONIC SINUSITIS
- RENAL STONES

are cured miraculously by our natural medicines.

RAJENDRA HERBAL STORE

Near Thuckalay Bus Stand,
Thuckalay - 629175, Kanniyakumari dist.
Phone No : 04651-253163.



POWER LAB INDIA

Siddha & Ayurvedha Medicines Manufacturer
No: 11-29, E/1, Moolachel, Mekkamandapam P.O,
Kanniyakumari dist - 629166.
Phone No : 04651-250113

Now varma books available here (tamil verson)

1. Text book of varma science
2. Hand book of varma therapy

contact
drtrajendran@gmail.com, Ph : 04651-250343

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

A CORRELATIVE STUDY OF INFANTILE COLIC WITH *PURA KAARANA NOIGAL*

Kalai Arasi.R[1*] Jeeva Gladys.R[2] Elangovan.S[3] Soundarajan.D.K[4], Shyamala.K[5]. Vedagiri Subbiah S[6] Mubarak.H[7]

[1,2,3] PG Scholars, Dept. of *Kuzhanthai maruthuvam* (Paediatrics), GSMC, Palayamkottai.
[4,5,6] Faculties, Dept. of *Kuzhanthai maruthuvam* (Paediatrics), GSMC, Palayamkottai.
[7] Senior Research Fellows (S), SCRU, Palayamkottai.
*Corresponding author, Email: kalaiarasi.bsms@gmail.com

ABSTRACT

Kuzhanthai maruthuvam is one among the treasures of our prehistoric Siddha system of medicine which elucidates the paediatric diseases on the basis of *tridhosa* with abundant medicines that pacifies the deranged humors paving way for healthy childhood thus laying a concrete pillar for healthy society. Infantile colic is one of the commonly encountered problems resulting in excessive crying due to colicky pain and flatulence which becomes the most challenging aspect of paediatricians. The symptoms of which can be compared with that of Purakarana noigal in Balavagadam text book. This article deals with the scientific evaluation of drugs mentioned in the Siddha texts that can help in comforting baby thereby releiving the stress of the parents.

KEY WORDS: Siddha, *kuzhanthai maruthuvam,* abdominal colic, *purakarana noigal*.

INTRODUCTION

Infantile colic is a condition of a healthy baby which shows periods of intense, unexplained fussing/crying lasting more than three hours a day, more than three days a week for more than three weeks whose cause is multifactorial. The condition typically appears within the first month of life and ends up by six month. Despite the benign and self-limiting course, infantile colic carries a substantial psychological, emotional and physical burden for the parents. Persistent infant crying is a parenting nuisance, causing exhaustion and can trigger serious problems. The present anticholinergic drugs with antispasmodic effect provide a time being relief are not free from side effects Kuzhanthai maruthuvam offers is the most competent herbal formulations for treating abdominal colic of infancy.

INCIDENCE AND RISK FACTORS

The incidence of colic is much higher that one in five babies get colic in first few months of their life. The possible risk factors are intolerance to cow's milk protein or lactose, gastro intestinal disorders, gastro intestinal reflux (heart burn), aerophagia due to improper position of feeding and lack of burping,

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

increased hormone level (motilin serotonin), hypersensitivity reactions(allergies) and immature nervous system.

SIGNS AND SYMPTOMS

The onset of the symptoms is sudden unpredictable often in evening with high pitched inconsolable cry bouts, baby regurgitates frequently after feeding, refuses to feed, hiccup. Physical signs includes distension of abdomen, baby kicks a lot, drags up their legs with clenched fists.

SIDDHA REVIEW OF INFANTILE COLIC

Balavagadam deals with infantile colic as the symptoms such as 'Seeriseeri azhuthal', 'vikkal', 'porumal', 'paal ethir yeduthal', 'paal unnaamai' which are the components of Pura kaarana Noigal.

The typical therapeutic interventions for infantile colic offered to parents fall into the three categories as follows,

1). Dietary intervention, 2). Physical intervention, 3). Pharmacological intervention

PHARMACOLOGICAL INTERVENTION

Treatment strategy in Siddha

The following are the formulations mentioned in Balavagadam for the symptoms of infantile colic.

Seeriseeri azhuthal, vikkal, Porumal (Colicky cry, hiccup, Abdominal discomfort): Equal Parts of Siruthekku (Clerodendron serratum) and Siruthippili (Piper longum) are pounded into fine powder and applied over mothers breast with Cow's ghee and the baby is allowed to feed.

Paal unnaa vidil (Refusal of feed):

Finely Powdered Athimathuram (Glycyrrhiza glabra) is ground with Breastmilk and applied over mother's breast and allowed to feed.

Paal ethir yeduthal (Gastro esophageal reflux): 5 Pods of peeled Poondu (Alium sativum) and 4gms of Omam(Tachyspermum ammi) are roasted in a pan and boiled with 85ml of water until it reduces to half of its original quantity and administered

SCIENTIFIC EVALUATION OF HERBS FOR INFANTILE COLIC

Sr. No	Name of plant	Tamil Name	Part used	Specific phytochemical against infantile colic
1	Clerodendron serratum	சிறுதேக்கு	Stem bark	sapogenins
2	Piper Longum	திப்பிலி	Dry fruit	Piperine
3	Glycyrrhiza glabra	அதிமதுரம்	Root	Liqueritin
4	Alium sativum	பூண்டு	Bulb	Allin
5	Trachyspermum ammi	ஓமம்	Seeds	Thymol,carvacrol

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Conclusion.

MODE OF ACTION

The above said herbs act as carminatives, antispasmodics and anticholinergics. The possible mechanism that explains the effect of the mentioned herbs as anti spasmodics is through calcium channel blocking which contributes to the relief of colicky pain in infants.

NON PHARMACOLOGICAL INTERVENTION

1. Dietary

Dietary manipulations include professional advice on various feeding techniques, burping after each feed, use of hypoallergenic milk, lactose free formulas, and an early introduction of solids. Occasionally, elimination of offending foods (caffine, bracoli, cabbage and other gas producing substance) from the maternal diet may also help.

2. Supportive methods

Supportive strategies include carrying, swaddling and applying abdominal massage. Holding the crying child is very helpful. The more hours a baby is held, even early in the day, the less time the baby will be fussy in the evening. Rocking is very calming and holding the child in an upright position helps to reduce the flatulence and reduces heartburn. A warm towel or warm water bottle on the baby's stomach may be soothing. Infant swings and recordings of sounds can also help in soothing babies with infantile colic.

CONCLUSION

Infantile colic is considered to be one of the most frequent reasons for which parents seek medical attention during infancy. Many children who had suffered from colic in infancy may experience gastrointestinal problems later in their life. Siddha methodology of treatment of infantile colic with medicinal herbs is safe and effective and needs further scientific exploration and clinical trials for healthy infancy.

REFERENCE

1. Kuppusamy muthaliyar, Text book of Balavagadam, Directorate of Indian Medicine and Homeopathy, Chennai - 106.
2. Jatinsharma et al , Pharmatutor, Clerrodendron serratum(L) Traditional uses and recent findings.
3. Peerarat thaina et al, Compriso of spasmolytic activity of piper longum with loperamide and verapamil in rat and guinea pig intestinal tissue.
4. Baby chauhan et al, American journal of pharmtech research, A review on phytochemical constituents and activities of Trachyspermum ammi,2012;2(4).
5. Rajan bairwa et al, Pharmacognosy review Trachyspermum ammi, 2012,6(11);56-60
6. David Hoffman et al, Medical herbalism, the science and Practice of herbal medicine.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

AYE CHAMPEERA KARPAM-A SCIENTIFIC REVIEW

B.Janani B.S.M.S
A.T.S.V.S Siddha Medical College and Hospital, Munchirai,K.K.Dist

NTRODUCTION:-

'Kaya Kalpam' Means Immortal Body, Kaya means Body and Kalpam means Immortal. It has 3 main Objectives:- Maintaining your youth and physical beauty and health, Slowing down and preventing the natural aging process and Extending your life span.

AYE CHAMPEERA KARPAM

அய சம்பீர கற்பம்

ஆட்டுத்துகள்நரி திரிதொடி
பப்பத் தரையை யெண்யருணக்
காட்டுக் கனியுள்ளவை யையம்பூ
தத்தொரு கலமுள்ளிடுதில நெய்
கூட்டு தொகைமுற் கூறிரு
சில்லிட்டு குழையிடு மண்டலமே
ஒட்டு பிளவொன்றி ருபோ
துணுபாண்டொடு சோபையு மறுமே
குணபாடம் - தாது ஜீவ வகுப்பு

The following ingredients are required:
1). Iron powder - 350 gm , 2). Pepper powder 350gm (piper nigrum) , 3). Garlic (Allium Sativum) 350gm

The above mentioned ingredients are triturated and the mixture is divided into 40 portions. Lemon fruits (40 numbers) are taken and each fruit is divided into 4 parts and the seeds are removed. Each portion of the mixture is placed inside of each fruits and all the fruits are placed in a mud pot. Gingelly oil (2.1 kg) is poured into the mud pot. The pot is covered with shallow earthen plate, covered with cloth smeared with mezhngu and then buried in sand taken from lotus pond for a mandalam (48 days). It is then taken out and used in treatment of anemia and dropsy.

Dose: One piece twice a day

Uses: Anaemia, Dropsy

Ingredients Action:

Allium Sativam

- Diallyl di and trisulfides are known to have platelet aggregation inhibitory effects

Piper Nigram:

- The extract of black pepper is reported to exhibit strong insecticidal activity against several insects.
- Extract of black pepper have N-isobutyl-1,24 undecatrien amide.

Sesamum Indicum (Gingelly oil)

- Sesaminol, Sesamal, Towphenol present.
- It's Resistence to Oxidative deterioration is an excellent characteristic of sesame oil.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ANTI FUNGAL PROPERTIES OF KATTU CHIRAKA KARKAM A SIDDHA HERBAL FORMULA

Suvetha.C
Final Professional BSMS, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai
Thomas.M.Walter
Asst. Lecturer, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai

ABSTRACT:

Among the 32 external forms of Siddha medicine these are many formulations meant for skin diseases, which are time tested, safe and effective. Although they are clinically very effective, scientific evaluation for most of these medicines are lacking. In that way the authors of this research paper have tried to prove the efficacy of 'Kattu chiraka karkam' through anti-fungal sensitivity screening. This preparation was taken from the text book *GUNAPADAM – MOOLIGAI VAGUPPU* by *Dr. MURUGESA MUTHALIYAR*. The results show that the test drug Kattu chiraka karkam is effective against Candida albicans and Aspergillus sps.

KEY WORDS: Kattu-chirakam, Siddha anti-fungal drugs, candida albicans, Vernonia anthelmintica. Willd

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ANTI-OXIDANT PROPERTIES OF A POLY HERBO MINERAL SIDDHA FORMULA, KIRAMBU CHOORANAM

S.Merish, M.Tamizhamuthu, B.Maheswari, M.Dhivya, A.Samsul Nisha Fathima
II Professional BSMS , Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai, Tamilnadu.
Dr.ThomasM. Walter
Lecturer, Gunapadam Department, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.

ABSTRACT:

The concept of "ANTIOXIDANT" is no way new to the Traditional Siddha Medicine. It is well known and described as "*KAYA KARPAM* (Rejuvenating Drugs)" in Siddha medicine. The term "antioxidant" refers to the substances that delays aging process. Scientifically, an antioxidant is a molecule that inhibits the oxidation of other molecule. Oxidation reaction produces free radicals. When this reaction occurs in a cell it can cause damage or death to the cell. Therefore antioxidants avoid oxidation reaction by removing the free radicals. To solve this, the method of "*Kaya Karpam*-Antioxidant" is followed in Siddha medicine which provides a long healthy life. The Authors of this paper studied the Antioxidant property of a Siddha drug "*Kirambu chooranam*" having its reference in "*Gunapadam-Mooligai*" which serves as a standard text book for both U.G & P.G courses of Siddha Medicine. This drug is a Poly Herbo-mineral preparation. Anti-oxidant properties of this formula were studied using ***Nitrous oxide radical scavenging and Total Anti-oxidant activity assays*** and the results are being discussed.

Key words: Kirambu chooranam, Siddha Anti-oxidants, Gunapadam Mooligai, Nitrous oxide radical scavenging.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

டெங்கு காய்ச்சல் - சித்த மருத்துவம்

Dr.V.Lakshmipathiraj M.D. (MBA).,
Asst.Medical Officer (Siddha), Govt.Hospital, Udumalpet – 642 126, Tiruppur Dist, Tamilnadu

வரு முன்னர்க் காவாதான் வாழ்க்கை எரிமுன்னர் வைத்தூறு போலக் கெடும் - குறள்.

டெங்கு காய்ச்சல் எப்படி பரவுகிறது?

Breakbone Fever என்று அழைக்கப்படும் டெங்குக் காய்ச்சலை உண்டு பண்ணும் வைரஸை டெங்கு வைரஸ் என்பார்கள். இது பிலேவி வைரஸ் வகைகளைச் சார்ந்தது. இதில் நான்கு வகைகள் உண்டு. இந்த வைரஸ்கள் ஏடிஸ்அல்போ பிக்டஸ் எனும் ஆசிய புலிக்கொசு மற்றும் ஏடிங் இஜிப்திஜ என்ற கொசுக்களினால் பரவுகிறது.

இந்த கொசுக்கள் மனிதர்கள் உபயோகப்படுத்தும் பொருட்களில் (தண்ணீர்த்தொட்டிகள் பாத்திரங்கள், டயர்கள், உடைந்த குடங்கள் மற்றும் பல...) உள்ள நன்னீரில் இனப்பெருக்கம் செய்பவை. பெரும்பாலும் பகலில்தான் இவை மனிதர்களைக் கடிக்கும்.

டெங்கு காய்ச்சலின் குறிகுணங்கள்

கொசுக்களால் இந்த வைரஸ்கள் நம் இரத்த நாளங்களில் செலுத்தப்படும். செலுத்திய ஒரு வாரத்திற்கு பின்தான் நோய்க்கான அறிகுறிகள் தென்படும்.

டெங்கு காய்ச்சலின் குறிகுணங்களை மூன்று பகுதிகளாகப் பிரிக்கலாம்.

1. முதல்நிலை – மிகு காய்ச்சல் நிலை

1). "காய்ச்சல்" திடீரென ஆரம்பித்து 160° – வரை செல்லும். இக்காய்ச்சல் 1 முதல் 7 நாட்கள் வரை இருக்கும். காய்ச்சலின்போது 50-80% பேருக்கு தோலில் சிகப்புப் படைகள் தட்டம்மை போன்று தோன்றும். 2). "தலைவலி "கண்ணின் பின்பகுதியில் விண்ணென்று தெறிப்பது போல் வலிக்கும். 3). உடல்வலி மற்றும் மூட்டுவலி, இடுப்புவலி மிக அதிகமாக இருக்கும். 4). குமட்டல், வாந்தி, பசியின்மை, மிகைப்பட்ட தொடு உணர்ச்சி , சுவையில் மாற்றம் 5). ஒரு சில வேளைகளில் குண்டூசி நுனி போன்று இரத்தக் கசிவு தோல் மற்றும் வாய் மூக்கு பகுதியில் காணலாம் (Petechial Haemorrhage) 6). காய்ச்சல் பை பேஜிக் எனும் விட்டு விட்டு வரும் போன்ற குறி குணங்கள் இருக்கும்.

2. இரண்டாம் நிலை – தீவிர நிலை – Critical Phase, Dengue Hemorrhagic Fever – Dengue Shock Syndrome

1). வயிறு மற்றும் நெஞ்சறை பகுதிகளில் நீர் கோர்த்தல் 2). மூக்கிலிருந்து இரத்தம் கசிதல் 3). பற்களிலிருந்து இரத்தம் வடிதல் 4). இரத்த வாந்தி 5). மலத்தின் நிறம் கறுப்பாக இருத்தல் (Malena) 6). இரத்தத் தட்டுகளின் எண்ணிக்கை வெகுவாக குறைதல் (Thrombocytopenia)

3.மூன்றாம்நிலை – மீள் பருவம் - RECOVERY PHASE

1). உடல் முழுவதும் அரிப்பு ஏற்படுதல் 2). குருதி வசாநீர் (Plasma) அளவு குறைவதால் இரத்த அழுத்தம் மிகமிக குறைதல் 3). கடுமையான வயிற்றுவலி 4). உள் உறுப்புகளில் இரத்தம் கசிதல் (Internal Bleeding) 5). தன்நிலை மாறுபடல், பிதற்றல், வலிப்பு

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

LAB DIAGNOSIS OF DENGUE FEVER / DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER

CLINICAL LAB TESTS

Thrombocytopenia	Platelet count<1,00,000/mm3
Haemoconcentration	PCV ⇧ by 20% or more
Hypoproteinaemia	
Hyponatraemia	
LFT	SGOT ⇧
Serum complement level	Platelet count <1,00,000/mm3
WBC count	Leukopanenia to mild lymphocytosis
Occult blood in stool	Turker's cells

I. Virus Isolation

Methods of Isolation

1). Intracerebral inoculation of adult or larval Toxorynchites mosquitoes.,

2). Mosquito cell lines,

3). Intracerebral inoculation of suckling mice

II. Antibody Detection

1). Haemagglutination Inhibition Test (HI),

2). Complement Fixation Test (CFT),

3). Plaque Reduction Neutralisation Test (PRNT)

4). IgM ELISA (MAC-ELISA)

III. Antigen Detection

IV. Viral Nucleic Acid Detection

Tests to distinguish between Primary and Secondary infections

மருத்துவம்

சராசரி உடல் எடை கொண்ட ஒருவருக்கு டெங்கு காய்ச்சல் ஏற்படின் அதற்குண்டான மருத்துவம் மற்றும் உணவாதி செயல்களை உரைக்கக் காண்போம்.

மருந்து

1). நிலவேம்பு குடிநீர் 60 முதல் 100 மிலி ஒவ்வொரு ஆறுமணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை 2). வாதசுர குடிநீர் 100 முதல் 120 மிலி மூன்று வேளை 3). ஆடாதொடை மணப்பாகு 10 முதல் 30 மிலி சம அளவு இள வெந்நீருடன் இரு வேளை 4). .சுரம் அதிகமான நிலையில் இலிங்க செந்தூரம் (அ) இலிங்கக் கட்டு செந்தூரம். மருத்துவரின் அறிவுரைப்படி. 5). சிறுநாகப் பூ சூரணம் ஒரு கிராம் இரு வேளை தேனில்

உணவு

1). .திரவ உணவு வகைகளைத் தவிர எந்த ஒரு உணவும் கட்டாயம் தரக் கூடாது. 2). காலை மாலை இரண்டு இளநீர் தரவும் (இளநீரில் குளுக்கோஸ் உடன் எல்லா விதமான தனிமங்களும் உள்ளன). 3). தினமும் நாள் ஒன்றுக்கு (24 மணி நேரத்தில்) 2 லிட்டர் சாத்துக்குடி ஜூஸ், 2 லிட்டர் மாதுளை ஜூஸ், புதிதாக தயாரித்து தரவும்.

செய்யக்கூடியவை

1). 2 அல்லது 4 நாட்களுக்கு ஒருமுறை இரத்தத் தட்டு அணுக்களின் எண்ணிக்கையை

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

பரிசோதிக்கவும். 2). 4 நாட்கள் அல்லது வாரம் ஒரு முறை ஸ்கேன் செய்து உள்உறுப்புகளில் ஏதேனும் இரத்தக்கசிவு (Internal Bleeding) உள்ளதா என்று பரிசோதிக்கவும்.

செய்யக்கூடாதவை

1). திட உணவு வகைகள் கட்டாயம் கூடாது. 2). நோயாளி வாய் வழியே உண்ண இயலாத நிலை தவிர பிற நிலைகளில் குளுக்கோஸ் (Intra venous Infusion) கட்டாயம் கூடாது. 3). Antibiotics மற்றும் காய்ச்சல் மாத்திரைகள் கட்டாயம் உட்கொள்ளக்கூடாது.(மருத்துவர் பரிந்துரைத்தல் அன்றி) ஏனெனில் எந்த ஒரு மருந்தும் கல்லீரலில் சென்று வள்சிதை மாற்றம் அடைவதால் உள் உறுப்புகளில் உண்டாகும் இரத்தக் கசிவினை ஊக்குவிக்கும். 4). கட்டாயம் பல் துலக்கக் கூடாது. வேண்டுமாயின் வாய் கொப்பளித்துக் கொள்ளலாம். (பல் ஈறுகளில் இரத்தக் கசிவால்) 5). முற்றிலும் குணம் அடையும் வரை குளிக்கக்கூடாது. 6). தலை சீவுதல், சவரம் செய்தல், சொறிதல் கூடாது. 7). கை கால் வலிக்கு இரத்தக்கசிவு இல்லாமல் இருந்தால் மட்டும் எண்ணெய் உபயோகிக்கலாம்.

டெங்கு காய்ச்சல் வராமல் தடுக்க ∴ கட்டுப்படுத்த

1). மழை பெய்த உடனே கொசுக்களின் லார்வா நிலையிலேயே கொசு மருந்து அடித்தால் ஒழிய டெங்கு காய்ச்சலை கட்டுப்படுத்த இயலாது. 2). சுகாதாரமான சுற்றுப்புறம் சீரான சாக்கடைகள் 3). மழைநீர் மற்றும் தண்ணீர் தேங்காமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும். அது வீட்டிலும் வீட்டைச் சுற்றிலும். 4). டெங்கு காய்ச்சல் அல்லது பிற வைரஸ் காய்ச்சல் பரவும் நேரம் அல்லது வருடம் முழுவதும் குறிப்பிட்ட கால அளவு இடைவெளியில் கொசு மருந்து அடிக்க வேண்டும்.

உணவு மற்றும் மருத்துவம்

1). டெங்கு காய்ச்சல் பாதித்தவர் மட்டுமன்றி அனைவரும் நிலவேம்பு குடிநீர், சீந்தில் சூரணம், நெல்லிக்காய் லேகியம் மற்றும் ஆடாதோடை மணப்பாகு போன்ற சித்த மருத்துகளை முறையான மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி உட்கொண்டு வருவதால் நோய் எதிர்ப்பு தன்மை அதிகரிக்கும். இதனால் டெங்கு மட்டுமன்றி பிற வைரஸ் காய்ச்சல் வந்தாலும் நமது உடல் தாங்கும் சக்தியினை பெறும் அல்லது நோயின் தாக்கம் வெகுவாக இராது. 2). நோய் வந்தால் மட்டும் பழரசங்களை நாடிச் செல்லாமல் துரித உணவு வகைகளை தவிர்த்து நோய் எதிர்ப்புத் தன்மையை தர வல்ல, வளர்க்க வல்ல சாத்துக்குடி, ஆப்பிள், மாதுளை , நெல்லிக்காய் பழரசங்களை தினந்தோறும் உண்டுவரல் வேண்டும்.

டெங்கு போன்றன பிற வைரஸ் நோய்களை விரட்டும் பிற சித்த மருந்துகள்

1.சிற்றா முட்டி குடிநீர் , 2.சுக்குக் குடிநீர், 3.இலிங்கக் கட்டு செந்தூரம், 4.சண்டமாருதம், 5.வசந்தகுசு மாகரம் மாத்திரை, 6.ஆடாதோடை குடிநீர், 7.சாந்த சந்திரோதயம் மாத்திரை 8.பிரமானந்த பைரவ மாத்திரை , 9. பால சஞ்சீவி மாத்திரை , 10. பப்பாளி இலைச்சாறு (இரத்தத் தட்டணுக்களின் எண்ணிக்கையை உயர்த்தும்), 11.தாளிசாதி வடகம், 12.இம்பூறல் வடகம் (இரத்தக் கசிவினைத் தடுக்கும்), 13.திரிபலா

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சூரணம் மாத்திரை (இரத்தக் கசிவினை தடுக்கும்)14.அமுக்கரா சூரணம் , 15.சுதர்சன மாத்திரை இன்ன பிற.

குறிப்பு : மேற்கண்ட மருத்துவ முறையில் சிறுநாகப் பூ சூரணம் வழங்கப்பட்ட ஆறு வேளைகளிலேயே இரத்தத் தட்டணுக்களின் எண்ணிக்கை இயல்பு நிலைக்கு திரும்பியது. இதற்குண்டான ஆய்வக ஆதாரங்கள் உள்ளன.

எனவே எந்தெந்த நோய் நிலைகளில் இரத்தத் தட்டணுக்களின் எண்ணிக்கை குறைவாக உள்ளதோ அந்த நோய் நிலைகளில் குறிப்பாக Thrombocytopenic Purpura Malignancy போன்ற நிலைகளில் சிறுநாகப் பூ சூரணம் வழங்கி நோய் நிலையினை ஆராய வேண்டிகிறோம்.

டெங்குக் காய்ச்சல் போன்ற வைரஸ் காய்ச்சல் இல்லா சமுதாயம் உருவாக ஒன்று சேர்ந்து போராடுவோம்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

LEGAL ISSUES RELATED TO THE PRACTICE OF SIDDHA MEDICINE

Dr. A.Suresh , M.D(s)
Savithri Poly Clinic, Kayathar, Tuthookudi Dt. – 628 954

ABSTRACT

Clinically responsible, ethically appropriate, and legally defensible treatment should be the motto of all Siddha doctors. Siddha doctors must be aware of the legal issues involved in the practice of medicine to safeguard themselves against litigation and liabilities. This article gives a brief outline of the legal issues, how to avoid liabilities, and laws & statues relevant to the practice of medicine.

INTRODUCTION

Siddha medicine is one of the oldest systems of medicine. Institutional bias, lack of scientific research, ignorance of Siddha system among lay public, lack of resources has resulted in this system losing its ground to other systems of medicine.

Young Siddha doctors face an uphill task in their practice. They have to practice with many constraints. They lack institutional support, treatment protocols, standardized medicine, toxicity reports etc. They have to educate the patient about the Siddha medical system.

As society is changing, medical field is getting commercialized. Patient is expecting accountability from doctors. They refuse to trust blindly the words of doctors. Conflict of interests results in litigations and liabilities. In this scenario young Siddha doctors must be aware of medical and ethical issues in the practice of medicine. This article gives a brief outline of legal issues involved in the practice of medicine.

CRITICAL AREAS RELATED TO THE PRACTICE OF MEDICINE

1). Scope of practice, 2). Professional discipline, 3). Consent, 4). Third party reimbursement, 5). Professional negligence, 6). Precautions against negligence, 7). Maintenance of medical records, 8). Laws and statues related to medical practice, 9). Line of therapy

1. SCOPE OF PRACTICE

Scope of practice refers to the legally authorized boundaries of medical care for professionals. Our medical board must define Siddha practitioners' scope of practice. There must be guidelines for usage of modern methods. Board must interpret and supplement license statues. Courts interpret both the statues and administrative regulations.

2. PROFESSIONAL DISCIPLINE

This refers to the power of the medical council to sanction and regulate the practice of Siddha medicine. Medical council also

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

sanctions and regulates the training in medical profession. It maintains a medical register where medical practitioners must register their name. It can take disciplinary action against erring doctors.

3. CONSENT

Consent is a free and voluntary agreement, approval or permission for compliance of some act. The various types of consent are:

1). Implied consent

2). Expressed consent

3). Informal consent

1. Implied consent:- Implied consent means a person's conduct is an indication of consent of some act. For example, when a patient comes to a doctor's chamber and narrates his complaints, it is implied that he has given consent to the doctor for his physical examination.

2. Expressed consent:- Expressed consent means the person concerned is asked to give his consent for the act in question. It may be:- 1). Verbal, 2). Written

3. Informed consent:- Informed consent means when the consent has been given after knowing the pros and cons of the act.

4. THIRD PARTY REIMBURSEMENT

Third party reimbursement involves a number of insurance policy provisions and corresponding legal rules. Insurers have not been offering Siddha treatment as core benefit. The reason may be the insufficient documented evidence of safety, efficacy, and cost effectiveness of Siddha treatments.

5. PROFESSIONAL NEGLIGENCE

Professional negligence is defined as absence of reasonable care and skill or willful negligence of a medical practitioner in the treatment of patient which causes bodily injury or death. The various types of negligence are:- 1). Civil, 2). Criminal, 3). Corporate

Civil negligence

Civil negligence arises when

- A patient or relative brings a suit for realization of compensation in a civil court.
- A patient or relative refuses to pay for alleged professional negligence.

The conditions to satisfy the liability in negligence are:

- Duty:- There is an existence of a duty of care by the doctor
- Dereliction:- Failure on the part of the doctor to maintain care and skill
- Direct causation:- The failure to exercise a duty of care must lead to damage (proximate cause)
- Damage:- Damage which results must be reasonably foreseeable A doctor may be liable if

1). If there is no informed consent, 2). If doctor fails to attend the patient or fails to attend the patient not in time, 3). Fails to see the patient frequently as required, 4). Fails to give proper instructions, 5). If his negligence causes others to catch disease, 6). If he makes a wrong diagnosis due to absence of skill or care, 7). Patient suffers damage even if he treats him

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

free of charges, 8). Fails to examine the patient himself, 9). If doctor fails to warn the patient of possible dangerous side effect, 10). If doctor prematurely discharges the patient.

A doctor is not liable

1). For an error of judgment or of diagnosis, 2). When he has exercised reasonable care and skill, 3). His judgment conforms to the accepted medical practices, 4). Doesn't do something contrary to the accepted medical practices

Criminal negligence

Criminal negligence occurs when the doctor shows lack of competency, gross incompetency, gross inattention, criminal indifference to patient safety or gross negligence in the selection and application of remedies. For example:- 1). Criminal abortion , 2). Administration of wrong substance causing loss of vision etc. Criminal negligence is more serious than civil negligence. The IPC 304 deals with criminal negligence.

Corporate negligence

Corporate negligence occurs when the hospital or corporation provides defective equipment or drugs; selects or retains incompetent employees; fails to meet accepted standards of care.

6. PRECAUTIONS AGAINST NEGLIGENCE

1). Obtain informed consent of patient, 2). Establish good rapport with patient, 3). Keep accurate, full, legible medical records, 4). Employ ordinary skill and care at all time, 5). Confirm diagnosis by lab tests, 6). Take X-rays, scan etc, when diagnosis is doubtful, 7). Seek consultation where appropriate, 8). Don t criticize or condemn the professional ability of other doctors, 9). Don't make statement admitting fault on your part

7. MAINTENANCE OF MEDICAL RECORDS

Maintenance of medical records is an important task of the physician. The record should contain:

1). Particulars of the patient - name, age, sex, address, name of guardian, 2). Date and hours of visit or consultation, 3). Date and hours of admission and discharge, 4). Complaints of patient, 5). Past histories, 6). Personal habits – occupation etc., 7). Findings of physical examinations and results of lab investigations, 8). Treatments given, 9). Prognosis, 10). In case of death precise cause, date, time of death, 11). If any other doctor consulted the details of the same, 12). In a medico legal case police should be informed, 13). In the case of hospitalized patient, if discharged the cause of discharge whether cured, referred, or discharged on request should be recorded

8. LAWS AND STATUES HAVING RELEVANCY TO MEDICAL PROFESSION

1). Cr.P.C. - Criminal Procedure Code – describes the procedures to deal with different crimes, 2). I.P.C. – Indian Penal Code - defines and prescribes punishment for different offences, 3). C.P.C. - Civil Procedure Code - describes the procedure of civil court cases. ,

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

4). CPA - Consumer Protection Act - aims to help the sufferer (patient), 5). Indian Evidence Act - different categories of evidence and procedures for collection, preservation and use of evidence in the court of laws, 6). Workmen's Compensation Act of 1923, 7). Employee State Insurance Act 1948, 8). Indian Factories Act no. 63 of 1948, 9). Plantation Labour Act 1951, 10). Mines Maternity Benefit Act 1941, 11). Birth, Death and Marriage Certificate Act.

9. LINE OF THERAPY

Therapies fall under the following classes: A). Medical evidence supports both safety and efficacy, B). Medical evidence supports safety but evidence regarding efficacy is inconclusive, C). Medical evidence supports efficacy but evidence regarding safety is inconclusive, D). Medical evidence indicates either serious risk or inefficiency

Doctor can treat confidently when the line of treatment falls within the region A. When treatment falls within D it should be avoided. Many Siddha treatments falls within either B or C .The likelihood of liability is less in B where the product is safe. But when the patient condition deteriorates in either B or C, the doctor should consider modern standard interventions. The best strategy in B and C is to caution the patient and continue to monitor safety and efficacy.

Conducting toxicity studies can help us to furnish medical evidence to support the safety of Siddha medicine. Engaging the patient in conversation about options, and suggesting or agreeing to a trail run with Siddha medicine that have evidence of safety and or efficacy in medical literature while continuing to monitor his condition is a wise strategy.

On the other hand, when the patient continues to take allopathic medicine while taking Siddha therapy, he must be advised to discontinue allopathic treatment when he develops interaction or complications.

CONCLUSION

Siddha practice can be satisfying both to the doctor and the patient when the physician is aware of legal and ethical issues involved. The practice of Siddha medicine should be clinically responsible, ethically appropriate, and legally defensible.

BIBLIOGRAPHY

[1] Dr.Mohammed Iqbal M.D.(s), "Medical Jurisprudence and Toxicology"

[2] Dr.K.S. Narayana Reddy, M.D. D.C.P., "Essentials of Forensic Medicine"

[3] Dr.Apurba Nandy, Principles of Forensic Medicine"

[4] Cohen M.H., "Complementary and alternative medicine legal boundaries and regulatory perspective", Baltimore M.D.

[5] Adams K.E. Cohen M.H., Jonsen A.R., Esienberg D.M., "Ethical consideration of complementary and alternative medical therapies in conventional medical setting"

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

A. Vr

இரத்தக்கொதிப்பை உணவால் கட்டுப்படுத்தலாம்

இரத்தக்கொதிப்பும் - உணவு முறைகளும்

Dr.C.JAGADISWARAN

வாழ்க்கையில் நாம் முன்னேறிக் கொண்டிருக்கும் போதும் நாம் சில அபாய நிலைகளில் தான் இருக்கின்றோம் மேல் நாடுகளில் 50 வயதுக்கு மேல் காணப்படும் இரத்தக்கொதிப்பு இங்கு 30 வயதுக்கு மேல்காணப்படுகிறது. இந்தியாவில் அதிதீவிர சிகிச்சை பிரிவுகளில் வரும் நோயாளிகளில் நான்கில் ஒரு பங்கு 35 வயதுக்குட்பட்டவர்கள் நோய்வாய்பட்டவர்களாவர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

உப்பு - இரத்த கொதிப்பும்

ஒரு நாள் 1டீஸ்பூன் உப்பு போதுமானது. ஆனால் 10-15 கிராம் உப்பு வரை உண்பவர்கள் தான் அதிகமும். நாம் சாப்பிடும் உப்பானது 50% வரை குறைக்கவேண்டும் இவ்வளவு உப்பு நம் நாக்கு பழகிஇருந்தாலும், அளவைக்குறைக்க முதலில் கஷ்டமாக இருந்தாலும் கூட பின்பு சரியாகிவிடும் ஊறுகாய், அப்பளம், வெண்ணை, உப்புபிஸ்கட்டுகள் இவைகள் அனைத்திலும் உப்பின் உறவிடமாகும்.

உப்பின் வகைகளான போக்கிஸ் சோடா, அஜினோமோட்டோ இவைகளில் யாவும் சோடியம் காணப்படுகிறது.

உப்பைக் குறைத்தால் இரத்தகொதிப்பை கட்டுப்படுத்தலாம்

- பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுபொருள்களின் பயன்பாடு குறைக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு பாக்கட்டுகளிலும் சேர்க்கப்பட்டிருக்கும் உப்பின் அளவை தெரிந்து கொள்ளவும்.
- அதிகமாக காய்கறிகளும்,பழங்களும் சாப்பிடவும் இதனால் இதில் காணப்படும் பொட்டாசியம் உப்பு சாப்பிடுவதில் ஏற்படும் குணத்துக்கு எதிராக செயல்படுகிறது.
- உணவு சாப்பிடும் மேசை மீது உப்பு வைக்காதிருக்கவும்
- அதிநவீன உணவு விடுதிகளில் உப்பின் அளவு அதிகமாக காணப்படுவதால் இதன் உபயோகத்தை எப்போதாவது மட்டும் பயன்படுத்தவும்
- உப்பு சேர்த்த கருவாடு பயன் படுத்தாமலிருக்கவும்

உணவுக்கு எண்ணெய்

- ➢ உயர்ந்த இரத்த அழுத்த முடையவர்கள் டிறைகிளிசரைடுகளுள்ள எண்ணெய் பயன்படுத்தக்கூடாது.
- ➢ உயர்ந்த இரத்த அழுத்தமுடையவர்கள் தேங்காய் எண்ணெய், நெய், டால்டா, பாமாயில் இவற்றை தவிர்ப்பது நல்லது
- ➢ சூரிய காந்தி எண்ணெய், தவிடு எண்ணெய் பயன்படுத்துவது இரத்த அழுத்தம் உடையவர்களுக்கு சிறந்தது.
- ➢ எளிய வேலை செய்பவர்களுக்கு 4 டீஸ்பூன் எண்ணை போதுமானது.
- ➢ உணவில் சேர்ப்பது அல்லாமல் அனைத்து உணவு பொருட்களிலும் எண்ணெய் காணப்படுகிறது. இவை இரண்டும் சேர்த்து 40 கிராம் எண்ணெய் போதுமானது ஆகும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

இதய பலத்துக்கு உதவும் வகையில் எண்ணெய் கலந்தும் பயன்படுத்தலாம்.

பயன்படுத்தும் முறை

சூரியா காந்தி , கடலை எண்ணெய் 1:1

கடுகு எண்ணெய், எள் எண்ணெய் 3:1

கடலைஎண்ணெய், சோயாஎண்ணெய் 2:1

நல்லெண்ணெய், சோய எண்ணெய் 2:1

இரத்த கொதிப்பை கட்டுப்படுத்த பழங்களும், காய்கறிகளும்

- ❖ புலால் உணவு உண்பவர்களைவிட, காய்கறி உணவு சாப்பிடுபவர்களில் இரத்தக் கொதிப்பு குறைவாக காணப்படுகிறது
- ❖ பழங்களிலும், காய்கறிகளும் இரத்தக் கொதிப்பு குறைக்கும் பொட்டாசியம், கால்சியம் அதிகமாக காணப்படுகிறது.
- ❖ இலைகளில் பைட்டோ கெமிக்கல்ஸ் பிளேவனோயில்ஸ் ஆன்றி ஆக்ஸிடன்ட் இவையும் அதிக இரத்தக்கொதிப்பை குறைக்கிறது.
- ❖ அத்திப்பழம், திராட்சை, இவைகளில் அதிகமாக பொட்டாசியம் காணப்படுகிறது. இது இரத்தக் கொதிப்பைக் குறைக்கும்.
- ❖ இரத்தக் கொதிப்பை Vitamin-C குறைக்கும் எலுமிச்சை,ஆரஞ்சுநெல்லிக் காய் இவைகளில் இந்த விட்டமின் அதிகமாக காணப்படுகிறது.
- ❖ உருளைகிழங்கு பயிறுவகைகள் தக்காளி குமிழ் போன்றவையும் இரத்தக்கொதிப்பை கட்டுப்படுத்தும்.
- ❖ உணவுப் பொருட்களில் வைட்டமின்கள் கெடாமல் சாப்பிட்டால் இரத்தக்கொதிப்பை ஒரளவுக்குக் கட்டுப்படுத்தலாம்
- ❖ தக்காளியில் லைக்கோப்பின் என்ற ஆன்றி ஆக்ஸிடன்ட் காணப்படுகிறது. இது இரத்தக் கொதிப்பை கட்டுப்படுத்துவதாக புதிய கண்டுபிடிப்புகள் விளக்குகிறது
- ❖ வாட்டர் மெலோன் உள் பாகம் சிவந்த கொய்யபழம் போன்றவையிலும் லைக்கோப்பின் காணப்படுகிறது.
- ❖ 3 அல்லது 4 தக்காளிப்பழம் ஜீசாகவோ அல்லது சலாடு ஆகவோ உணவில் தினம் சேர்த்துக் கொள்வது சிறந்தது.

இரத்தக் கொதிப்பும் உணவும்

- இரத்த கொதிப்பை குறைக்க வெள்ளைப்பூடால் முடியும் என்பது பல சோதனைகளில் தெரிந்ததாகும்
- வெள்ளைப்பூடு இரத்த குழல்களில் சாப்ட் தசைகளை விரிவுபடுத்துகிறது.
- வெள்ளைப்பூடில் சல்பர் போன்றவற்றையும் அலிசின் பாஸ்பரஸ் மெக்னீசியம். அடினோசின் போன்றவவை இரத்தக் கொதிப்பை குறைக்கிறது.
- வெள்ளைப்பூடு செரிக்கும் போது அதில் சல்பர் போன்றவற்றை ஒரு பங்கு இரத்தத்தில் கலந்து இரத்தக் கொதிப்பைக் கட்டுப்படுத்துகிறது.
- தினமும் 4 கிராம் வெள்ளைப்பூடு சாப்பிடுவது சிறந்ததென சோதனைகளில் அறிய முடிகிறது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

- வெங்காயத்தில் கொர்செட்டா என்ற ஆன்றி ஆக்ஸிடன்னும் இரத்தக் கொதிப்பை கட்டுப்படுத்த பயன்படுகிறது.
- கொர்செட்டா காணப்படுவது சிகப்பு வெங்காயத்திலும், சிகப்பு பெரிய வெங்காயத்திலுமாகும்.
- வெள்ளைப்பூடில் காணப்படும் அலிசின் இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்குகிறது. மட்டுமல்லாமல் கொழுப்பையும் கட்டுப்படுத்துகிறது.
- கொழுப்பு அதிகமான உணவு சாப்பிடும் நாள் 100 கிராம் வெங்காயமும் 4 கிராம் வெள்ளைப்பூடும் சாப்பிட்டால் உடலில் கொழுப்பு சேர்வதை தடை செய்யலாம்.

மீனும் மீன்எண்ணெயும்

- ➢ மீனும் ,மீன்எண்ணெயும் இரத்த கொதிப்பை கட்டுப்படுத்தும்
- ➢ மீன் எண்ணெயின் "ஓமேகா 3 பேட்டி ஆசிட்" இரத்த கொதிப்பை கட்டுப்படுத்துகிறது
- ➢ மீன் எண்ணெய் உபயோகம் Systolic Pressure Diastolic Pressure 2-4 பாயின்று வரை குறைக்கிறது.
- ➢ மீனில் காணப்படும் "ஓமேகா 3 பேட்டி ஆசிட் கொள் இரத்தக் கொதிப்பு குறைக்கும் போது புலால் உணவுகளில் இரத்தக் கொதிப்பை கூட்டுவாதாக காணப்படுகிறது.
- ➢ மீன் டிரைகிளிசரைடின் அளவுகளைக் குறைக்கின்றது நல்ல கொலஸ்ரால் HDL-ஐ அதிகப்படுத்தி இரத்த கொதிப்பை குறைக்கிறது.
- ➢ கடல் உணவுகளில் காணப்படும் பொட்டசியம் செலினியமும் இரத்தக்கொதிப்பை குறைக்கிறது.
- ➢ அதிக இரத்த அழுத்தம் முடையவர்கள் மீன் எண்ணை சுமார் 3-கிராம் தினம் பயன்படுத்தினால் சுமார் 4mm / Hg Systolic Bp- ம் 2.5 mm Hg Diastolic Bp- ம் குறைக்கலாம்.
- ➢ மீன் எண்ணெய் காப்சியூன் கள் தொடர்ந்து சாப்பிடுவது நல்லதல்ல
- ➢ இது ஒரு மருத்துவ ஆலோசனை மூலம் சாப்பிடுவது நல்லது.
- ➢ Vit.A,Vit.D சேர்ந்த வைட்டமின் குளிகைகள் தொடர்ந்து சாப்பிடுபவர்கள் கவனம் தேவை. Vit.A,Vit D கொழுப்பில் கரைவதினால் உடலில் அதிகமாக சேர்கப்படுகிறது. துன்பத்தையும் ஏற்படுத்துகிறது.
- ➢ மத்தி சாளை, அயலை, டியூணா போன்ற மீன்களில் ஓமேகா 3 பேட்டி ஆசிட் அதிகம் அவை தேங்காய் சேர்க்காமல் கொடம் புளி சேர்த்து கறியாக சாப்பிடுவது உடல் ஆரோக்கியத்துக்கு சிறந்ததாகும்.

TIPS

தினம் 1 teaspoon உப்பு போதுமானது. ஆனால் 10-15 கிராம் உப்புவரை சாப்பிடுகிறோம் உப்பின் பயன்பாடு தினம் 7 கிராமுக்கு குறைவாக பயன்படுத்த பழக வேண்டும்.

இந்துப்பு (பொட்டசியம் குளோரைடு) இரத்தக்கொதிப்பு கூடுலதாக நேரடியாக காணப்படவில்லை

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

எண்ணெய் அதிகமாக சேர்த்து பொரித்து சாப்பிடுவதை தவிர்த்து குறைவாக பயன்படுத்துவது சிறந்ததாகும்.

எருமைப்பாலில் அதிக அளவு கொழுப்பு காணப்படுகிறது. 5% பசுவின் பாலில் 3 1/2% கொழுப்பு காணப்படுகிறது.

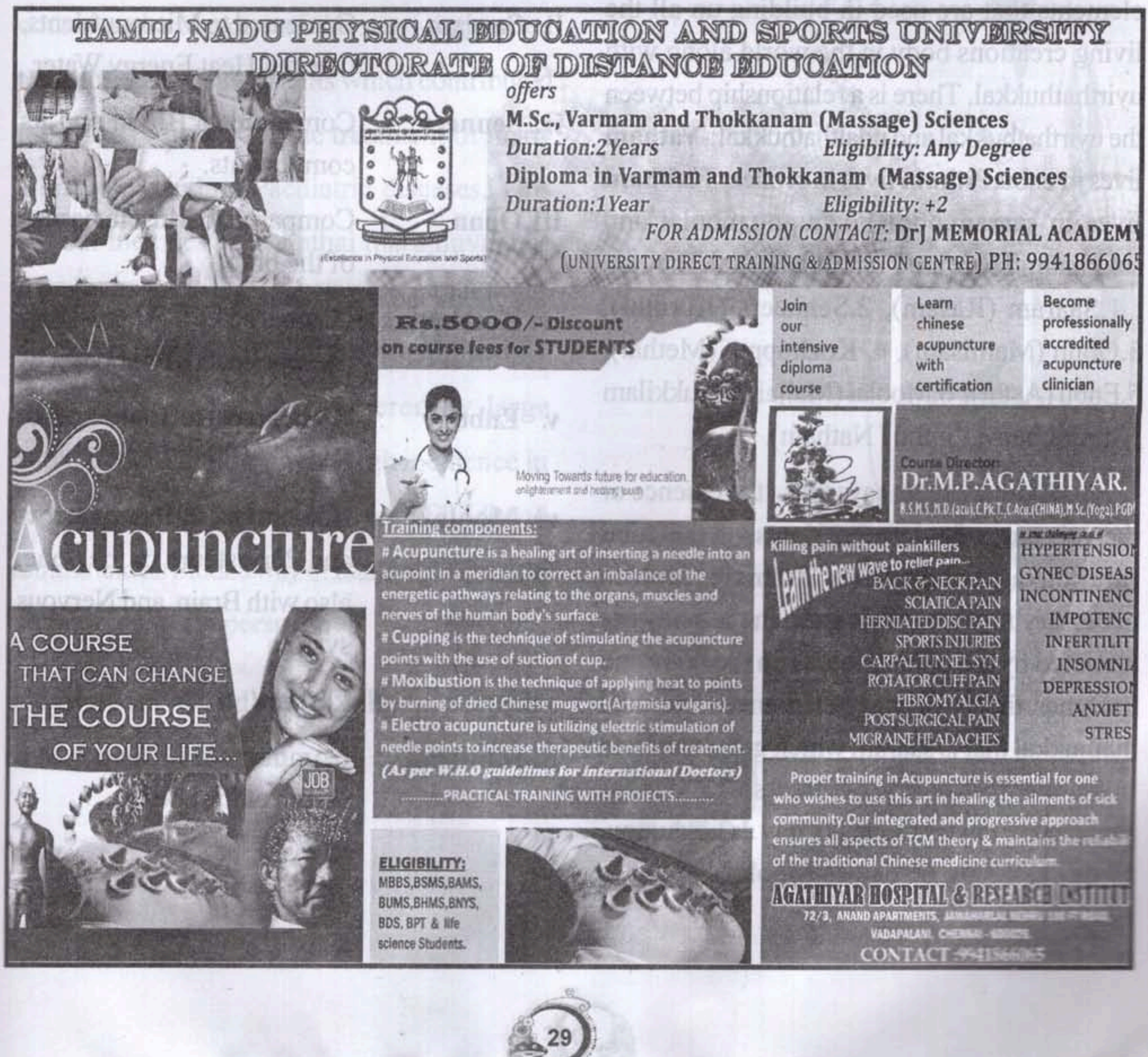
இரத்த அழுத்தமம் குறைக்க ஏத்தன் வாழைப்பழம் அதிகம் பயன்படுகிறது. இதில் பொட்டசியம் அதிகம் காணப்படுகிறது.

வேகவைத்தும், வேக வைக்காததுமான, வெங்காயம் வெள்ளைப்பூடு சாப்பிடலாம்

வேகவைக்காத வெள்ளைப்பூடு அதிக நன்மை தரும்.

மீன்ணென்னைய் குளிசைகள் தொடர்ந்து சாப்பிடுவது நல்லதல்ல. இது இரத்தத்தை அளியச்செய்கிறது.

****



AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

AN OVERVIEW OF UDAL THATHUKKAL WITH MODERN ASPECT

Dr.C.V.Ramyapriya
PG Scholar, Kuzhanthai Maruthuvam Department
Dr.K.Shyamala, Dr.S.K.Sasi, Dr.D.K.Soundararajan
Faculties, Govt Siddha Medical College,Palayamkottai.

Abstract

This article is about an overview of udal thathukkal with modern aspect. According to siddhars udal thathukkal literarily means basic elements that are used in building up all the living creations body in the world along with uyirthathukkal. There is a relationship between the uyirthathukkal and udalthathukkal:-**Vatham** lives in enbu,**Pitham** lives in senneer,**Kabham** lives in saaram,oonn,kozhuppu,moolai and sukkillam. There are 7 udal thathukkal.They are : 1.Saaram (Rasam), 2.Senneer (Kuruthi), 3.Oonn (Mamisam), 4. Kozhuppu (Methai), 5.Enbu (Asthi), 6.Moolai (Majjai), 7.Sukkilam / Suronitham (Vinthu / Natham).

Siddha aspect says that, 'the essence or the mixture of micro nutrients of the food intaken and the other intrinsic factors necessary for their absorption in the body are attracted by the panjaboothas in the body and becomes the 1st primary element of the udal thathukkal that is saaram which gets converted in to the following elements:-2nd day as senneer, 3rd day as Oonn, 4th day as kozhuppu, 5th day as Enbu, 6th day as Moolai, 7th day as sukkilam/suronitham . At last the body receives the stability and strength by the 8th day".

In modern aspect the 7 udal thathukkal can be compared as follows:

i. **Saaram**	:	Compared to Micronutrients, Oxygen,Heat,Energy,Water.
ii. **Senneer**	:	Compared to Blood and its components.
iii. **Oonn**	:	Compared to Muscle tissues of the body.
iv. **Kozhuppu**	:	Compared to Fat and Fatty components of the body.
v. **Enbu**	:	Compared to Bones of the body.
vi. **Moolai**	:	Compared to Bone marrow and Periosteum of the bone, also with Brain and Nervous system
vii. **Sukkilam/ Suronitham**	:	Compared to Sperm and Ovum of the body.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

AN EXPERIENTIAL LEARNING OF SIDDHA MEDICINES FOR CHILDHOOD ASTHMA WITH REFERENCE TO SCIENTIFIC DATA

Jeeva Gladys.R, Kalai Arasi.R, Elangovan.S
PG Scholars, Dept. of *Kuzhanthai maruthuvam* (Paediatrics), GSMC, Palayamkottai.

Soundarajan.D.K, Shyamala.K, Vedagiri subbiah S
Faculties, Dept. of *Kuzhanthai maruthuvam* (Paediatrics), GSMC, Palayamkottai.

Mubarak.H
Senior Research Fellows (S), SCRU, Palayamkottai.

ABSTRACT

The Siddha system of medicine is considered to be one of the most antiquated traditional medical systems which contributed thousands of texts for the treatment of many ailments including Paediatric diseases. This system includes Kuzhanthai maruthuvam as one of the branches that lays a backbone for healthyman kind. Childhood asthma is a respiratory disease encountered by large population of children with high incidence in recent years. This article deals with Childhood asthma and its Siddha way of management along with its scientific perspective.

Keywords: Childhood asthma, Siddha, Kuzhanthai maruthuvam

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

பரவட்டும் சித்தர்களின் வாழ்வியல்நெறி!

மரு.கோ.சு. பூர்ண சந்திரக் குமார், BSMS
S.K. சித்த மருத்துவமனை, கோபிசெட்டிபாளையம் - 638 452,
ஈரோடு மாவட்டம்

"கொடுவாளினை எடடா – மிகக் கொடிதோர் செயல் அறவே" என்றார் பாவேந்தர் பாரதிதாசன். அவர் மட்டும் இன்று உயிரோடிருந்தால் நாட்டில் நிலவும் நிகழ்வுகளைக் கண்டு இன்னும் மனம் கொதித்திருப்பார். அவ்வளவு வன்செயல்கள்.

கொலை, கொள்ளை, அமில வீச்சுகள், சிறு பெண் குழந்தைகள் என்று கூட பாராமல் நடக்கும் பாலியல் வக்கிரங்கள், எங்கும் பார்த்தாலும் தலைவிரித்தாடும் லஞ்ச ஊழல்கள், மனிதனை அவனினும் மேம்பட்ட அறிவுடையவனாக உயர்த்தவேண்டிய பல்கலைக்கழகங்களிலேயே நடக்கும் குளறுபடிகள், நீதிமன்றங்களில் தேங்கிக் கிடக்கும் வழக்குகள், கள் குடியாலும் கள்ளத் தொடர்புகளாலும் சிதைந்துபோகும் குடும்பங்கள், திரைப்படமோகம், நோய்களின் பெருக்கம், நலிந்து வரும் விவசாயம், கேள்விக்குறியாகும் ஏழைகளின் வாழ்வாதாரம் என நாட்டில் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கும் சமூக சீர்கேடுகளை அடுக்கிக் கொண்டே போகலாம்.

அப்படியானால் நாட்டில் நன்மைகளே நடைபெறவில்லையா எனில் கணிணி மயமும், கைப்பேசிக் கலாச்சாரமும், வீட்டை அலங்கரிக்கும் மின்சாதனப் பொருட்களும், அறிவியற் புரட்சிகளும் மனிதனின் புறப்பரிணாம வளர்ச்சியாகிய "ஆடம்பரமாக வாழ்தல்" என்ற நிலைக்கு வழிகோலுகிற தேயன்றி அகப்பரிணாம வளர்ச்சியாகிய அன்பு, பண்பு, பாசம், பரிவு, விட்டுக் கொடுத்தல், சேவை மனப்பான்மை, மன்னிக்கும் குணம், கூடி வாழ்தல், பெண்மையைப் போற்றுதல் போன்ற உயரியநிலைக்கு பெரும்பாலும் வழிகோலவில்லை என்பதுதான் நிதர்சன உண்மை.

சரி, மேற்கூறிய வன்செயல்கள் மாறவும், நற்செயல்கள் பெருகவும் வழி இருக்கிறதா என்றால் இருக்கிறது. அதுதான் நம் முன்னோர்கள் அறநூற்களின் வாயிலாக நமக்கு விட்டுச்சென்ற வாழ்வியல் நெறிமுறைகளை, மக்கள் மனதில் ஆழப்பதியச் செய்யவேண்டும் என்பதே. அதிலும் குறிப்பாகச் சித்தர் பெருமக்கள் உடல்நலத்திற்கும், மன வளத்திற்கும், உயிர்மேன்மைக்கும் அருளிய "எண்வகையோகப்பயிற்சி"களைவாழ்வியல் நெறியாக ஒவ்வொரு வரும் தம் வாழ்வில் கடைப்பிடித்தாலே போதும். தனி மனித ஒழுக்கமும், சமூக மேம்பாடும் நிச்சயம் நாட்டினில் ஏற்படும். அத்தகைய பயிற்சிகள் என்னென்ன என்பதை இனி காண்போம்.

1. <u>இயமம்</u> : என்று சொல்லப்படும் தீய செயல்களைச் செய்யாதிருத்தலாகும் அவை:

(i) கொல்லாமை (ii) கள் உண்ணாமை (iii) பொய் பேசாமை (iv) பேராசைப் படாமை (v) பிறன்மனை நோக்காமை. இவ்வைந்தும் மனிதனின் புறவளர்ச்சி செம்மைப்படவும்,

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சமூக மேம்பாட்டிற்கும் மிக இன்றியமையாதவை.

2. நியமம் : என்பது நற்செயல்களைத் திரும்பத் திரும்பச் செய்தலாகும். அவைகளில் முதலாவது (i) உடலின் உள் மற்றும் வெளித்தூய்மை, இதில் "உள்தூய்மை" என்பது உடல் உள் உறுப்புகளின் தூய்மையைக் குறிப்பதாகும். அதாவது முடிந்தவரை மாவுச்சத்துள்ள உணவுப்பொருட்களை குறைவாகவும், நார்ச்சத்து + நீர்ச்சத்துள்ள காய்கறிகள், கீரைகள், பழங்கள் முதலியவற்றை மிகுதியாகவும், தேவையான அளவு நீரும் (2-3லிட்டர்) உட்கொண்டுவர நோய்களுக்குக் காரணமான கழிவுப் பொருட்கள், (FREE RADICLES) விஷப்பொருட்கள் (TOXINS) சளி, தேவையற்ற கொழுப்பு முதலியன வெளியேற்றப்பட்டு உள்உறுப்புகள் தூய்மைடைகிறது. இதை "அகசுத்தி (அ) காயசுத்தி" என்று முன்னோர்கள் கூறுவர்.

மற்றொரு வெளித்தூய்மை என்பது காலை, மாலை இருவேளையும் நீராடி உடலை புறத்தே தூய்மையாக வைத்துக் கொள்வதாகும் (ii) வாய்மை – எப்போதும் பிறருக்குத் தீமை தராத சொற்களையே சொல்லுதலாகும். (iii) தவம் - தமக்கு வந்த துன்பத்தைப் பொறுத்துக் கொள்வதும் , பிற உயிர்களுக்குத் தீங்கு செய்யாமல் இருப்பதும் "தவம்" என்பார் வள்ளுவர்.

(iv) ஞான நூல்கள் பயிலுதல் - ஏழாம் அறிவாகிய யோகநிலைக்கு மனிதனை அழைத்துச் செல்லும் நூல்களை தேர்ந்தெடுத்து பயிலுதலாகும். (v) இறைப்பற்று – தனக்குவமை இல்லாதவன் தாள்களை இறுகப்பற்றிக் கொண்டே நித்திய கடமைகளை ஆற்றுதலாகும்.

3. ஆசனம் என்பது ஆரம்பக் கட்டத்தில் சில ஆசனப் பயிற்சிகளை முறையாக செய்து உடலை இலகுவாக்கியபின் ஆசனம் என்பதன் உண்மைப் பொருளான நிலையான இருக்கையில் நீண்ட நேரம் ஆடாது அசையாது இருக்கப் பழகும் தன்மைக்கு உடலை கொண்டுவருதலாகும்.

4. பிராணாயாமம் என்பது பூரகம் (உள் மூச்சு), இரேசகம் (வெளிமூச்சு), கும்பகம் (மூச்சடக்கல்) போன்ற பயிற்சிகளை முறையாகச் செய்து நுரையீரல்களைப் பலப் படுத்தியபின், பிராணசக்தியிலேயே வாழ்கின்ற (Cosmic Energy) யோகநிலைக்கு உடலைப் பழக்குதலாம்.

5. பிரத்தியாகாரம் என்பது மேற்கண்ட பயிற்சிமுறைகளால் உடலையும், உள்ளத்தையும் பண்படுத்தியபின், அடுத்த கட்ட முயற்சியாக மனதை உள் முகமாகத் திருப்புவதற்குப் பயிற்சி செய்தலாகும்.

6. தாரணை என்பது உள்முகமாகத் திரும்பிய மனதை ஏதேனுமோர் பொருளின்மீது குவிக்கச் செய்யப் பழக்குதலாகும்.

7. தியானம் என்பது எப்பொருளின்மீது கவனத்தைக் குவிக்கச் செய்யப் பழக்கினோமோ அச்சிந்தனையிலேயே மனதை ஒருமுகப்படுத்தி கவனம் சிதறாமல் நீண்டநேரம் இருக்கப் பழக்குதலாகும்.

8. சமாதி என்பது "சமம் + ஆதி" எனப்படும். மேற்கூறிய பயிற்சிகளை எல்லாம் முறையாக செய்து முடித்தபின் இறுதியில் ஆதியில் தோன்றிய முதற்பொருளான வெட்ட வெளியுடன் சமமாகக் கலந்து இப்பிறவியின்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நோக்கமாகிய "மரணமில்லாப் பெருவாழ்வை" அடைவதாகும்.

மேற்கூறிய எண்வகை ஒழுக்கங்களும் அக்காலக் "குருகுலக் கல்வி" முறையில் மாணாக்கர்களுக்குப் போதிக்கப்பட்டு நடைமுறையில் இருந்தவையே. இடையில் ஏற்பட்ட பன்னாட்டுப் படையெடுப்புகளாலும், குமாஸ்தா கல்வி முறையாலும் நம் பாரம்பரியக்கல்வி பின்தங்கிவிட்டது என்பது மறுக்க முடியாத உண்மை. ஆக உறங்கியது போதும், இனியேனும் விழித்தெழுவோம்.

வெறும் "வல்லரசு" என்ற பெயர்மட்டும் நம் நாட்டை உண்மையான வளர்ச்சிப்பாதையில் அழைத்துச் செல்லாது; அந்நாடு பண்பட்ட சமூகத்தினர் வாழும் நல்லரசாகவும் திகழ வேண்டும். அதற்கும் நம் முன்னோர்களாகிய சித்தர்களின் வாழ்வியற்கலையை உலகு முழுவதும் பரவச் செய்வோம்.

"புகழ்ந்தவை போற்றிச் செயல் வேண்டும் செய்யாது

இகழ்ந்தார்க்கு எழுமையும் இல்" குறள் 538.

****

With Best Compliments from...

Quality Excellence
BAL PHARMA LIMITED
An ISO 2001 Company

Bal Pharma Limited

Ashwamed®
Ashwagandha, Kapikacchu, Kali Musali, Kokilaksha, Guduchi

PROSTOWIN™
Kramuka, Gokshura, Shatavari, Erandamula, Ikshumula, Lajjalu, Kusha, Kasha, Nala, Yavakshara

IMMUWIN™
Yashtimadhu, Vasa, Bilwa, Ardraka, Pippali, Dhundhuka

STONEX®
Gokshura, Pasanbheda, Shatavari, Veeratara, Kramuka, Nala

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Sri **SAI RAM** SIDDHA, AYURVEDA & HOMOEOPATHY MEDICAL COLLEGES & RESEARCH CENTRES

WEST TAMBARAM, Chennai - 600 044.

- Approved by the **Govt. of Tamilnadu**
- Recognised by the **CCIM / CCH / AYUSH** for **Indian System of Medicine,** New Delhi
- Affiliated to the **Tamil Nadu Dr. MGR Medical University,** Chennai.

www.saimedical.com

COURSES OFFERED

BSMS	BACHELOR OF SIDDHA MEDICINE & SURGERY
BAMS	BACHELOR OF AYURVEDIC MEDICINE & SURGERY
BHMS	BACHELOR OF HOMOEOPATHIC MEDICINE & SURGERY

All Courses are 5½ years degree course

(4½ + 1 Year Internship / House Surgency)

The BSMS, BAMS & BHMS degrees courses are equivalent to MBBS degree course in respect of position, cadre, status and scale of pay.

Eligibility : Physics, Chemistry & Biology (Botany & Zoology) aggregate **OC-50%, BC-45%, MBC-40%, SC/ST-35%.**

MJF. Lion LEO MUTHU
Chairman

For Admission & Administrative Office :
"SAI BHAVAN", #31, Madley Road, T. Nagar, Chennai - 17.
Tel : **044 - 4226 7777** (30 Lines)

Sairam INSTITUTIONS

SAIRAM GROUP OF INSTITUTIONS

West Tambaram, Chennai -44

Sri Sai Ram Engineering College
Sri Sai Ram Institute of Technology
Sri Sai Ram Institute of Management Studies
Sri Sai Ram Institute of Computer Applications
Sri Sai Ram Polytechnic College
Sai Ram Matriculation School
Sai Ram Salt Research Institute
Sai Ram Shipping Science College

Madipakkam, Chennai - 91

Sai Matriculation Hr. Sec. School
Sai Ram Vidyalaya (CBSE)

Madurai

Sai Jothi Teacher Training Institute, Madurai-2.
Sai Ram Matriculation Hr.Sec.School, Madurai-2.
Sai Jothi Polytechnic College, Madurai-22.

Vedachandur, Dindigul Dt.

Sri Sai Ram I.T.I.

Thiruvarur Dt.

Sai Ram Matriculation Hr. Sec. School, Thiruthuraipoondi.
Sai Ram Matriculation School, Thiruvarur.

Puducherry U.T.

Sri Sai Ram College of Education, Pondicherry.
Sai Ram Shipping Science Institute, Pondicherry.

Bangalore, Karnataka State

Shirdi Sai Engineering College
Shirdi Sai Pre-University College
Shirdi Sai Nautical Science Academy

We build a BETTER nation through QUALITY education

www.sairamgroup.in

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Dr.Stanley Jones Siddha Pharmacy (P) Ltd.

Plot No: 43 B & 43 D, KINFRA International Apparel Parks Ltd., Thumba, Thiruvananthapuram.
Ph: +91 9846012034, 0471-2468010

The Very First Exclusive Siddha Pharmacy In Kerala

For the very first time, through Dr.Stanley Jones Siddha Pharmacy (P) Ltd. we are making available to you – some of our highly effective Siddha medicine formulations that are developed, proven, tested and used by renowned Siddha practitioners in our family for over 7 generations. These are the same medicine formulations that helped us become successful practitioners. We truly believe that our medicines will be a boon to you and the Siddha system. Try these medicines and experience the difference.

Our Products

DR.GREEN OIL
A Super Effective Siddha Pain Oil
- Best massage oil you can ever get for all Siddha external treatments
- Heals not just ligament, muscle, bone & nerve injuries but any pain you can name
- The Excellent Oil you can get for not just rheumatic & traumatic complaints, but any painful conditions from headache to arthritis

UTROCARE
A Super Effective Siddha Uterine Capsule
- Highly effective for menstrual pain and all menstrual disorders
- Checks vaginal secretions and heals all vaginal diseases
- Strengthens uterus, rectifies conception issues, treats sexual diseases including infertility and impotence

SKIN CURE
A Super Effective Siddha Skin Oil
- Highly effective for all skin diseases including eczema, skin allergies, fungal infections, hypo and hyper pigmentations, chronic ulcerous wounds, dermatitis and dry skin, vitiligo, urticaria, psoriasis, scabies etc.

PSOREASE
A Super Effective Siddha Oil For Psoriasis

DANDOFF
A Super Effective Siddha Oil For Dandruff

HAIRUBY
A Super Effective Siddha Hair Oil

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

MANIKADAI NOOL - A DEVINE TOOL TO PREDICT THE UPCOMING DISEASES

Dr.Shabel.P.V
Asst.Medical Officer- Santhigiri Healthcare and Research Organisation
Dr.Vivek.A.S
Medical Officer –Siddha,Govt.Siddha dispensary, Nanniyode,Thiruvananthapuram

ABSTRACT:-

The special diagnostic method, Manikadai nool is not widely used in the clinical practice. Manikkadai nool is not only a diagnostic tool but also a tool to measure the prognosis and tool to predict the upcoming disease to an individual. We have to prevent the extinction of these valuable assets of siddha system of medicine. In some verses of literature, it explains the prediction of some diseases like spleen disorders, lymph adenitis, cranial diseases and urinary diseases. By this article we are trying to put light on certain fields of our traditional virtues.

INTRODUCTION:-

Manikadainool, which is one of the technique and confirmatory tool of Siddha system of medicine pertaining to diagnose a disease condition, assess the prognosis of a disease and also is a tool to predict the upcoming diseases and fatal condition, which is developed by Saint Agasthiyar.

MANIKADAI NOOL:-

Agasthiyar explains this technique in his literature "AGASTHIYAR SOODAMANI KAYARU SOOTHIRAM" which has the methodology of application in a classical manner. The literary meaning of the terminology of Manikadainool is explained as MANI which means the protuberance of wrist, KADAI means viral kadai (finger breadth), and NOOL means the thread.

METHODOLOGY:-

"மணிக்கடை நால்விரல் தள்ளி வன்மையாய்
தணிக்கிடைகயிறு போட்டளந்து பார்க்கையில்
கணித்திடும் விரல்தனைக் கண்டு டிசால்லவெ
பிணித்திடும் நோய்களைப் பிரித்துரைக்குமே"
- அகத்திய சூடாமணிக்கயிறு சூத்திரம்

In this procedure the circumference of the forearm of individual at the region of 4 finger breadth proximal to his radial protuberance or wrist is measured by using a non elastic thread. Then the length of thread is converted in finger breadths (viral kadai) to find out the appropriate readings.

The disease predictive aspects in manikadai nool technique are explained in the following readings.

<u>9 ¾</u> finger breadth says *"Pinpathor varudathil peelikai thondrumai"* which means PLEEGAI (Spleenomegally or spleenic disorders) will happen within 1 year.

<u>8 ½</u> finger breadth says "*Vattiya sirasilnoi varumorandile*" which means **kapala noigal** will happen within 1 year.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

7 ¾ finger breadth says *"Tholathu varushamandai thondrum kandamalai"* which means kandamalai will occur within 2 years.

6 ¾ finger breadth says *"Kooridum varudamoondril kirukka neerad-aippundakum"* which means neeradaippu will occur within 3 years.

DISCUSSION:-

9 ¾ finger breadth:- In this reading it is said that 'peeliga' disease may occure in 1 year. Peeliga refers the spleen. The common diseases occurring to spleen are Splenomegaly and Asplenia. Enlarged spleen or splenomegaly may result from various types of infections, leukemia, Portal vein obstruction, and underlying functional abnormality like hemolytic aneamia etc. Asplenia is the absence of normal spleen function.

8 ½ finger breadth:- Kapala noikal refers to the diseases of the cranium. This kapala noikal includes wide range of diseases from simple head ache to brain tumour.

7 ¾ finger breadth:- Kandamalai said in this topic may refers to the cervical lymph adenitis. An occurrence of cervical lymp adenitis can be predicted 2 years before by this length of manikkadai nool.

6 ¾ finger breadth:- The word neeradaippu may refers to the diseases to the urinary system with obstruction in the flow of urine. This may be due to urinary tract infection, urinary stones, renal failure, obstruction of urinary tract due to growths etc

CONCLUSSION:-

These all shows the depth of Siddha system of medicine especially in the field of diagnosing even with a thread. Researches and documentations are yet to be done to standardize this hidden method. We are blessed to have this great science with us and thus we are pledged to develop this up to boundless limits. Wishing this paper will encourage all dedicated Siddha people to taste and make the world to taste the great Siddha recieps put forward by our Great Siddhars. Dedicating this paper to the lotus feet of our Guru 'Navajyothi Sree Karunakara Guru'.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

காயத்தைக் கனகமாக்கும் காயகற்பம்

Dr.S.மாணிக்க ராஜா BSMS

கல்தோன்றி மண் தோன்றா காலத்தே முன்தோன்றி மூத்த குடி என்ற மொழிக்கேற்ப பலவேறு துறைகளிலும் தனக்கென முத்திரை பதித்தவர் நம் நாட்டவர். பொய்யான மெய்யை மெய்யென்று நிலைக்க வைக்கும் அளவில் உணவையும், மருந்தையும் பக்குவமாக்கி உண்ட பெருமை தமிழர்கட்கு உண்டு. எனவே தான் **"உணவே மருந்து மருந்தே உணவு"** என்றனர்.

எண்ணற்ற நோய்களால் கறுத்தும் வன்மையிழந்தும் போகின்ற உடலை சில மூலிகை மற்றும் பாஷாண சரக்குகளின்துணை கொண்டு நிலைபெறச்செய்தனர். இத்தகைய அரிய செயலைச் செய்யும் மருந்துகளுக்கு காயத்தைக் கல் போலாக்கும் என்ற பொருள் தருமாறு காயகற்பம் என்று பெயரிட்டனர். ஆனால் இடைப்பட்ட மற்றும் பிற்பட்ட காலகட்டங்களில் இம்மருந்து வழக்கிலிருந்து மறைந்துவிட்டது. இதற்கான காரணங்களை என்ன என்று சிந்தித்தால்

- மருந்துகளின் தன்மையை உண்டு உணர வில்லை
- முந்தைய தலைமுறை மருத்துவர்கள் அடுத்த தலைமுறைக்கு முழுவதும் கற்பிக்கவில்லை
- அடுத்த தலைமுறையினர் மருந்தைபற்றி முழுவதும் கற்பதில் நாட்டமின்றி கல்லாமல் விட்டனர் மருந்துகள் செய்முறை,மருந்துண்ணும் காலம், மருந்தின் அளவு மருந்துண்டால் உண்டாகும்வினைவுகள் முறைப்படுத்தப் படவில்லை.

என்பன போன்ற சில கருத்துகள் தோன்றும்

மூலிகை கற்பம் முயன்றதறுபதும்
பாலியுபரசம் பாங்கா யறுபதும்
வாலிய சூதம் தங்க மிரண்டும்
ஓலி யொருநூற்றிருபத்திரண்டே

என்ற பாடலால் கற்ப மூலிகைகள் 60, கற்ப பாஷாணங்கள் 60, இரசத்தாலான மருந்து1, தங்கத்தாலான மருந்து1, ஆக மொத்தம் 122 என அறியலாம். ஆனால் அவை யாவை ? என்ன அளவில் தரப்படவேண்டும் ? எவ்வளவு காலம் தரப்பட வேண்டும் ? எங்ஙனம் பக்குவப்படுத்தவேண்டும் என்பன போன்ற விஷயங்கள் தேடுதலுக்குரியவை.

வேர் பார்தழைபார்
மிஞ்சினக்கால் மெல்லமெல்ல
பற்ப செந்தூரம் பாரே

என்ற பாடல் முதற்கண் முழுமையான பாடலாக கிடைக்கவில்லை.

வேர் என்றாலும் மூலிகை தழை என்றாலும் மூலிகை ஒரே விஷயத்தை திரும்பத்திரும்ப கூறுவது போன்ற ஒரு தோற்றம் உண்டாகிறது. ஆனால் இப்பாடலை வேர் பார் = மூலிகை கற்பம் -60 தழை பார் = தளைபார் = கட்டு பார் = பாஷாண கற்பம் - 60,பற்ப = தங்க பற்பம்-1 செந்தூரம் = இரசச் செந்தூரம் எனக்கொண்டால் மேற்கண்ட காயகற்ப பாடலுடன் ஓத்த நடையில் உள்ளதோ என எண்ணத்தோன்றும்

இதுமட்டுமன்றியும் தமிழ்நாட்டின் மேற்குத்தொடர்ச்சி மலையடிவார கிராமங்களிலும் இன்ன பிற பகுதிகளிலும்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

இவ்விடம் வேர் கட்டி சிகிச்சையளிக்கப்படும் என்று தலைமுறை, தலைமுறையாக அறிவிப்பு பலகை வைத்துள்ளனரோ என எண்ணத் தோன்றுகிறது.

விழலாகப்போகாமல்கரிசாலை கரந்தை
மிக்கான பொற்றலையும் நீலிவல்லாரை
பழலாகப்பாக்களவு பாலில் கொள்ளு
பாங்கான மண்டலந்தான் உண்டாயானால்
கழலாகக்காயந்தான் ஆயிரந்தெட்டுக்
கனகம் போற் சடந்தானும் கனிந்து மின்னும்
மழலாக வார்த்தையது கிண்ணாரம்போல் ஒலியாம்
மகத்தான வாசியுமே இறுகும் பாரே என்ற பாடலின் பொருளும்

காக்கைக்கரந்தை கருநீலிபொற்றலை
வாக்குக்குரிய வல்லாரை யோடைந்தும்
பாக்களவாகிலும் பாலிற்குழைத்துண்ண
ஆக்கை அழியாது ஆயிரத்தாண்டே

என்ற பாடலின் பொருளும் கருத்தால் பொருளால் ஒத்துள்ளதைக் காணும் போது இவையிரண்டிற்க்கும் பொதுவான மற்றுமொரு முதற்பொருள் உண்டோ என எண்ணத் தோன்றுகிறது.

அற்றால் அளவறிந்துண்க அஃதுடம்பு
பெற்றான் நெடிதுய்க்கு மாறு

என்ற தெய்வப்புலவரின் குறள் சீரணமாகும் அளவறிந்து உணவை உண்டால் உடலானது நீண்ட காலம் வாழும் என்ற பொருளுடன் நோயின் வண்மைக்குத் தக்கவாறும், நோயாளியின் உடல் வன்மைக்குத் தக்கவாறும் மருந்தை உண்ண காயம் கல் போலாகும் காயகற்ப சிகிச்சை முறைக்கும் பொருந்துவது போல் தோன்றுகிறது. ஏனெனில், **"உணவே மருந்து மருந்தே உணவு",**

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

மாயை ஒளிபொருள்

Dr.S.Manickka Selvi.MD(S), PGDMB
Lecturer, Santhigiri Siddha Medical College, Santhigiri,Trivandrum

முன்னுரை

பாசப்பொருள்களில் ஒன்றான மாயை இருள்,இருளை தரும் பொருள் என்றே எல் லோராலும் சுட்டி காட்டப்படுகிறது.ஆனால் மாயை இருளல்ல, ஒளிபொருள் என விளக் குவதே நோக்கமாகும்.

அறிமுகம்.

மாயை -மா + யா

அதிசூக்குமப் பொருள் உலகில் பல வகையாகக் காணப்படும் .பொருள்க□ ளாக பரிணமிக்கக்கூடிய பலவகை சக்திகளின் தொகுதியே மாயை எனப்ப டு ம் இது அநாதி பொருள் தோற்றத்திற்கும் ஒடுக்கத்திற்க்கும் காரண மான பொருள். இது உருவாக்கும் சக்தி உடையதால் ஒளிபொருளாகும் .

எ. க. குடை(அ) கூடாரத்துணி .

தேவையான போது விரிந்து இடமளிக்க ஏது வாகவும் அளவில் பரந்து காணப்படும் .தேவை முடிந்தபின் சுருங்கி ஒடுங்கி சிறியதா கும் .

வகைகள்

மாயை 3 வகைப்படும் : 1). சுத்த மாயை, 2). அசுத்த மாயை, 3). பிரகிருதி மாயை

சுத்தமாயை - மிக சுக்குமமானது. இது 2 வகைப்படும்

சொல் உலகம் - சுக்குமை பைசந்தி, மத் திமை, வைகாரி இந்த வாக்குகளே நமக்கு பொருள்களை உணரும் ஞானத்தை தரும் தரு கின்ற இந்த உணரும் ஞானத்தை மாயை ஒளி பொருளே.

பொருள் உலகம் . சிவம், சக்தி, சதாசிவம், ஈசு ரம், சுத்தவித்தை இவை ஐந்தும் சிவதத்துவம் .

அசுத்த மாயை

காலம், நியதி, கலை, வித்தை, அரா கம் இதை ஐந்துடன் புருடன் சேர்ந்தே தொழிற்படும் இது கஞ்சுக சரீரம் எனப்ப டும். உயிர்க்கு இச்சை அறிவு செயல்பட்டு ஒரு வகை அறிவைப் பெறும். இத்தகைய அறிவை பெற காரணமாக விளங்கும் மாயை ஒளி பொருளேயாகும் .

மாயை /மூலப் பகுதி- கலக்குண்ட அசுத்த மாயையின் ஒரு பகுதி இது எல்லா உயிர்களுக்கும் உரியதோர் பொது சரீரமாக (அ) காரணசரீரமாக மாறு கிறது இது உயர்க்கு ஒருவகை ஆனந்தம் உண்டாகிற து.

பிரகிருதி மாயை

அந்தகரணம்-அகப்புற கருவிகளாகும் புறத்துள்ள செய்திப்பொருள் அகத்தே பெற்று அனுபவிக்கும்

அராகம்-மனம் வித்தை-புத்தி கலை- அகங்காரம்	அகத்தே பெற்ற அநுபவத்தை ஆராய்ச்சி செய்வது உள் அந்தகரணம் இவை மேற் கண்ட அசுத்த வித்தையி"ருந்தே

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தோன்றுகின்றன

சித்தம்- முக்குணங்கள் தூலமாய் வெளிப்படும் நிலை.

இது குணதத்துவம்.(அ) குணசரீரம் எனப்படும்.

புத்தி- சாத்துவிக குணம் மிக உடையதாய் உள்ளது

அகங்காரம்- உயிர் எந்த ஒரு செய”லும் செல்லுதற்கு எழுச்சியாகும்

3-வகை 1). தைசதாகங்காரம் - ஒளி உடையது, 2). வைகாரி அகங்காரம் - விகாரப்படுவது, 3). பூதாதி அகங்காரம்

மனம் - தைசதாகங்காரம் என்பதினின்றும் தோன்றும்.

புறக்கருவி ஐம்பொறி ,ஐம்புலன்களை ஆன்மா பற்றுவதற்கும் பின் புத்தி தத்துவத்தால் அறியப்பட்ட ஞானம் உள்ள பகுதி .

சிந்திக்கும் நிலை - சித்தம்

சந்தேகப்படும் நிலை – மனம்.

இவ்வாறு மனம் (அ) சித்தம் ஆகிய 2 நிலைகளில் செயல்பட காரண மான மாயை ஒளிபொருளேயாகும்.

அகக்கருவிகளை உருவாக்கி அதன் மூலம் ஞானம் பெற காரணமாக உள்ள மாயை ஒளிபொருளாகும்.

இந்திரியங்கள் - உயிர்களிடம் அமைந்துள்ள வாயில்கள் ஞானேந்திரியம்.

இவைகளின் மூலம் அறிவு பெற்று அதன் வழி நல்ல கன்மங்க□ ளை செய்வதே பிறவியின் நோக்கமாகும்.

கன்மேந்திரியம் -வைகாரி அகங்காரத்தினின்றும் கன்□மேந்திரியம் ஐந்தும் தோன்றும்.

இவை தத்துவங்களாக பேசப்படுமிடத்து நா முத”ய இடங்களில் நின்று பேசுதல் முத”ய செய்யும் ஆற்றல்களையே குறிக்கும்.

தன்மாத்திரைகள் -தாமதாசகங்காரமாகிய பூதாதியகங்காரத்தினின்றும் சப்த□ம், பரிசம், ரூபம், ரசம், கன்மம் எனும் இவை ஒன்றன் பின் ஒன்றாக தோன்றும்.

பூதங்கட்கு முதல் காரணம்- பூதாதியகங்காரம் எனப்படும் .

பிரகிருதி மாயை -அசுத்த மாயையின் காரிய மாத”ன் இது அசுத்த மாயையி ன் வியாப்பியம் என்பதாகும்.

கோசம்.

சரீரங்களே கோசங்களாக மாறும்.

பூதம்-5 ,ஞானேந்திரியம் -5, கன்மேந்திரியம்-5 - தூலசரீரம் - அன்னமயகோசம்.

மனம், புத்தி, அகங்காரம், தன்மாத்திரை-5 - சூக்குமசரீரம் - பிராணமயகோசம்

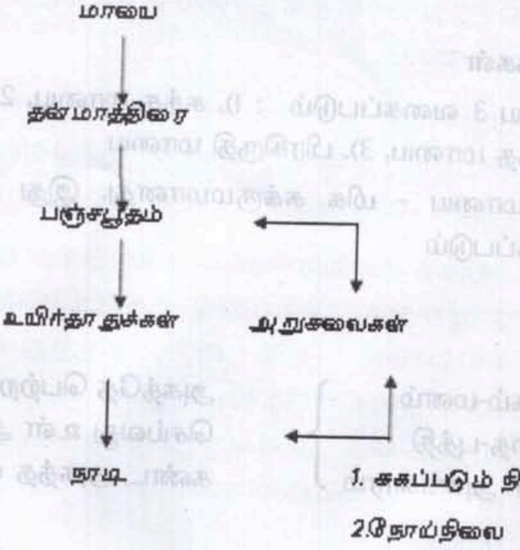
சித்தம் (முக்குணம் அடங்கிய மூலபிரகிருதி) – குணசரீரம் - மனோமயகோசம்

காலம், வித்தை, கலை, கோசம் - கஞ்சுக சரீரம் விஞ்ஞானமய

அராகம், நியதி, புருடன்,

மூலப்பகுதி அசத்தமாயையின் பகுதி - காரணசரீரம் -ஆனந்தமயகோசம்

கோசங்கள் உயிர்க்கு சட்டைகளை உண்டாக்கி அதன்மூலம் ஆணவம ல த்தி ன்



AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தாக்கத்தி”ருந்து பாதுகாக்கும் மாயை ஒளிபொருளேயாகும்

பரிணமித்தல் -ஒன்று மற்றொன்றாக மாறுதல்

முடிவுரை

மாயையின் இயல்பு:

நித்தமாய் அருவாய் ,ஏக நிலையதாய், உலகத் திற்கு ஓர்

வித்துமாய் அசித்தாய், எங்கும் வியாபி யாய் ,விமலனக்கு ஓர்

சத்தியாய்ப், புவனபோகம் தனுகரணமும் உயிர்க்காய்

வைத்ததோர் மலமாய் மாயை மயக்கமும் செய் யும் அன்றே

சிவஞானசித்தியார்

தனு,கரணம்,புவனம்,போகம்,போன்றவை உரு வாக காரணமாக இருகிறது .

தனு- பருப்பொருள்

கரணம்-அந்தகரணம் முத”ய உட்பொருட்கள் இவைகளின் மூலம் உயிர்கட்கு எண்ணற்ற ஞானத்தை விளங்க செய்து அதன்மூலம் ஆணவ மலத்தின் வன்மையை குறைப்பதே ஆகும்.

இது ஆணவ பிணிப்பினால் கலப்புறும்போது சுத்தமும் மிச்சிரமும், அசுத் தமுமாகி விடும். எனவே மாயை சுத்தமாய் இருந்து மயக்கத்தை தராது இருக்க□ வும், அசுத்தமாய் இருந்து மயக்கத்தை தருவதற்கும் ஆணவ மலத்தின் வன்மை மென்மைகளே காரணம்.

எ.கா. கரும்புச்சாறு -வெயி”ல் வைக்க இனிப்பு மாறி புளிப்பு சுவையாகும்.

பால்- இனிப்பி”ருந்து புளிப்புசுவையுடைய தயிராக மாறும்.

மாயையின் காரியங்கள்- உடல், பொறி, கரணங் கள் மேற்கண்ட வை வகள் அறிவை விளங்க செய்வதன்றி மறைப்பதில்லை.

விழிப்பு- உடல், பொறி, கரணம் செயல்ப டும்போது அறிவு விளங்கப் பெறும்.

உறக்கம் - அவை செயலற்று இருப்பதினால் அறிவு நீங்கி அறிய ாமை மே”டுகின்றது

எனவே மாயை ஒளி பொருளேயாகும்.

எண்ணெ யில் கலப்படம் இருப்பின் ஒளியின் செறிவு குறைவ ாக வு ம், புகையும் உருவாதல் போல மாயையுடன் ஆணவம் கலப்புறும் போது கலங்க லை அடைகிறது. ஆனால் இயல் பாக மாயை ஒளிப்பொருளேயாகும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

MEDICINAL VALUES OF PTERIDOPHYTES IN TRADITIONAL MEDICAL SYSTEM

C.Pauline Vincent & V. Irudayaraj
Velumailu Siddha Medical College & Hospital, Chennai
Department of Plant Biology and Plant Biotechnology
St.Xavier's College(Autonomous) Palayamkottai,
Tamilnadu,india-627002

INTRODUCTION

India is a mega biodiversity country with large number of medicinal plants. It is also rich in traditional knowledge about the natural resources. Siddha medicine is the oldest medical system in the world most of the preparations are made mainly by plant sources.

Fern and Fern allies are a natural group of plants in a major division of the plant kingdom called Pteridophyta. They are primitive vascular plants. They are found Scattered all over the Globe and quite a many of them occur in India. Ferns are a group of highly developed plants that have no true flowers or seeds, but are the first true land plants. Pteridophytes have been a prominent part of the earth during Carboniferous period (400 million years ago) Today there are about 12,000 living species of fern on the earth. There are about 1200 species of Pteridophytes in India, particularly on the Western ghats and Himalayas.

MEDICINAL PTERIDOPHYTES

Medicinal value of Pteridophyte is known to man for more than 2000 years. China is the leading country in using medicinal Pteridophytes. Very few species of Pteridophytes are reported in traditional medical system (Ayurveda, Unani, Sidda and Homeopathy) like *Adiantum capillus- veneris* L., *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott. And *Lycopodium* species, of ferns which cure spleen diseases are commonly called spleenworts and the genus is called '' *Asplenium*". (Manickam & Irudayaraj 1992) . *Huperzia phyllantha* is used to cure Alzheimer's disease. An alkaloid Huperzine is the activecompound.

In ayurvedic preparation *Hemionitis arifolia* (Burn) moore (Commonly called Elichevi – Kerala) as an Ingredient in Surasadi Thylam. *Adiantum lunulatum* (Burn) known as '' Hamsapadi" in Sanskrit, as an Ingredient of the Ayurvedic drug (Vidsyadi grthram) It is used for Poisonous afflictions, pointed out by Indira (1990).Tribals of kerala used *selaginella involvens* (SW) as a antidote for snake bite . *Lycopodium* is also used in ayurveda to cure eardisorder, hiccup, sciatica and vertigo.

In homeopathy *Lycopodium* has been used for digestive,kidney disorders, drandruff & neuritis. It is one of the brilliant remedies to cure chronic eczemas (Alternateheals.com – complete Info on Alternative Therapies).It is also an important Pteridophyte to treat asthma induced by excitement, anger (or) violent emotion (Saddhna & Abbulu 2010).

Key Word – medicinal Pteridophytes – Traditional System

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

PALLIATIVE CARE IN CANCER MANAGEMENT

Dr.T.Thirunarayanan
Centre for Traditional Medicine & Research, Adambakkam, Chennai

Disease burden due to epidemics caused by vector borne diseases like dengue, swine flu, malaria are unabated on one hand, with no respite in communicable diseases like tuberculosis, hepatitis, HIV, the incidence of non- communicable diseases like stress, obesity, hypertension, diabetes, Ischemic heart disease and cancer pose a major challenge to the Public health managers of a developing country like India. There is a possibility of reducing the burden of the vector borne diseases by effective mosquito control, improving sanitation, making potable drinking water available to the mass. Early lifestyle modification, better diet control, exercise can reduce the burden of diabetes, obesity and hypertension. The large majority of the cancers except the tobacco caused cancers as of today is not preventable and once afflicted severely affects the quality of life or life threatening.

The incidence of cancer is given in the Table- 1

Type in Men	Percentage	Type in Women	Percentage
Oral, including lip and Pharynx	22.9%	Cervical	17.1%
Stomach	12.6%	Stomach	14.1%
Lung	11.4%	Breast	10.2%

Source; Dikshit R et al, Cancer mortality in India: a nationally representative survey. Lancet. 2012 May 12;379 (9828):1807-16.

Leukemia is common among children, Prostrate cancer a very common problem among men in US (25%) is not that prevalent in India. Cancer of the Urinary Bladder constitutes 5% of the cancer cases.

CANCER DRUGS ACCORDING TO CLASSICAL SIDDHA TEXTS

Classical literature of the codified system of medicines of India namely Siddha and Ayurveda have detailed descriptions of cancer of the different organs of the body, their clinical manifestations, treatment procedures and drug formulations. '*Puttru*', '*Kazhalai*' are the terms used in Siddha, and '*Arbuda*' '*Gulma*' in Ayurveda for neoplasm. Many texts on Inorganic Pharmaceutics '*Rasaoushadi*' list various drugs that could be used in neo-growth. A detailed literature search on the drugs indicated in the classical Siddha texts and are currently being manufactured by Siddha drug industry are the following.

'Agathiyar Kuzhambu' (Source- Agasthiyar Amutha Kalai Gnanam) A drug containing purified inorganics like mercury, red orpiment, yellow orpiment, dehydrated borax, rock salt, and herbal drugs like aconite, croton seeds asefoetida, black mustard, ajowan, black cumin and castor oil is indicated as topical application in mammary cancer

'Kaantha chendooram' (Source- Agasthiyar paripooranam 400) A drug containing purified lode stone, sulphur, lead wort powder processed with eclipta juice, lime

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

juice, milk, egg albumin, madder latex is indicated in Abdominal tumor

'Poorna chandroodayam' (Source-Theriyar Karisal 300) A drug containing Gold filling, Mercury, Sulphur processed with red cotton flower juice and banana rhizome juice is indicated in cancerous ulcers.

Mahaavallaathi (Source - Bogar Vaithyam 700 and Vallathi 600) A drug containing all herbal ingredients milk, ghee and honey- china root, emblic and belleric myrobalan, dry ginger, lesser galangal, Indian spikenard, cinnamon bark, picrorrhiza, telichery seeds, shiva's neem, black musale, nutmeg, c;loves, cinnamon leaves, black pepper, cardamom, ajowan, long pepper, psoralea, coriander seeds, embelia, nigella, leadwort root, celestrus, withania, saffron, korochan, purified marking nut, brown sugar, is indicated in cancer.

Kowsiker kuzhambu (Source Kowsika muni nool) Chebulic myrobalans, black mustard, rock salt, asafoetida, dehydrated borax, purified mercury, purified red orpiment, long pepper, purified yellow orpiment, cumin, picrorrhiza, purified aconite, purified croton seed kernel, carbonized coconut shell, palm jiggery, daemia leaf juice, coconut milk is indicated in cancer with daemia juice

Rasakanthi mezhugu (Source-Pulippani vaidhyam 500) Purified mercury, purified sulphur, calomel, yellow orpiment, lode stone, blue vitriol, calamine, litharge, dry ginger, ajowan, turmeric, embelia, sweet flag, clove, china root, purified marking nuts, chebulic myrobalan, nigella seeds, wild cumin, beetle killer, yew leaf, raisins, long pepper, lesser galangal, costus, celastrus, fennel, cardamom, nutmeg, black pepper, cumin, psoralea, oak grass, long pepper root, rattan cane root, purified nux vomica, purified nux potatorum, astercantha seeds, sesame seed, horse gram, copra, acalypha fruticosa root, azima root, withania, corallocarpus root, lead wort root, eggs, palm jaggery is indicated for cancers and cancerous ulcers.

Some drugs like Chandamarutha chedooram, Idivallathy Mezhugu, Serankottai Nei, which are used by healers do not have a direct reference for treatment of cancer in the texts

TREATMENT SEEKING PATTERN

Centre for Traditional Medicine & Research receives cancer patients at different stages. Difficulty in swallowing, abnormal bleeding, loss of appetite, weight loss, low grade fever, fatigue, altered bowel habits and pain are some of the features with which patients present themselves. Most of the patients come to us with diagnosis from cancer hospitals.

Detailed interactions with the patients reveal increasing number of patients seek remedy from practitioners of Traditional medicines for the following reasons.

1). Most cases are diagnosed very late after metastasis has occurred and the general health of the patient does not permit complete surgical removal as the disease has spread to multiple locations. In spite of removal in rest of the cases where the lesion is localized the possibility of microscopic metastasis cannot be ruled out. 2). The serious side effect of

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

chemotherapy like severe vomiting, diarrhea makes the patient does not continue the treatment for its suggested full course. 3). The possibility of chemotherapy and radiotherapy destroying the normal cells apart from the cancer cells due their cytotoxic effects. 4). Target chemotherapy and monoclonal antibodies therapies are not widely available. 5). The absence of specific cancer treatment hospitals even in many district head quarters is yet another hurdle. 6). Without health insurance, the cost of treatment is prohibitive for most people and they are ill affordable to a vast majority.

Above all there is a trust that the traditional medicine, particularly Siddha can cure cancer is very strong among people.

The following are the different categories of patients who seek treatment at CTMR.

- Patients in advanced stage where all other options of chemotherapy, surgery and radiotherapy are not possible,
- Patients not willing to undergo the orthodox method but wants to be treated with Siddha medicine
- Patients who want supportive therapy-supplementation alongside conventional treatment and
- the last set of patients who have undergone treatment including surgery but want to prevent reoccurrence or with late secondaries.

PALLATIVE CARE:-

The basis of treatment at CTMR is palliative care. Since vast majority come at advanced stages the realistic option is palliative care aimed at improving the quality of life of the patient and their immediate family by providing pain relief, psychological support and administration of specific plant based drugs for which enough evidence are available in classical texts and also evaluated by scientific methods both in-vitro and in-vivo.

The first step in the care is proper counseling to the patient and the attendants on the nature of the condition, the likely prognosis and need for following the suggestions on dietary recommendations, lifestyle modification, abstaining from causative substances like tobacco, alcohol and adation of *Kayakalpa* methods including breathing exercise, meditation etc. The dietary recommendation is generally rich in fruits and vegetable salads- baked vegetables rather than deep fried once. Significant reduction in intake of meat products, avoidance of oily, fat rich deep fried spicy pungent diet is also suggested. Depending upon the patient's ability to sallow porridge, fruit juices, soups are suggested.

Then the administration of drugs. The preferred drug of choice in most types of cancer is Mahavallathy Among the different drugs listed in Siddha this drug is free from inorganic and contains powerful anti-oxidants like Amla, long pepper etc, appetite enhancers like black pepper, clove, cinnamon bark etc. cytotoxics like leadwort and marking nut. As supportive therapy all patients are provided with a blend of turmeric and Indian gooseberry

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வியக்க வைக்கும் விண்ணோர் மருந்து

Dr.S.மாணிக்க ராஜா BSMS

சந்திர மண்டலத்தியல் கண்டு தெளிவோம் என்று விண்ணியல் ஆராய்ச்சிக்கு வித்திட்ட பாரதி பிறந்த மண்ணின் மருத்துவமாம் தமிழ் மருத்துவத்தில் - சித்த மருத்துவத்தில் தங்கத்திற்கு நிகரான விண்ணோர் மருந்தின் மகத்துவத்தினை விளக்கும் நோக்கில் இக்கட்டுரை வரையப்படுகிறது.

பல்லாயிரம் ஆண்டுகட்கு முன் சித்தர்கள் பயன்படுத்திய மூல மருந்தான இந்த விண்ணோர் மருந்து இதற்கு அமிர்தம்,முப்பு, ஆதி மருந்து குரு மருந்து கற்பம் என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு. அதைப்போலவே நோய்களுக்கு வியாதி சட்டை, ஊனம்,அழுக்கு ,விடம், மலம் பாவபதிவு, மச்சம் ,மாற்று, வினை எனப்பலபெயர்கள் உண்டு.

தொட்டுக்காட்டாத வித்தை சுட்டுப்போட்டாலும் வராது என்னும் பழமொழிக்கேற்ப இந்த மருந்தைப் பற்றிய விவரங்களைத் தெளிவாகக் கூறாமையாலும் பின் வந்தோர் தெளிவாகக் கல்லாமையாலும், இம்மருந்தானது வழக்கிலிருந்து மறைந்து விட்டது. ஆயினும் இந்த மருந்தைப்பற்றி சித்தர்கள் எழுதி வைத்துள்ள குறிப்புகளும், இக்கட்டுரை ஆசிரியரின் கல்வி கேள்வி மற்றும் அனுபவ அறிவும், இந்த மருந்தைப்பற்றி அறிய வழிவகுத்தது. விண்ணோர் மருந்தானது காயகற்ப மருந்துகளின் அடிப்படையில் பிணி, மூப்பு , சாக்காடு என்ற அவத்தைகளை வென்றதை உணரும் போது பெரும் வியப்பாக உள்ளது.

ஒரு நோய்க்குப் பலமருந்து ஒருநோயின் குறிகுணத்திற்க்கு பல மருந்து என்ற வழக்கில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் நமக்கு எல்லா நோய்களுக்கும் ஒரே மருந்து என்ற தத்துவம் நம்ப இயலாததாக இருந்தாலும், இந்த மருந்தின் தன்மை ஸ்டெம் செல் சிகிச்சை Bone Marrow மாற்று அறுவை சிகிச்சையின் தன்மையை ஒத்திருக்கிறது.

அக்டோபர் 2008 ல் ஜெர்மனியர்கள் விதையிலிருந்து எடுத்த விந்தணுக்களை ஸ்டெம் செல் சிகிச்சைக்குப் பயன்படுத்தினர். கிம் எட் ஆல் என்ற அறிஞர் மே 2009 ல் தோல் செல்லிருந்து ஸ்டெம் செல்களை உருவாக்கினர் .இங் ஙனம் பெறப்பட்ட ஸ்டெம் செல்கள் Enbnyonic Cells,Hepatic Cells,Myogenic Cells, Adipogenic Cells, Osteogenic Cells மற்றும் Neuronal Cells ஆக மாறுபாடடைந்து நோய்களைக்குணப்படுத்து கின்றன. இந்தக்கருத்து சித்த மருத்துவத்தின் சாரம் முதலான ஏழு உடற் தாதுக்களுடன் ஒத்த கருத்தாக உள்ளது.

இந்த சிகிச்சையின் முடிவில் வயதானோர் மற்றும் வியாதிகளால் பாதிக்கப்பட்டோர் அவரவர்தம் இன்னல்கள் நீங்கி இளைஞர்களாகவும், வியாதிகளிலிருந்து விடுபட்டவர்களாகவும் வீடு திரும்புவர்.

மனிதர்களின் திடக்கழிவுகள் ஆசன வாயில் வெயியேறின் உடல் நல நிலை ஆனால் ஆசனவாயின் வழியாக திரவக்கழிவோ வாயுக் கழிவோ வெளியேறின் உடல் நலம் பாதித்த நிலை.

திரவக்கழிவுகள் சிறு நீராக வெளியேறின் உடல் நல நிலை சிறு நீரில் காற்றுக் குமிழிகளோ நிறமாற்றம் மற்றும் வீழ்படிவோடு திடக்கழிவுகள் வெளியேறின் உடல் நலம் பாதித்த நிலை.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வாயுக்கழிவுகள் நாசித் துவரங்களின் வழி வெளியேறின் உடல் நல நிலை நாசித்துவாரம் வழியாக நீர் கழிவுகளோ (சளி). நிறமாற்றத்துடனே விழி படிவுகளாக திட கழிவுகளோ வெளியேறின் உடல் நலம் பாதித்த நிலை என்பதைக் கொண்டு உடல் நல பாதிப்பினை எளிதில் அறிந்து சிகிச்சை தரலாம்.

ஒன்றான கற்பத்தையுண்ணாதே மாண்பர்கள் கண்ணான வேதைக்குக் கலங்கியழுவார்கள்

பண்ணான கற்பம் பதிந்திடு மேனியில்

தண்ணாய் நவலோகஞ்சாரப்பசும்பொன்னே

மருத்துவத்துறையின் முதல் மருந்தான இந்த கற்பமருந்தை உண்ணாமல் வலி முதலான பல துன்பங்களால் கலங்கியழுகின்ற நிலையில் உள்ள மனிதர்கள், அவரவர்களுக்குத் தகுதியான (தேவையான) மருந்தை உண்டு உடலில் பதிய வைக்க, நவஉலோகங்களுக்கு நிகரான உடலை பொன்னென மின்னச் செய்யும்.

நாளை நம்பிக்கை நட்சத்திரமான இந்த மருந்தினால் யாருடைய பிழைப்பும் கெட்டுவிடும் என்று எண்ணாமல், என் மருந்து உன் மருந்து என்ற குறுகிய எண்ணங்களைத் தாண்டி கூட்டு முயற்சியால் இம்மருந்தின் துணையினால் மரணத்தை வென்றால்- ஊனத்தைக் குணமாக்கினால் -நோய்களை குணமாக்கினால் நோய்குறிகுணங்களைக் கட்டுப்படுத்தினால் நம் சித்த மருத்துவத்திற்கும் நாட்டிற்கும் பெயரும், பொருளும் சேர வழிவகுக்கும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ANTI FUNGAL ACTIVITY OF A SIDDHA HERBO MINERAL DUSTING POWDER PUN PODI.

M. Muthumari, V. Ponnaiya, K.V. Mohanapriya, G. Nivetha, P. Kokila
IInd Professional BSMS Students, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai, Tamilnadu.
Dr. Thomas M. Walter
Lecturer, Dept. of Gunapadam, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.

Abstract:

Siddha system has definite answers for chronic diseases especially painful rheumatologic conditions, skin disorders, metabolic disorders etc. Out of the 32 internal and 32 external medicines, dusting powders form an important place. Poora podi, pun podi, vengara podi, powders of Indian acalypha, ring worm shrub are some examples of dusting powders. While going through Siddha literatures, the authors of this paper came across a formula, 'Pun podi' which seems to be having potent anti-microbial and anti fungal activities. The anti-microbial activity of this test drug has already been studied and hence the authors decided to screen its anti-fungal activity in various concentrations. *Candida albicans* and Aspergillus sps are the organisms tested in Antimytotic medium and the results are being discussed.

Key words: Pun podi, Siddha dusting powder, anti-fungal.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வசப்படுத்தும் வசம்பின் சிறப்பு

Dr.S.M.K. ரஹ்மத்துல்லா
செங்கோட்டை.

பிள்ளை வளர்த்தி என்று சொல்லப்படும் வசம்பிற்கு காதல் இலக்கியமே உண்டு. இதன் தாவரயியல் பெயர் (Acorus Calamus) அக்கோரஸ் காலமஸ், இதற்கு கிரேக்கபுராணத்தில் பெயர் காரணம் உள்ளது. காலமஸ் (Kalamus) கார்பஸ் (Karpus) என்ற இரு காதலர்களில், காலமஸ் என்ற காதலன் நீரில் மூழ்கி இறந்த துக்கம் தாளாமல், கார்பஸ் என்ற காதலி நீரில் மூழ்கி தான் உயிரை மாய்த்த போது வசம்பின் இலைகளாக உருவம் எடுத்தாள் என்று சுட்டி காட்டியமையால் இதற்கு அக்கோரஸ் காலமஸ் என்ற பெயர் வந்தது. அதன் பின்பு சமூரேஸ் (Samurai's) என்ற ஜப்பான் நாட்டில் உள்ள ஒரு சமுதாயத்தினர் வசம்பின் இலைகளை வீரத்தின் சின்னமாக வைத்தனர். காரணம் வசம்பின் இலைகள் வாள் போன்று கூர்மையுடையதே. அதன் இலைகளை சிறு பிள்ளைகள் குளிக்கும் தண்ணீரில் ஊற வைத்து குளிக்க வைத்தால் உடல் ஊக்கம் பெற்று உள்ளம் உற்சாகமும் தைரியமும் பெறும் என்பது அவர்கள் நம்பிக்கை. வசம்பில் (Asarne) அசார்னி என்ற விசத்தன்மை கொண்ட பொருள் உண்டு. அதனால் தான் சிறு பிள்ளைகளுக்கு கொடுக்கும் போது அதை சுட்டு கொடுக்கும் பழக்கம் உள்ளது. அதை சுடும் போது அந்த விஷத்தன்மை நீங்கிவிடுகிறது. ஆமணக்கு, கடுக்காய் வசம்பு என்பவை பிள்ளை வளர்த்தியில் சேர்க்கப்பட்டாலும் வசம்பு தான் பிள்ளை வளர்த்தியில் பெரும் பங்கு வகுக்கிறது என்பதை நாம் அனைவரும் அறிய வேண்டும். வசம்பு நினைவாற்றல் பெருக்ககூடியது. விறுவிறுப்பு தன்மையுள்ளது. சிறந்த வீரியம் உள்ளது. கசப்பு தன்மை கொண்டது.

உலகில் மூலிகை பற்றி முதல் முதலில் கட்டுரை எழுதிய (Dios Corides) டயாஸ்கோரைடுஸ் என்ற எழுத்தாளர் இது அஸ்துமா, சளி போன்றவற்றிற்கு மிக சிறந்த மருந்து என்று குறிப்பிட்டுள்ளார். சைனா நாட்டில் வீக்கம், மலச்சிக்கலுக்கு பயன்படுத்துகிறார்கள்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

இரசம் -வேறு பெயர்கள்- ஒரு விளக்கம்

G.MOHANA PRABHA
IInd professional BSMS
A.T.S.V.S Siddha Medical College & Hospital, Munchirai.

அறிவில் முழுமை பெற்ற அறிவியலில் தெளிவுற்ற அறிஞர்களாம், சித்தர்கள், ஒரு பொருளுக்க பல சொற்களை கையாண்டு உள்ளனர். பல சொற்களை கொண்டு ஒன்றை குறிப்பிட வேண்டிய அவசியம் சித்தர்களுக்கு ஏற்பட காரணம் என்ன? இதில் அறிவியல் ஏதும் புதைந்துள்ளதா? என்பதை அறிவதே இவ்வாய்வின் நோக்கம் ஆகும்.

இவ்விதத்தில் சித்த மருத்தவத்தில் தனி பெரும் சரக்காகவும் சித்தர்களின் கண்மணியாகிய இரசவாத கலையின் சூத்திரதாரியாகவும் எல்லாம் வல்ல பரம் பொருளாகிய ஈசனின் நாமத்திலேயே விளங்குகின்ற சரக்காகிய ***பாதரசத்தின்*** வேறு பெயர்களை இவ்வாய்விற்கு எடுத்துக்கொண்டேன்.

குணபாட நூலில் பாதரசத்திற்கு மட்டும் ஏறக்குறைய எழுபதிற்கும் மேற்பட்ட வேறுபெயர்கள் உள்ளன.

"காரமே சூதம்புண்யம் கற்பமாஞ் சாமஞ் சத்து
சூரிய பகையாஞ் சாதி சூத்திரன் துள்ளி யீசன்
வீரியஞ் சூழ்ச்சி நீராம் விண்ணினீர் விண்மருந்து
சீர்பெறு மிரத மென்று செப்பிலா ரொப்பில்லோரே
சுக்கிலம் போகம் ஞானம் சுயம்புரு வண்டு நாகம்
இக்கியம் விசயம் வேதமூல சிந்தூரஞ் சிந்து
பக்கிரம் பதினெண் பந்தி பாரதங்கனலே பூதம்
நக்கனார் குள்ள நாம நவிற்றலா மிரதப்பேரே".

-தசாங்க நிகண்டு

இதற்கான விளக்கங்களை இப்போது காண்போம்.

வேறு பெயர்கள் பொதுவில்

- சரக்கின் செய்கையை குறிப்பதாக உள்ளன.
- அதன் மருத்துவ பயன்பாட்டைக்குறிப்பதாக உள்ளன.
- அது கிடைக்கும் இடத்தை குறிப்பதாக உள்ளன.
- அதன் இயற்பண்பு மற்றும் வேதி பண்புகளையும் குறிப்பதாக உள்ளன.

பொதுவாக வேறு பெயர்கள் ஒரு சரக்கைப் பற்றிய சித்தர்களின் ஆராய்ச்சி முடிவாகவும் இருந்தால் அது மிகையாகாது.

"சரக்கிற் கலந்திடு சீவன்"

என்ற சட்டை முனிபால் பட்டம் கட்டப்பட்ட இரசத்தின் வேறு பெயர்களை ஒவ்வொன்றாக ஆராயவும்.

இரசம்

இரசம் என்ற சொல்லுக்கு சத்து என்று பெயர். எல்லா மருந்துக்களுக்கும் சத்து பொருளாக இருப்பதால் இரசம் என்று அழைக்கிறோம். இது மருந்துகள் செய்வதில் அதி முக்கியமானது என்ற காரணத்தினாலே இதை 'சரக்கிற்கலந்திடு சீவன்' என சட்டை முனி கூறுகிறார்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

காரம்

இது திரவ நிலையில் உள்ள ஓர் உலோகம். இதில் **காரத்தன்மை** அதிகமாக உள்ளது என்பது ஆய்வாளர்களின் கருத்து. இக்காரணத்தை முன்னிட்டு இதற்கு காரம் என வழங்கப்பட்டுள்ளது.

சூதம்

சூதம் என்ற சொல்லை சூது + அம் எனப்பிரிக்கலாம். சூதின் போது சூதாட வைத்த பொருள் முழுமையாக கிடைக்கலாம் அல்லது ஒன்று இல்லாது போகலாம். பாதரசம் ஒரு பாடாண சரக்காகும். அதாவது புகைச் சரக்காகும். இது ஒரிரு வறட்டிகளிலே புகைந்து போவதை அறிய முடிகிறது. ஆகையால் சூதம் என்னும் பெயர் இது எளிதில் புகையும் தன்மை உள்ள காரணத்தால் வழங்கப்பட்டுள்ளது.

புண்யம்

இதுகற்ப யோகங்களுக்கும் நோய் நிலைகளுக்கும் மிகவும் முக்கியமான மருந்தாகும். இதன் மேன்மையை குறிப் பதற்காகவே இப்பெயர் வழங்கப்பட்டுள்ளது.

கற்பம்

உடலில் உயிரை எப்போதும் நிலையாக வைத்திற்க பயன்படும் கற்ப விதியில் ஈற்றில் அருந்த வேண்டிய மருந்து பாதரசமாகும்.

" காதையீ தல்ல கற்பம்

காபஞ் சித்திக்கு மாமே"

-தேரன் சேகரப்பா

ஒருவருக்கு அழியா தன்மையை வழங்குகின்ற காரணத்தால் இதற்கு கற்பம் என்ற பெயரை சித்தர்கள் கொடுத்துள்ளனர்

சூரிய பகை

இது சூரிய ஒளியில் படும் படி திறந்த வெளியில் வைக்க எளிதில் ஆவியாகும் தன்மை உடையது. ஆகையால் இதனை பத்திரப்படுத்த ஒரு வகையான குறிப்பிட்ட புட்டிகளில் மூடிக்கொண்டு அடைத்தே வைப்பர். இது எளிதில் சூரிய ஒளியிலும் ஆவியாகக் கூடியது வினைபுரியத்தக்கது என்பதால் இப்பெயர் வழங்கப்பட்டது.

சுக்கிலம் விந்து

வெண்மை நிறமுடையது. சுக்கில தாதுவை மிகுதியாக வல்லது. சுக்கில தாதுவின் குற்றங்கள் அனைத்தையும் நீக்கவல்லது. மேகபிணிகளுக்க தனிபெரும் மருந்து.

சூழ்ச்சி நீர்

இதனை கொண்டு பற்ப, செந்தூரகட்டு செய்வது கடினம். இது எளிதில் வாதியையும், வைத்தியனையும் ஏமாறச்செய்துவிடும். ஆகையால் சூழ்ச்சி நீர் எனப்படுகிறது.

விண்ணினீர், விண்மருந்து

விண்ணவர் உரை என்னும் தேவ மருத்துவத்தில் முக்கியமான மருந்து பாதரசம் ஆகும். இக்காரணத்தை முன்னிட்டும் ககன குளிகை செய்ய அடிப்படையான மருந்து இதுவாகும். ஆகையால் இப்பெயர் பெற்றது.

ஞானம்,வேத மூலம்

ஞானம்- அறிவு, வேதம் - அறிவு

அறிவை விருத்தி செய்யவல்லது ஆகையால் இப் பெயர்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

விசயம்

விசயம்- வெற்றி

முறையாக முடிக்கப் பெற்ற இம் மருந்து ஒருவருக்கு பிறவாமை, முதலான பல வெற்றிகளை தரவல்லது.

சூத்திரன்

சூத்திரன் என்றால் எவன் ஒருவனால் ஒரு காரியம் திறம் பட முடிக்கப்படுகிறதோ அவனை சூத்திரன் என்று அழைப்பர். பாதரசம் மருந்துகள் செய்வதிலும், இரசவாத பிரயோகத்திலும் கற்பயோக பிரயோகத்திலும் சூத்திரதாரியாக இருப்பதாகும். ஆகையால் சூத்திரன் என்ற பெயர் கொடுக்கப்பட்டது.

ஈசன்

எவன் ஒருவனால் படைத்தல், காத்தல், அழித்தல், துடைத்தல், மறைத்தல் என்னும் ஐந்தொழில்களும் புரிகின்றானோ அவனை ஈசன் என்று அழைப்பர். இரசத்தைக் கொண்டு மேற் கூறிய ஐந்தொழில்களையும் செய்ய முடியும் ஆதலால் ஈசன் என்னும் நாமம் வழங்கப்பட்டுள்ளது.

வீரியம், சிவ வீரியம், சங்கரன் விந்து

இதனை முறைப்படி மருந்தாக செய்து அருந்த ஒருவருக்கு வீரியத்தையும் பலத்தையும் தரவல்லது.

சிந்தூரம்

சுத்தமான இரசம் செந்நிறம் உடையது இரசமானது செந்நிறத்தையே பெறும் எனக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

நவநிதி - *" பவழம் கனிந்தாலொத்த செம்மேனியராம் சிவப்பிரானை ஒக்கும்"*

சுயம்பு

ஆதி அந்தம் இல்லாத இறைவனுடைய (ஈசன்) பெயரால் வழங்கப்படுகின்றமையால் இதற்கு சுயம்பு என்னும் பெயர் பெற்றது.

கனல்

இதன் வெப்ப வீரியத்தை குறிப்பதற்காகவும் கனலால் எழும் நோய்களை நீக்குகின்ற மையாலும் இதற்கு இப் பெயர் வழங்கப் பட்டுள்ளது.

சிவன்,சீவன்

ஒளி நிறம் பொருந்தியது. உடலுக்கு ஒளியையும் வனப்பையும் தரவல்லது. ஆதலால் ஒளி என்னும் பொருள் படும். இவ்விரு பெயர்களும் இரசத்திற்கு வழங்கப்பட்டது.

இனிமை

இனிப்பு சுவை உடையது

சிவசக்தி

அருட்பெரும் பொருளாம் சிவனின் ஆற்றலுக்கு நிகரானது என்பதால் சிவசக்தி எனப்படுகிறது.

பராபரம்

பரம் என்றால் நிகரற்றது,உயர்ந்து, எங்கும் வியாபித்து இருப்பது, எல்லாம் ஆனது. அதாவது உயர்ந்தவற்றிக்கு எல்லாம் உயர்ந்தது .தனக்கு ஒப்புமை இல்லாதது எனப்படும்.

வாசுகிநாதன், கணவன், மலையான், குறவன், வரட்டியான், அந்தரகந்தன்

அனைத்தும் முழுமுதற்கடவுளும் சித்தனுமாகிய சிவனைக் குறிப்பது. அவர் பெயரால் இச்சரக்கு வழங்கப்படுகின்றமையால் சிவனைக் குறிக்கும் பெயர்கள் இதனை குறிப்பதாயிற்று.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கேசரி,வேந்தன்

கேசரி- சிங்கம், எலுமிச்சம் பழம்

விலங்குகளின் அரசனாக கருதப்படுகிறது சிங்கம் அதற்கு ஒப்பாக மருந்துகளில் தலைமையானது என்பதால் கேசரி எனப்படுகிறது.

போகம்

போகம் - இன்பம்

இதனை மருந்தாக்கி தக்க படி அருந்தி வர போகத்தை மிக வைக்க கூடியது

பதினெண் பந்தி

பந்தி – கட்டு

இது மருந்துச் செய்யும் போது கட்டுவது கடினம். இதனை பதினெண் சித்தர்களும் கட்டு செய்ய பயன்படுத்தி இருக்கலாம் என்ற காரணத்தினால் இப்பெயர் வழங்கப் பட்டிருக்கலாம்.

இவ்வாறு இரசமானது பல பெயர்களைக் கொண்டு வழங்கப் பெறுகிறது. இதன் வேறு பெயர்களைக் கொண்டே இந்த சரக்கின் தனிதன்மையை அறிய முடிகிறது. இத்தகைய பழம் பெரும் பெயர்களைக் கொண்ட இரசம் பல பெரு நோய்களையும் தீர்க்க வல்லது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ROLE OF HERBALS ON DIABETES MELLITUS TREATMENT

D.S.Vaniswari
S.Karthick Nagarajan
S.P.Sundara Pandian,
M.Praveen
BSMS -FINAL YEAR, SIVARAJ SIDDHA MADICAL COLLEGE, SALEM.

INTRODUCTION:

Diabetes is a lifelong disease in which there are high levels of sugar in the blood .It is a condition which can be compared with Neerizhivu or Madhumegam in Siddha.

MAIN OBJECTIVES:

Main objective is to focus the effectiveness and faithfulness of the siddha herbal medicine. Gymnema sylvestre is an herb native to forest of southern central India and Sri Lanka.

SIGNS AND SYMPTOMS OF DIABETES MELLITUS:

Loss of glucose in urine. Appearance of glucose in urine. Osmotic diuresis-excess of glucose in renal tubules develop osmotic effect, Polyuria, Polydipsia, Polyphagia, Asthenia-loss of strength, Acidosis-lack of insulin formation of excess ketoacids leading ketoacidosis.

EFFECT OF GYMNEMA SYLVESTRE:

Currently, *Gymnema sylvestre* is one of the major botanicals being administered for those suffering from diabetes, to boos the insulin levels and controlling healthy blood sugar levels.

- Dried leaf powder of this plant can be given in the dose of 2 to 4 gram daily twice a day for 5 to 6 months
- It is very effective to control the blood sugar when compared to other synthetic drugs
- Administration of 5 to 7 grams of dried leaf powder along with milk can be given for diabetes, sexual abnormalities, pyurea.

Leaf decoction administered twice for 3 to 4 weeks for diabetes, obesity, and hypercholesterolemia.

OTHER IMPORTANT MEDICINAL PLANTS USED FOR DIABETES MELLITUS;

Cassai auriculata, Terminalia arjuna, Syzygium cumini, Cyperus roundus, Costus specios and *Terminalia chebula etc.*

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

SANTHANA KUZHAMBU – A SIDDHA REMEDY FOR SUMMER DISEASES

R. Gurulakshmi, M. Srisakthi Logisha, R. Meenaloshini, T. Swathini
Final Professional BSMS Students, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai

Dr.S. Sulfin Nihar
Asst. Lecturer, Gunapadam Department, Govt. Siddha Medical College, Palayamkottai.

Abstract:

In a tropical country like India, people suffer from seasonal disorders. Be it extreme cold at some places and extreme hot at some places, people have to cope up with both. The stressful condition arises out of hot climate and its outcome such as boils, prickly heat, sun stroke etc. People of the yesteryears were familiar with the ways of managing these conditions. Using sandal as external application was one among these remediable measures. When going through the Siddha literatures, the authors of this paper found a formula *'Santhana Kuzhambu'* consisting of sandal and Borneo camphor, meant for both internal and external applications. Since no scientific studies have been carried out in this formula, the authors decided to test its efficacy through anti-microbial sensitivity studies. Streptococus, Staphylococcus, E.coli, Proteus species, Pseudomonas aerugionsa and Trichomonas vaginalis were the organisms tested. The test drug *'Santhana Kuzhambu'* exhibited sensitivity against Pseudomonas aerugionsa.

Key words: *Santhana Kuzhambu*, Siddha anti-microbials, *Pura marunthugal.*

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

FIREFLY FOR NIGHTBLINDNESS – SCIENTIFIC APPROACH

Dr. F. Sibe Mary M.D (Siddha)
Siddha Consultant, Gerdi Gutperle Agasthiyar Muni, Child Care Centre, Vellamadam.

INTRODUCTION:

Siddha system of medicine is an ancient system of medicine. The term 'Siddha' comes from the word 'Siddhi' which means heavenly bliss. The persons who have attained heavenly bliss are called as siddhars.

In the Siddha system, chemistry had been found developed into a science auxiliary to medicine and Alchemy. Siddhars Presentation of chemistry is masterly but unfortunately it is fragmentary. If one really wants to gather knowledge and collect materials for research in the field of ancient chemistry, he can find all that he wants only in the works of Tamil Siddhars. Siddhars were the greatest scientist of both natural and spiritual of ancient days and they were fully acquainted with almost all the branches of science. It is true that Siddhars worked on the basis of Mei-gnana principle and we human will work on the basis of Vin-gnana principle.

In this way one of the preparations used by Siddhars is taken for the study.

LITERATURE SURVEY

" துன்மினிப் பூச்சிதன்னை அமுதினுள்
வைட்தி ரவினில் நீ விழுங்கிடில்
நின்னயட் துடனோர் மூன்று இரவே
நீவிழுங்கிடி லோ வீழிமாலைப்போம்".

பொருள்:

மின்மினிப் பூச்சியைப் பிடிட்து வெல்லட்தில் வைட்துப் பொதிந்து மூன்று நாள் விழுங்க மாலைக்கண் தீரும்.

ஆதாரம்: குணபாடம் – தாது ஜீவ வகுப்பு

Synonym: When fireflies is kept inside palm jaggery and swallowed for 3 days it cures Night blindness.

NIGHT BLINDNESS

Nigh blindness is caused by vitamin – A deficiency, which is a fat soluble vitamin also called as Retinol. Vitamin A being an alcohol forms esters. It can be oxidised to form aldehyde- Retinene, which is an intermediate in the Rhodopsin cycle is vitamin A aldehyde. Vitamin A has a specific role to play in the physiological mechanism involved in vision.

Early sign: Inability to see in dim light. This condition is called Nightblindess or Nyctalopia.

MECHANISM OF WALD VISUAL CYCLE

Constant splitting and resynthesis of a light sensitive vitamin A containing pigment is present in the retina.

Retina

Retina consist of 2 receptor cells they are the rods & cones.

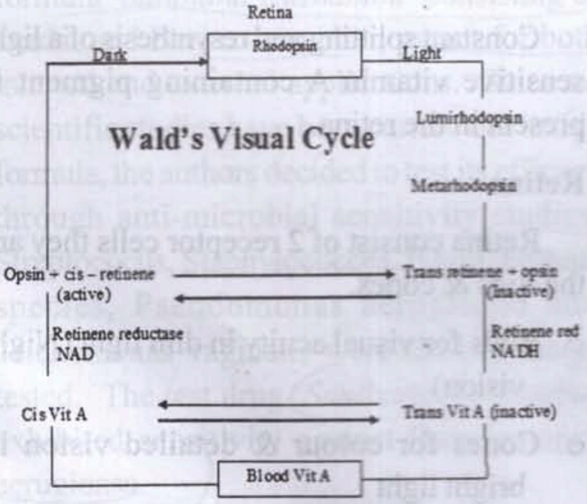
- Rods for visual acuity in dim light (Night vision)
- Cones for colour & detailed vision in bright light

When light waves fall on these receptors chemical change are produced which in turn liberate nerve impulse. They in turn pass to the brain and produce a photochemical process.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

The rod cells contain a photosensitive pigment called **rhodopsin** which is called visual purple. It is a conjugated protein containing opsin, which is the protein and retinene (Vitamin A aldehyde) the prosthetic group.

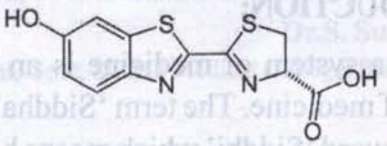
When light strikes the retina rhodopsin is converted to unstable orange coloured product **lumirhodopsin** and **meta – rhodopsin**. Finally it is split to for an yellow coloured mixture of opsin and trans-retinene which is an inactive vitamin A aldehyde. Trans retinene is reduced to trans vitamin A by retinene reductase and NADH. Trans - vitamin A which is inactive passes into the blood. Resynthesis of rhodopsin occur, when cis vitamin A is formed and enter the retina from the blood. Cis vitamin A is oxidised to cis-retinene by the reverse action of retinene reductase and NAD. Cis-retinene couples with opsin to from the active visual purple, rhodopsin in the retina.



FIREFLY (PHOTINUS PYRALIS)

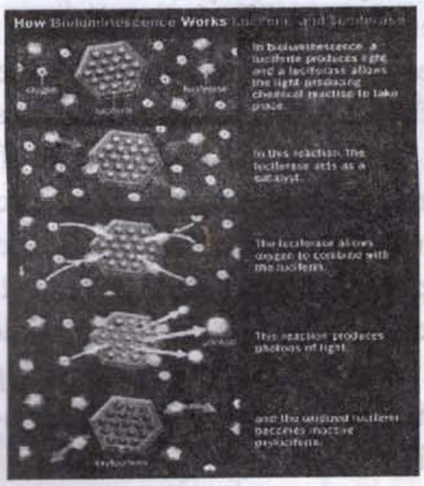
The Fireflies emit light. This is due to the presence of bioluminescence. The substances involved in bioluminescence are the luciferin, which is a benzothiazole derivative. Luciferase (E) catalyses the conversion of reduced luciferin (LH2) with ATP to an adenylate, which emit light on oxidation.

STRUCTURE OF LUCIFERIN



How Bioluminoscene Works:

- $LH_2 + ATP + E \rightarrow E\text{-}LH_2 - AMP + PPi$ (LH_2-Luciferin) (E- Luciferin) ($E\text{-}LH_2$ – AMP – Adenylate) (PPi - Pyrophosphate)
- $ELH_2 - AMP + O2 \rightarrow$ light + products



When luciferin enter the blood stream it enter into the cell (rods) these cell emits light, which produce the photosensitive pigment called rhodospin that prevent Night blindness.

Conclusion

When fireflies is taken in the substance **luciferin** enter the blood stream then it enter into the cell (rods) this cells emits light which produce the photo sensitive pigment called **rhodopsin** and prevents the disease **Night blindness.**

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

THIRIPALA AS A BIOFILMICIDE

M.SUBARNA, B.S.M.S,
A.T.S.V.S SIDDHA MEDICAL COLLEGE, MUNCHIRAI.

INTRODUCTION:

Bacteria first appeared on earth about 3.6 billion years ago. Antony Van Leeuwunhoek was the first person to visualize, graphically illustrate and label ANIMALCULES, which he found in Plaque scraped from his own teeth.

Biofilm is an aggregate of microorganism in which cells are stuck to each other to a surface. These adherent cells are frequently embedded within a self-produced matrix of extra cellular polymeric substances [EPS]. It is referred as a polymeric jumble of DNA, proteins, and polysaccharides. Biofilm is a complex substance, growing on solid substances and are characterized - structural heterogeneity, genetic diversity, complex community interactions, and extra cellular matrix of polymeric substances. Biofilms found in nature where there is moisture.

EPS: Bacterial cells are surrounded by the EPS. It forms an envelope around the cell wall. It is a gelatinous polymer made up of either polysaccharide, or polypeptide or both with microorganisms are highly resistant to antimicrobial treatment and are tenaciously bound to the surface.

BIOFILMS A GREAT THREAT TO IMPLANTS

A significant num of people are devices implanted in the body such as catheters, artificial joints, and mechanical heart valves. When implanted material becomes colonized by microorganisms, a slow developing but persistent infection results.

USING THIRIPALA CIDALS BIOFILM

THIRIPALA is acting as a cleanser. It has a cleansing effect on the digestive system and blood. Research has found Thiripala is a potent antioxidant, antimicrobial and anticancerous. *phyllanthus officinalis*[nellikai]; *terminalia chebula* [kadukai]; *terminalia bellirica* [thaandrikai] are the ingredients of thiripala.

Phyllanthus officinalis : It is good for all pitha diseases where there is inflammation and it increase the RBC .It acts as a vermifuge. It is used for urinary diseases like painful urination.

Terminalia bellirica : It is having an antiseptic action. It used for the removal of kapam accumulations in the urinary tract.

Terminalia chebula : It is having an action anthelmintic. It is used in urinary disease and used as a gargle in water for stomatits and ulcerated gums. Thiripala made as a paste and mixed with ghee and ointment used for chronic ulceration, and many skin diseases with profuse discharge

THIRIPALA ACTS ON BIOFILM

Thiripala acts on the extra cellular matrix of polymerised substances, which was

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

produced by the microorganism and makes it to disintegrate and dislocate from the mucous nature. So thiripala can act as a scrubber and protect the nature of the organ as such.

CONCLUSION:

Commonly thiripala uses for;

1).Digestion, 2).gouty arthritis, 3).healing compounds for wound, 4).anti –oxidant and free radical scavenger, 5).anti- cancer compound, 6).production against gamma radiation.

Thus the thiripala acts as a astringent, antioxidant, anticancerous, antiseptic, vermifuge etc, so it acts on the extra cellular matrix of the polymerized substances and make it to disintegrate and dislocate and act as a scrubber and protect the nature of the organs.

****

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வண்ண மருத்துவம்

S.VINOTH
II'nd Professional BSMS, A.T.S.V.S Siddha Medical College & Hospital, Munchirai.

வண்ணமருத்துவம் என்பது வண்ணங்களைக் கொண்டு நோய் களைகுணபடுத்தும் ஒரு வகை மருத்துவம். வண்ணங்கள் காட்சிகளுக்கு அழகு சேர்ப்பவைகள். வண்ணங்கள் அழகு சேர்ப்பவைகள் மட்டுமல்ல, பல நூறு ஆண்டுகளுக்கு முன்பே, நம் முன்னோர்கள் வண்ணங்களைக்கொண்டு மருத்துவம் செய்துள்ளனர். அது மட்டுமின்றி கடவுளாகவும் உருவபடுத்தி போற்றி வணங்கியுள்ளார்கள். சூரியனில் இருந்து வரும் கதிர்களை ஒரு முப்பட்டகத்தின் வழியே செலுத்தினால் அது 7 வண்ணங்களாக பிரிவதைக் காணலாம். சூரியக்கதிரின் 7 குழந்தைகளே இந்த 7 வண்ணங்கள் (VIBGYOR). நம் முன்னோர்கள் சூரியக்கடவுளையே ஆதியில் வணங்கியுள்ளனர் என்பது திண்ணம்.

வண்ணங்களின் குணாதிசியங்கள்

வண்ணங்கள் ஒருவருடைய குணங்களைத் தீர்மானிக்கும் திறனுடையவை. நிறங்களைக்கொண்டே ஒருவரைப்பற்றிய அடிப்படைவிஷயங்களை அறிந்து கொள்ளலாம். நிறங்களின் திறனுணர்ந்து தான் நம் முன்னோர்கள் ஒவ்வொரு நிறத்தையும் பயன்படுத்தியுள்ளனார்.

மஞ்கள நிகழ்வுக்கு மஞ்சள் நிறம்,
அமங்கிள நிகழ்வுக்கு கருமை நிறம்
அமைதிக்கு வெண்மை நிறம்

என பலவாறு உபயோகித்துள்ளனர். ஆனால் இவைகளைக் கொண்டு எவ்வாறு ஒருவரை மதிப்பீடு செய்வது என பார்த்தோமானால் சற்று ஆழ்ந்து பயணிக்க வேண்டும். வெள்ளை நிறத்தை எடுத்துக் கொண்டால் அது அமைதியின் நிறமாகக் பொதுவாக கூறப்படுகிறது. இருப்பினும், அது தான் ஆளுமை திறனையும் அளிக்கிறது. அரசியல் கட்சி தலைவர்கள், நம்மூர் நாட்டாமைகள் என அனைவரிடத்திலும் வெள்ளை நிறத்தினைக் காணலாம். அவர்களை பார்க்கும் நமக்கு அவர்கள் மீது ஒரு மதிப்புண்டாகிறது. வெள்ளை நிற வேட்டி, சட்டைகளை அணியும் போதே நமக்கு ஒரு சுறுசுறுப்பு, தலைமை உணர்வு, தூய்மை, ஒழுக்கமான தன்மை முதலியவற்றை உணர்வோம். இது போல் நம் வாழ்வில் ஒவ்வொரு நிறமும் ஒரு பங்களிப்பை அளிக்கிறது.

செம்பொன் நிறம் - தியாகம், அன்பு, காலம் தவறாமை போன்ற குணங்களைக் கொடுக்கக்கூடியது.

பச்சை - வளமை, இளமைமனம், வெற்றி, பசுமை போன்ற குணங்களை அழிக்கக்கூடியது.

சிவப்பு - சக்தி, துணிச்சல், பெருந்தன்மை, புதுமை போன்ற உணர்வுகளைத்தரக்கூடியது.

கரு நீலம் - தான் என்கிற கர்வத்தை தரக்கூடியது. மந்திர, தந்திர வேலைகளில் ஈடுபாடு உண்டு பண்ணுவதும் ஆகும்.

நீலம் - நீல நிறமானது சந்தோஷம், தெய்வ நம்பிக்கை, தத்துவ அறிவு, நல்ல தூக்கம், போன்றவற்றை உண்டுபண்ணும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கருப்பு - மனஉறுதி, கடின உழைப்பு,நேர்வழி போன்ற பண்புகளை அளிக்கும்.

அரக்கு - அறிவுப்பூர்வமான சிந்தனை,கற்பனை வளம்முதலியவற்றை அளிக்கும்.

சாம்பல் நிறம் - வேலையில் முழு ஈடுபாடு, நிதானம், எச்சரிக்கை போன்ற குணங்களைத் தரும்.

ஆதாரஙகள்	நிறங்கள்
மூலாதாரம்	சிகப்பு
சுவாதிஷ்டானும்	செம்பொன் நிறம்
மணிப்பூரகம்	பச்சை
அனாகதம்	மஞ்சள்
விசுக்தி	நீலம்
ஆஞ்ஞை	கருநீலம்
சகஸ்ரஹாரம	- ஏதைடநவ

நம் உடலில் ஏற்படும் அனைத்து நோய்களிலும் இந்த ஆதாரங்களில் மாற்றம் நிகழும். நாம் அந்த ஆதார மாற்றத்தை சரி செய்வதன் மூலம், நோயைப்போக்கலாம். ஆதார மாற்றத்தை சரி செய்ய நாம் கையில் எடுத்துள்ள ஆயுதமே "வண்ணங்கள்".

ஆதாரங்கள் நம் உடலில் அமைந்துள்ளதாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ள இடங்களில் முக்கியமான நாளமில்லா சுரப்பிகள் அமைந்துள்ளன. உதாரணமாக ஆஞ்ஞை – சுவலிசுவர்க்கத்தை குறிக்கும் விதத்தில் அமைந்துள்ளது. இது போல் அனைத்து ஆதாரங்களும் ஒரு நாளமில்லா சுரப்பியுடன் தொடர்புள்ளது.

நாம் ஆதாரங்களில் ஏற்படும் பாதிப்புக்களை சரிசெய்வதன் மூலம் இந்த சுரப்பிகளின் செயல்பாட்டை சரி படுத்தலாம்.

எவ்வாறு நாம் வண்ணங்களைக் கொண்டு ஆதாரங்களை இயக்குவது எனக் கீழே காண்போம்.

நாம் ஆதாரங்களை நோக்கி வண்ணங்களை செலுத்த வேண்டியதில்லை, தியான முறைகள், வண்ண நீர், மற்றும் டெலிதெரபி, உணவு வகைகள் மூலம் வண்ணங்களைப் பெறுவதன் மூலம் ஆதார சீர் கேடுகளை சரிசெய்யலாம் ஒவ்வொரு முறையாகப் பார்ப்போம்.

வண்ணமும் சித்த மருத்துவமும்

வண்ணங்கள் ஒருவருடைய குணங்களை தீர்மானிக்கிறது. சரி அது எவ்வாறு நம் மருத்துவத்துடன் தொடர்புடையதாகிறது?

நம் உடலில் மூன்று உயர்ந்த தாதுக்கள் உள்ளன. அவை, ***வாதம் , பித்தம் , கபம்***மற்றும் உடலையும் வாத உடலினன், பித்த உடலினன், கப உடலினன், என மூன்றாக பிரிக்கின்றனர்.

வாத உடலின் உடல் நிறம் கருமையாகவும், பித்த உடலின் உடல் நிறம் மஞ்சளாகவும் கப உடலின் உடல் நிறம் வெண்மையாகவும் இருக்கும்.

இவ்வாறு அடிப்படையில் வண்ணமும் நம் உடலும் தொடர்புஉடையதாகிறது. இன்னும் சற்று ஊன்றி சிந்தித்தால், நம் உடலில் முக்கிய பங்கு வகிக்கும் ஆதாரங்காளாகிய ஆறு தத்துவங்கள், மூலாதாரம, சுவாதிஷ்டானம், மணிப்பூரகம், அனாகதம் , விசுக்தி, ஆஞ்ஞை ஆகியவையும் வண்ணங்களால் சூழப்பட்டுள்ளது.

தியானம்

தியானம் என்பது சித்தர்கள் நமக்கு அருளிய ஒரு கலை.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தியானம் நிலையில் இருக்கும் போது நாம் உடலுக்கு தேவையானதாக கருதும் வண்ணத்தை எடுத்துக் கொள்ள முடியும்.

நம் உடலில் உதாரணமாக சுவலிசுவர்கம் சுரப்பியில் ஏதேனும் குறைபாடு உள்ளது. அதன் செயல்பாடு குறைவாக உள்ளது எனில் சிவப்பு நிறத்தை நாம் எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். சிவப்பு நிறம் மூலதாரத்திற்க்குரியது. இது சுவலிசுவர்கத்தை தூண்டும்.

பத்மாசன நிலையில் இருக்கும் போது வேண்டிய நிறத்தை மனதில் நிறுத்தி, நான் Violet நிறத்தை உள்ளிழுக்கின்றேன் என மூச்சை உள்ளிழுக்கும் போது கூறவேண்டும். இவ்வாறு செய்வதன் மூலம் அந்த நிறமானது அதன் வேலையைச் செய்யும்.

வண்ண நீர்

இது ஒரு எளிய முறை ஆகும். வண்ண நீர்களை தயாரிக்க வேண்டும். ஏதேனும் உடல் குறைபாடுகளின் போது வேண்டிய நிறத்தை நோய்க்கேற்றவாறு எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

வண்ண நீர் தயாரித்தல்

ஒரு கண்ணாடி டம்ளர் எடுத்து அதில் முக்கால் பங்கு நீர் எடுத்து எந்த நிறம் தேவையோ அந்த நிறமுடைய ஒளி ஊடுருவக்கூடிய பாலிதீனை அதை சுற்றி ஒட்டி அதை சூரிய வெளியில் 3 மணிநேரம் வைத்து பின் உபயோகிக்கவும்.

டெலிதெரபி

இது ஒரு அழகிய அனைவரையும் வியப்புக்குள்ளாக்கும் ஒரு முறை, இதைப்பற்றி கூறவேண்டுமானால், நீங்கள் தமிழ் நாட்டின் கடைக்கோடியில் இருக்கிறீர்கள், உங்கள் நோயாளி உலகின் வேறு எந்த மூலையில் இருப்பினும் இம்முறை மூலம் நோயாளியின் நோயைக்கட்டுப்படுத்தலாம். இதைப்பற்றி விரிவாக்கி கூற இயலாது.

உணவு வகைகள்

நாம் உணவில் சேர்க்கும் உணவுவகை, காய் கறி, பழங்களின் மூலமும் நிறங்களை நாம் பெற முடியும். என நவீன ஆய்வு கூறுகிறது.

கேரட் ஐ எடுத்துக்கொண்டால் அதன் மூலம் செம்பொன்நிறத்தைப் பெறலாம்.

எந்தெந்த நோய்களுக்கு எந்தெந்த வண்ணங்களை உபயோகிப்பது எனக்காண்போம்.

நோய்களும் - வண்ணங்களும்

சிவப்பு நிறம் - இரத்தஓட்டக்குறைபாடு, நரம்பு மண்டலக்குறைபாடு, தண்டுவடபாதிப்புகள், மனச்சோர்வு, வாதநோய் போன்ற குறைபாடுகளைப் போக்க சிவப்பு நிறத்தைக் கையாளலாம்.

மஞ்சள் நிறம் - தசைவலிமை,செரிமானக் கோளாறு,மூளைச் செயல்பாடு, கல்லீரல் நோய் போன்றவற்றை சரி செய்ய மஞ்சள் நிறம் பயன்படுகிறது.

செம்பொன்னிறம் நிறம் - விதனக்கோளம், மூச்சுத்திணறல்,சுண்ணச்சத்துக்குறைவு, மூலைப்பால் சுரக்கானம், மண்ணீரல், கணையம், கய நோய், முடக்குவாதம், காக்காய் வலிப்பு போன்ற குறைபாடுகளை போக்கும்.

பச்சை நிறம் - தசைவலிமை, சுண்ணச்சத்துக் குறைவு, தண்டுவடக்குறைபாடு,குறைந்த இரத்த அழுத்தம், இருதய நோய், கல்லீரல் நோய், தொண்டைப்புண் போன்றவற்றை சரிசெய்யும் திறன் பச்சைக்குள்ளது.

நீல நிறம் - உடல் வளர்ச்சி, இருதய பலவீனம், தொண்டை நோய், காக்காய் வலிப்பு, வழுக்கை, விட்டமின் A குறைவால் வரும் கண்நோய்,

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தலைவலி, பால்வினைநோய்கள், கருப்பை தொடர்பு நோய்கள், குடல் புண், கக்குவான் இருமல், தூக்கமின்மை போன்றவைகளுக்கு ஒரு தீர்வாக நீல நிறம் உள்ளது.

கருநீல நிறம் - கண்புரைநோய், குடல் வால்வு, கயநோய், மூக்கடைப்பு,மூக்கில் இரத்தம் வழிதல்,ஜன்னி போன்றவை சரியாகும்.

ஊதா நிறம் - மண்ணீரல் நோய்கள், இரத்தக்குற்றம், சிறு நீர்ப்பை சம்மந்தப்பட்ட நோய்கள், மூளைக்காய்ச்சல் முதலியவற்றை சரிசெய்யும்.

குறிப்பு

- Violet நிறம் தசைசெயல்பாட்டை பாதிக்கும். சரியான அளவுமட்டும் உபயோகிக்க வேண்டும்.
- நீலநிறத்தை ,குறை இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு உபயோகிக்கக்கூடாது. கபம் உள்ளவர்களுக்கு உபயோகிக்கக் கூடாது.
- பச்சை நிறம் அதிகமாக உபயோகிக் கப்பட்டால் மனதளவில் பொறாமை குணம் அதிகரிக்கும்.
- செம்பொன்நிறத்தை புற்றுநோயாளி களுக்கு உபயோகிக்கக்கூடாது.
- சிவப்புநிறத்தை உயர்இரத்த அழுத்த உள்ளவர்கள், காய்ச்சல் உள்ளவர்களுக்கு உபயோகிக்கக்கூடாது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

அனுபவ வைத்தியம்

Rtn. டாக்டர். தலைவர் R. அமிர்தலிங்கம் ஆசான், CBIM
அகில இந்திய சித்த மருத்துவக்கழகம்,
201, வைத்தியநாதபுரம், கோட்டார்,
நாகர்கோவில், கன்னியாகுமரி மாவட்டம்-629602.

புங்கம் பால் தைலம்

½ லிட்டர் தேங்காய் எண்ணெய்

½ லிட்டலர் தேங்காய் பால்

புங்கம் பட்டை கஷாயம்,பூவரசம் பட்டை கசாயம் வகைக்கு ¼ லிட்டர் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து துத்தம் துருசு பகளபுத்து 10 கிராம் பொடி செய்து ஷை போட்டு கொதிக்க வைத்து எண்ணெய் பருவம் வந்தவுடன் வடிகட்டி இரச கற்பூரம் 3 களஞ்சி பொடி செய்து போட்டு கலக்கி பின்பு இறக்கும் போது வேம்பாடம்பட்டை 6 களஞ்சி போட்டு கலக்கி வடிகட்டவும்.

சொரி சிரங்கு ஆறாத புண் கருத்தழும்பு இவைகளுக்கு மேலே போட்டு காலைமாலை தடவினால் நன்றாக குணமாகும். மஞ்சள் சிறுபயறு பொடி செய்து மேல் தேய்த்து கழுகவும்.

நீரழிவுக்குள்ள சூரணம்

சிறு குறிஞ்சாண, நாவற கொட்டை, மாங்கொட்டை பருப்பு, நிலவேம்பு, மருதம்பட்டை, அல்லி தண்டு, பொடுதலை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், வெந்தயம், தாணிக்காய் 20 களஞ்சு வீதம்,டித்தூள் 100 கிராம் எல்லாம் பொடித்து சூரணம் செய்து காலை, மாலை புளியமுத்து அளவு வாயில் போட்டு வென்னீர் குடிக்கவும். பொடி சாப்பிடும் போது சுகர் அளவு சோதனை செய்து கொள்ளவும் பின்பு 1 மாதம் களித்து சோதனை செய்யவும். வித்தியாசத்தை பார்த்தால் நோயின் தன்மை தெரியும்.

ஆலம்பால் தைலம்

ஆலம்பட்டை ,பூவரசம் பட்டை வகைக்கு ½ படி கஷாயம், சோற்றுக்கற்றாழை சாறு 1/4, படி, நல்லெண்ணெய் 1லிட்டர், துத்தம்,துருசு, பகளபுத்து , சதகுப்பை, நல்லமிளகு, கருஞ்சீரகம், செவ்வரளி, மஞ்சட்டி , கொட்டம், இராமிச்சம் இவை வகைக்கு 10 களஞ்சு வீதம் பொடித்து போட்டு கலக்கி கொதிக்க வைத்து எண்ணெய் பருவம் வந்தவுடன் ஷை 10 கிராம் வேம்பாடம் 25 கிராம் ராணி சாம்பிரணி போட்டு கலக்கி வடிகட்டவும்.

எலும்பு முறிவு சதை கட்டி வீக்கம் இவைகளுக்கு மேலே போடவும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

மகளிர் மருத்துவத்தில் பெரும்பாடும் அதன் மருத்துவமும்

ஆசிரியர்
மரு. D.K. சௌந்திரராஜன் , எம்.டி.(சி)
இணைப்பேராசிரியர்

மாணவர் குழு

விபூஷ்னன். கோ, தமிழ்வாணி.ஆ, ஸ்ரீமுத்து மேகலா.மோ
இறுதியாண்டு பட்டப்படிப்பு மாணவர்கள்
அரசினர் சித்த மருத்துவக் கல்லூரி
பாளையங்கோட்டை

வரையறை:

ஒரு பெண் மங்கைப்பருவம் அடைந்து குழந்தைப் பேற்றுக்குத் தகுதியாகக் கூடிய பருவமும் காலமும் பூப்புக் காலம் என்று மிகவும் சமூகத்தில் முக்கியமான ஒன்றாக போற்றக்கூடிய காலம்.

குழந்தை இல்லாத பெண்களை "மலடி" என்று சமூகம் பழித்து கூறுகின்றது.

ஒரு பெண் பூப்படைந்த பின்தான் அச்சம், மடம், நாணம் எனும் பெண்களுக்கே உண்டான நாணாவித குணங்கள் உண்டாவதாக சித்த மருத்துவ அறிவியலாளர்கள் கூறுவார்கள்.

ஒவ்வொரு மாதமும் பூப்பெய்தும் நிகழ்வு என்பது மகளிரில் வழக்கமாக நடைபெறும் விடயம் என்றாலும் அதன் முக்கியத்துவம் கருதியே பெண்ணின் தலைப்பூப்பெய்தலை பூப்புனித நீராட்டாக நடாத்தி மகிழ்ந்தனர் நம் நாட்டு மக்கள்.

அவ்வாறு பூப்பெய்தும் காலங்களில் மகளிரில் சுகரண ரீதியாக உண்டாகும் குருதி ஒழுகல் ஓர் அளவினதேயாகும். நம் சித்த மருத்துவ நூல்களில் அடிப்படையிலும், நவீன மகளிர் மருத்துவ நூற்களின் அடிப்படையிலும் இக்குருதி ஒழுகல் என்பது சீரானதாகவும், ஒரு பூப்பு உண்டான காலத்தில் சாதாரணமாக 100 மி.லி. முதல் 150 மி.லி. வரை குருதி ஒழுகும் தன்மை உடையது.

பூப்பு:

கருப்பை அறையினின்று யோனி வழியாக வெளித்தள்ளப்படும் குருதி ஒழுகலையும் அதனோடு சேர்ந்து வரும் கருப்பைச் சளிச்சவ்வையும் பூப்பு என்று சித்த மருத்துவ மகளிர் மருத்துவம் கூறுகின்றது.

பெரும்பாடு:

பூப்பு காலங்களில் அதிக அளவாகவும் அபரிமிதமாகவும் காணும் பூப்புவை பெரும்பாடு என்றழைப்பர்.

" அரிவையர் சிந்தாமணி" பெரும்பாட்டின் இலக்கணத்தை கீழ்க்கண்டவாறு கூறுகிறது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

"கண்டாயோ பெரும்பாடு கலந்த மார்க்கம்
கருதிக்கேள் மின்னாளே நன்றாய் இன்னும்
கொண்ட படிகாரமுள்ள வகைகள் தின்றால்
கூறாக மாதவிடை காலம் தன்னில்
விண்டாலும் வாய்வு அது மிஞ்சினாலும்
விளங்கும் மாம்சம் அதிகம் புசித்தாலும்
உண்டாலும் மந்தமதில் புசித்தாலும்
உறக்கமது ஒழிந்த விதத்தாலும் (313)

ஆகுமே கடும் சுமடெடுப்பதாலும்
கதிப்பாக பகலுறக்கம் பகல் சம்போகம்
பாகுபெற குறுக்கதுதான் கூனிக்கொண்டு
பண்பாகவே உறங்கும் தன்மையாலும்
வாகுபெறவே அதிக புணர்ச்சியாலும்
வலுவாக மேகமது உற்பவித்து
தாகமுற சூடெழும்பி தளவாய் நீறி
தனி வயறும் கருக்குழியும் புண்ணுண்டாமே (314)

புண்ணாகி தேகமது மெலிவுமாகி
பொருந்தழலு தாகமதால் சோம்பலாகி
திண்ணமுற இளைப்பாகி அசனம் குன்றி
தேகமது தான் வெளுத்து நடை தள்ளாடி
வண்ணமுற மேல் மூச்சாகி நோவுமாகி
வளமான தாது கெட்டு கருகி தேகம்
எண்ணமுற பெரும்பாடு நோயுண்டாகும்
இதின்பேரும் குணம் கூறும் சாற்றுவனே" (315)

பொருள் :

- காரமுள்ள வகையான உணவுகளை உட்கொள்வதாலும்
- மாதவிடை காலங்களில் அதிக காரமான உணவுகளை உட்கொள்வதாலும்
- கீழ்நோக்குங்காலான அபானவாயு அதிகரித்து காணப்படுவதாலும்
- மாமிச உணவுவகை அதிகம் புசித்தலாலும்
- மந்தம் உண்டாகும் உணவுகளை உண்பதாலும்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

- தூக்கமின்மையாலும்
- தலையில் மிகுந்த பாரம் சுமப்பதனாலும்
- பகலில் உறங்குவதாலும்
- பகலில் புணர்ச்சி மேற்கொண்டாலும்
- குறுக்கினை கூனிக்கொண்டு உறங்குவதனாலும்
- அதிக புணர்ச்சி புரிவதனால், மேகக் கசிவு ஏற்பட்டு, அதிக சூடு உண்டாகி, வயிற்றிலும் கருக்குழியிலும் புண்ணுண்டாகும்.
- உடல் மெலிவு ஏற்படும்
- அதிக சூட்டினால், தாகம் மிகுதியாக ஏற்படும்.
- உடல் சோர்வு அடையும்.
- மூச்சு வாங்கல், இளைப்பு தோன்றும்
- பசிக்கும் தன்மை குறையும்.
- உணவு சரியாக உட்கொள்ளாததால், குருதியில் செவ்விலங்கள் குறைந்து வெளுப்பு நோயை ஏற்படுத்தும்.
- நடக்க சிரமம், சிறிது தூரம் நடக்கினும் மேல் மூச்சு உண்டாகும்.
- உடற் தாதுக்கள் கேடடைந்து, உடல் கறுத்து பெரும்பாடு நோய் உண்டாகும்.

இவ்வாறு " அரிவையர் சிந்தாமணியில்" பெரும்பாட்டின் இலக்கணத்தை பற்றி எடுத்தியம்பியதைக் கண்டோம். மேலும் பெரும்பாட்டின் வகைகளை கீழ்வருமாறு காண்போம்.

வாத பெரும்பாடு - தீரும்

1. தலைவலி இருக்கும்
2. உடல் நோகும்
3. முதுகு, இடுப்பு நோகும்
4. உடல் உளைச்சல் உண்டாகும்
5. உடல் மெலியும்
6. தேகம் கருத்து காணும்
7. மாதவிடாயின் போது வயிறு வலிக்கும்
8. குழந்தை உருள்வதுபோல் பொருமல் உண்டாகும்
9. குருதி செந்நிறமாக நாற்றத்துடன் ஒழுகும்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

மருத்துவம்:

1. நாகை பட்டையை, மேதி (எருமை) மோரில் இடித்து ஓர் உழக்கு சாறு எடுத்து. அச்சாற்றுடன் 3 கழஞ்சு சந்தனம் கலந்து 3 நாள் இருவேளை குடிக்கவும்.
2. முருங்கைப்பூ அரைத்து (தேங்காய் அளவு) எடுத்து தேங்காய் பால், பசும்பால், வெல்லம் (2 பலம்) கலந்து தேசிக்காயளவு (எலுமிச்சம்பழமளவு) உண்ணவும்.

பித்த பெரும்பாடு - தீரும்

1. குருதியானது சூட்டுடன் மஞ்சள் நிறத்தில் வெளிப்படும்
2. உணவில் வெறுப்பு உண்டாகும்
3. யோனி, சூட்டில் வெந்து யோனிக் கசிவு ஏற்படுத்தும்
4. உடல் வெளுத்துக் காணும்
5. குருதியில் செவ்விலங்கள் குறையும், குருதி வற்றிக் காணும்
6. கால், கையில் காந்தல் உண்டாகும்
7. உடல் மெலியும்
8. குருதி கட்டியாய் ஒழுகும்
9. தேக உளைச்சல் இருக்கும்

மருத்துவம்:

1. ஆயில்யப்பட்டையை நீரில் ஊற வைத்து வடிகட்டி, அதனுடன் பச்சரிசி மாவு கலந்து அடையாக செய்து 3 நாள் இருவேளை உண்ணவும்.
2. உதியன்பட்டை, நாகல்பட்டை, அரசின் தோல், இலந்தைப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, மாவின் பட்டை, கருவேப்பிலை பட்டை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து சூரணித்துக் கொள்ளவும். சூரணத்துடன் பச்சரிசி மாவு, பனைவெல்லம் கலந்து பிட்டு செய்து எருமை எண்ணெயுடன் சேர்த்து உண்ண வேண்டும்.

சிலேற்பன பெரும்பாடு - தீராதது

1. குருதி வெள்ளை நிறமாக ஒழுகும்
2. உடல் எரியும்.
3. தாகம் உண்டாகும்
4. படபடத்து மூச்சு வாங்கும்
5. இருமல் உண்டாகும்.
6. அடிக்கடி மயக்கம் உண்டாகும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

மருத்துவம்:

1. 5 பலம் பூங்காவியை நீரில் கலந்து வைக்கவும். 3 நாள் கழித்து தெளிவிறுத்து அதனுடன் பொரிகாரம் சேர்த்து 3 நாள் இரு வேளை ஆழாக்கு உண்ண வேண்டும்.
2. புதிதாக வெந்த செங்கல்லை சூரணித்து வடிகட்ட வேண்டும். அதனுடன் சீனி கலந்து 6 நாள் இருவேளை கொடுக்கவும்.

திரிதோஷ பெரும்பாடு - தீராதது

1. குருதியானது கல்லு போல் கட்டியாகவும், கருப்பு, சிவப்பு மஞ்சள் போன்ற வித விதமான நிறத்தில் மாறிப்போகி வெளிப்படும்.
2. வயிறு உளையும்.
3. நாற்றம் உண்டாகும்.
4. தலைநடுக்கம் ஏற்படும்.
5. வாயில் நீர் ஊறும்.

மருத்துவம்:

மதுரம், கெந்தி வகைக்கு 3 கழஞ்சு எடுத்து ஆடாதோடைச் சாற்றுடன் அரைத்து, ஆவின் (பசு) நெய் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து உண்ணவும்.

பத்தியம்:

- புளி
- புகை
- உப்பு
- மாமிசம் நீக்கவும்.
- இவ்வாறாக "அரிவையர் சிந்தாமணியில்" இருந்து பெரும்பாட்டின் வகைகளை எடுத்தியம்பினோம்.
- மகளிர் மருத்துவ புத்தகத்தில் பெரும்பாட்டின் வகைகளாகக் கூறியவற்றை கீழ்வருமாறு காண்போம்.

அவை

1. சாதாரணப் பெரும்பாடு
2. அசாதாரணப் பெரும்பாடு

1. சாதாரணப் பெரும்பாடு

காரணம்:

1. கழலைக் கட்டிகள் வளருதல்
2. சினைப்பை, சினைப்பாதை தாபிதம்
3. சூடபகக்கட்டிகள் பழுத்து உடைதல்.
4. சயநோய்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

5. உள்ளிடைச் சுரப்பிகளின் கோளாறு
6. குறைவீதனச்சத்து நோய்.
7. இதய நோய்வாய்ப்பட்டவர்கள்
8. மனோ நோய்.

அசாதாரணப் பெரும்பாடு

கருப்பையில் கருப்பாதை உறுப்புகள் ஒருவித காரணங்களாலும் பாதிக்கப்படாமலிருக்க, கருப்பையினின்று வெளியாகும் குருதி வெளிப்போக்கு அசாதாரணப் பெரும்பாடு எனப்படும்.

i) மங்கைப் பருவ வயதில் ஏற்படுவது:

- சிலருக்கு முதற் பூப்பிலிருந்து சில மாதங்கள் வரை பெரும்பாடு ஏற்படும்.
- அய செந்தவளத்தின் கூட்டு விகிதம் மிகவும் குறைந்து காணும்
- சினைப்பைச் சத்து மட்டும் உண்டாகி கருப்பைச் சளிச்சவ்வைத் தூண்டுகிறது.
- பீதகச்சத்து அனுசரணையாக ஒத்துழைக்க வருவதில்லை.

ii) பிள்ளைப்பேறு வயதில்

- பன் சூல் மகளிருக்கு அபரிமிதமான பெரும்பாடு உண்டாகும்.
- பெரும்பாடு சுழற்சியாகவும், தொடர்ந்தாற்போலும், ஒழுங்கற்றதாகவும் ஏற்படும்.
- கருப்பை பருத்தும், கனத்தும் காணும்.
- ஒழுங்கற்ற பெரும்பாடு உண்டாகும்.

iii) முடிவு பூப்பு வயதில் ஏற்படும் பெரும்பாடு:

ஒழுங்கற்ற பெரும்பாடாகும். பூப்புக் காலம், பூப்புச் சுழற்சி, குருதி அளவு ஆகியவைகள் ஒழுங்கற்ற நிலையிலிருக்கும். சினைப்பைச்சத்து ஊக்குவி இல்லாமலிருப்பதாகத் தோன்றுகிறது.

அரிவையர் சிந்தாமணியில் கூறப்பட்ட மருந்துகள்

1. பொடி:

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு மாவு, நிலப்பனை மாவு, அமிர்து மாவு போன்றவற்றை சரியளவு எடுத்து சூரணித்துக் கொள்ள வேண்டும். சூரணத்துடன் சீனி கலந்து கொள்ள வேண்டும்.

அளவு : வெருகடி அளவு (பாலுடன் கலந்து உண்ண வேண்டும்).

2. நீர்:

செம்பருத்தி பூ-வை நசுக்கி சீனி, கற்கண்டு கலந்து பாண்டத்திலே வைக்க வேண்டும். அதிலிருந்து வடியும் நீரை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு - ஒரு தூபம் - 6 நாள் (2 வேளை)

3. குழம்பு:

1. சாளை வற்றல் - 2 பலம்
2. அசுவகந்தி

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

a. அபின்
b. சுக்கு
c. மிளகு
d. திப்பிலி
e. மாயக்காய்
f. ஓமம்

} - வகைக்கு 1 கழஞ்சு

3. பனைவெல்லம் - 1 பலம்

முன்குறிப்பிட்ட மூன்றையும் (1, 2, 3) ஒன்றாக இடித்து குழம்பு பதத்திற்கு கொண்டு வரவும்.

4) தாமரை, அல்லி இவற்றின் பருப்பை பொடித்து புன்னைக்காயளவு வெண்ணெய் சேர்த்து பிசறிக் கொள்ளவும்.

அளவு : 6 வேளை - 3 நாள்

5) கஷாயம்:

நால்பா மரத்தின் பட்டை
கருங்காலி முஞ்ஞை வேர்
செம்பருத்தி பூ வகைக்கு 2 கழஞ்சு
திரிபலை

இதனுடன் 2 நாழி நீர் சேர்த்து உழக்காக வற்ற வைத்து வடிக்கவும். தேன் கலந்து குடிக்கவும்.

6) சதாவேலிக் கிறுதம்:

a) தண்ணீர் விட்டான் சாறு - 8 படி
எருமைப்பால - 8 படி
உளுந்து - 1 படி
நீர் - 8 நாழி

இவற்றை 4 நாழியாக சுருக்கி ஆவின் நெய் 4 படி கலந்து வைக்கவும்.

b) நன்னாரி
உருத்திராட்சம்
முத்தக்காசு
தாமரை
அல்லி

} - வகைக்கு 3 கழஞ்சு

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

குடசப்பாலரிசி
மதுரம்
சந்தம்
செங்கழுநீர்
பேரீந்து
சுண்டை
} - வகைக்கு 3 கழஞ்சு

அவற்றை முன்னர் தயாரித்த எண்ணெய் கொண்டு அரைத்து அடுப்பிலேற்ற வேண்டும் அதனுடன் சீனி - 10 பலம், தேன் - 1 நாழி சேர்த்து கொள்ள வேண்டும்.

அளவு : கரண்டியளவு - 10 நாள் (இருவேளை)

பயன் : நான்கு வகை பெரும்பாடும் தீரும். தேகம் புஷ்டியாகும்.

மூலிகை புத்தகத்தில் கூறப்பட்ட மருந்துகள்

1. சிறுநாகப்பூ

சிறுநாகப்பூவைச் சிறிது நெய்விட்டுக் காந்தாமல் வறுத்து பொடி (1-2g) செய்து நெய்விட்டு குழப்பி உண்ண குருதிப்பெருக்கு, மிகுதியாக வியர்த்தல், நாவறட்சி, வயிற்றுளைச்சல், இருமல், செரியாமை தீரும்.

2. செம்பரத்தை

செம்பரத்தைப் பூவை முறைப்படி குடிநீர் (அ) ஊறல் செய்து 35ml கொடுக்க பெரும்பாடு தீரும்.

3. நாவல்:

நாவல்பட்டைச்சாறு, குறும்பாட்டின் குருதிவிட்டு உலறவைத்து, அதனுடன் படிகாரம், இந்துப்பு கூட்டி அரைத்து உருண்டைச் செய்து இரட்டைப்பிரமிச்சாறும், தேனும் சேர்த்துத்தரின் பெரும்பாடு தீரும்.

4. நெய்தற்கிழங்கு:

பூவினுள் அமைந்திருக்கும் மகரந்தத்தூள்களை உலர்த்தி குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க பெரும்பாடு தீரும்

5. பண்ணிமோந்தான் கிழங்கு:

விதை - 24கி , கருஞ்சீரகம் - 12 கி, வெள்ளைச்சர்க்கரை - 36கி, சேர்த்து ஏழு பாகமாக்கி, நாளொன்றுக்கு ஒரு பாகம் - ஏழு நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

6. சிறுகண்பீளை:

வேர்ப்பட்டையை ஒரு பலம் பனைவெல்லம் சேர்த்து மைபோல் அரைத்து ½ ஆழாக்கு பசுவின் பாலில் கலந்து 2 வேளை உட்கொள்ள பெரும்பாடு தனியும்

7. மந்தாரை

பூ மொட்டை, குடிநீரிட்டு கொடுக்க குருதிப்போக்கு, பெரும்பாடு நீங்கும்

8. மாசிக்காய்:

தூள் செய்து உள்ளுக்கு கொடுக்க பெரும்பாடு நீங்கும்

9. வாலுளுவை:

விதையைப் பொடி செய்து நாள் ஒன்றுக்கு 2-3 முறை 1-2 கி வீதம் கொடுத்து வர பெரும்பாடு தீரும்.

10. வெள்ளிலோத்திரம்:

பட்டையை குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க பெரும்பாடு நீங்கும்.

11. சாதிக்காய்:

சாதிக்காய், சணல், சூடன், ஏலக்காய், கிராம்பு, சித்தர மூலவேர், சூரணித்துக் கொடுக்க பெரும்பாடு நீங்கும்

12. அத்தி:

அத்திப்பால் - பெரும்பாடு தீரும்

13. ஓதிமரம்:

ஓதிமரப்பட்டைக் குடிநீர்

14. கவிழ்தும்பை

தேன்விட்டு இலையை வதக்கி, நீர்விட்டு குடிநீர் செய்து கொடுக்கவும்.

15. பண்ணைக் கீரை:

இதன் பூவைக் குடிநீரிட்டுக் கொடுக்கவும்

16. கீரைத்தண்டு:

பெரும்பாடு போகும்

17. கீழாநெல்லி:

வேரினை கழுநீரில் அரைத்து கலக்கி பெரும்பாட்டிற்கு கொடுக்கலாம்

18. கோதுமை:

கோதுமை நொய்க் கஞ்சியினை பெரும்பாடுடைய பெண்களுக்கு கொடுக்கலாம்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

19. சாயமரம்:

சூடான குடிநீரை யோனியில் உட்செலுத்துவது உண்டு

20. செம்பை:

விதைகளை அரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்க பெரும்பாடு தீரும்.

21. நிலப்பூசணி:

கிழங்கு பொடி, சர்க்கரை, வெண்ணெய் ஆகியவற்றை சேர்த்து இலேகிய பதமாக செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

22. அரிசி:

அரிசி மாவில் பிட்டு செய்து உண்ண, மிதமின்றி ஒழுகுகிற குருதி கட்டுப்படும்.

23. மலைவேம்பு

வேர்ப்பட்டை - 4 - 6கி கொடுக்க தீரும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சித்தாதி எண்ணெய் [அனுபவ முறை]

R. KALAAIVANI, BSMA.,
A.T.S.V.S SIDDHA MEDICAL COLLEGE &
HOSPITAL, Munchirai, K.K.Dist

தேவையான சரக்குகள்

பூண்டு	–	70 கிராம்
பொருங்காயம்	-	70 கிராம்
கருஞ்சீரகம்	-	70 கிராம்
அரிசி திப்பிலி	-	70 கிராம்
கடுக்காய்த்தோல்	-	70 கிராம்
சுத்தித்த நேர்வளம்	-	50 கிராம்
சுத்தித்த இந்துப்பு	-	70 கிராம்
சுத்தித்த வெங்காரம்	-	70 கிராம்
ஆமணக்கு நெய்	-	50 மி.லிட்டர்
உத்தாமணி சாறு	-	2லிட்டர்
தேங்காய்ப்பால்	-	2 லிட்டர்

செய்முறை

முதலில் பெருங்காயம், கருஞ்சீரகம், அரிசி திப்பிலி,கடுக்காய்த் தோல் இவைகளை உரலிலிட்டு நன்கு இடித்து சூரணமாக்கிக் கொள்ள வேண்டும் பின்னர் சுத்தித்த இந்திப்பு, சுத்தித்த வெங்காரம், சுத்தித்த நேர்வளம் இவற்றை கல்வத்திலிட்டு நன்கு அரைக்க வேண்டும் பின் இதனுடன் சூரணத்தை கலந்து இறுதியில் பூண்டையும் சேர்த்து நன்கு உறவாகும் வரை அரைத்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் ஆமணக்கு நெய்யுடன் உத்தாமணி சாறு, கள்ளிப்பால், தேங்காய்ப்பால் ஆகியவற்றை நன்றாக கலந்து கொள்ள வேண்டும். பின் இக்கலவையுடன் மேற்படி கலவையை கலந்து 15 நாட்கள் சூர்ய புடத்தில் வைத்து பின் எடுத்து 16- வது நாள் அடுப்பேற்றி எரித்து மெழுகு பதம் வந்தவுடன் இறக்கி வடி கட்டி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் குப்பியில் அடைத்து பயன்படுத்த வேண்டும்.

மருந்துண்ணும் முறை

- அதிகாலையில் வெறும் வயிற்றில் உண்ண வேண்டும்
- மருந்துண்ணும் நாளில் வெந்நீர் மற்றும் சுடு கஞ்சி மட்டுமே அருந்த வேண்டும்.

அளவு

5 -10 துளிகள் குழந்தைகளுக்கு அளவை குறைத்து கொடுக்கவேண்டும்.

அனுபானம் தீரும் நோய்கள்

வெற்றிலைச்சாறு அமாவாசை தினத்தன்றோ அல்லது மூன்று தடைவ

பௌர்ணமி தினத்தன்றோ கொடுக்க வேண்டும்.

பூவரசுபட்டை சாறு தோல் நோய் இஞ்சி சாறு வாத நோய்

சர்வரோகங்களுக்கு

- இந்த எண்ணெயை மூன்று நாள் தொடர்ந்து கொடுக்க வேண்டும்.
- முதல் நாள் - 10 துளிகள் வெற்றிலை சாற்றிலும்
- மறு நாள் - 7 துளிகள் - சுட்ட எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும்
- மூன்றாம் நாள்- சுட்ட புளி சாற்றிலும் வழங்க வேண்டும்.

குறிப்பு

இம்மருந்து சாப்பிட்ட சிறிது நேரத்தில் கழியச் செய்யும் ஆகையால் நன்றாக 4 முறை கழிந்த பின் தயிர் சாதம், மோர் உட்கொள்ள வேண்டும் மிகுதியாக கழிச்சல் ஏற்பட்டால் சீரக குடிநீர் கொடுக்கவும்.

முக்கியமாக பெரு மருந்துகள் வழங்குமுன் இம் மருந்தினை உடலை தயார் நிலைக்கு கொண்டுவர வழங்கபடுகிறது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தமிழ் மருத்துவ நுட்பம்

Dr. K.P. Kannan, D. Senthamazhselvan, N. Sowrirajan
E. Subashchandran, S. Karthiknagarajan
Obupriya
Sivaraj Siddha Medical College

நாடி

நாடி:-

பொதுவாக அண்டத்தில் உள்ளதே பிண்டம். இவ்வண்டம் பஞ்ச பூதத்தால் உருவாகின்றன. அதை போல் இப் பிண்டம் பஞ்ச பூதத்தால் உருவாகின்றன. உடலில் இந்த பஞ்ச பூதம் குறைந்தாலோ அல்லது அதிகரித்தலோ அதுவே நோய் எனப்படும். இதை அறிய அந்த காலத்தில் நாடியை கோண்டு நோய்களை கனிக்கப்பட்டது.

பஞ்ச பூதங்கள் சேர்ந்து நாடிகள் உருவாகின்றன.

பூதங்கள்		நாடி
காற்று , விண்	-	வாதநாடி
தீ	-	பித்த நாடி
மண் , நீர்	-	கபநாடி

நாடி பொதுவாக நமது உடலில் 72000 உள்ளது. அவைகள் 10 நாடியாக குறுக்கியும் அதிலும் 3 நாடி மூலம் விளக்கப்பட்டுள்ளது.

நாடிகள் பார்க்கும் முறை

வாத நாடி ⟶ ஆள்காட்டி விரல்
பித்தநாடி ⟶ நடுவிரல்
கப நாடி ⟶ திரு விரல்

வாதம்

விரல்	நடை	நேரம்	மாத்திரை	நோயின் விவரம்
ஆள் காட்டி	கோழி	6-10	2	வாதத்தில் வாதம்
ஆள் காட்டி	கோழி	6-10	1	வாதம்
ஆள் காட்டி	ஆமை	6-10	1.'.2	வாதபித்தம்
ஆள் காட்டி	பாம்பு	6-10	1.'.4	கபம்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

பித்தம் :-

விரல்	நடை	நேரம்	மாத்திரை	நோயின் விவரம்
நடுவிரல்	ஆமை	10-02	1	பித்தத்தில் பித்தம்
நடுவிரல்	ஆமை	10-02	1∴2	பித்தம்
நடுவிரல்	பாம்பு	10-02	1∴4	பித்தகபம்
நடுவிரல்	கோழி	10-02	1	பித்தவாதம்

கபம் :-

விரல்	நடை	நேரம்	மாத்திரை	நோயின் விவரம்
திருவிரல்	பாம்பு	02-06	1∴2	கபத்தில்கபம்
திருவிரல்	பாம்பு	02-06	1∴4	கபம்
திருவிரல்	கோழி	02-06	1	கபத்தில்வாதம்
திருவிரல்	ஆமை	02-06	1∴2	கபத்தில்பித்தம்

பரம்பரை சித்த மருத்துவர்களின் நோய் கனிக்கும் முறைகள் :-

நாடி	நடை	முகம்	கண்	நாக்கு	மலம்	நீர்	தேகம்	தந்தம்
வாதம்	கோழி	கறுப்பு	கறுப்பு	வெளுத்து	கறுப்பு	வெண்கறுப்பு	குளிர்ச்சி	கறுப்பு
பித்தம்	ஆமை	மஞ்சள்	மஞ்சள்	மஞ்சளித்து	மஞ்சள்	மஞ்சள்	வெப்பம்	மஞ்சள்
கபம்	பாம்பு	வெண்மை	வெண்மை	வெண்மை	வெண்மை	வெண்மை	வழவழப்பு	வெண்மை

ஆதாரம் :-

நாடி சூத்திரம் சாரஸ்வதி மகால் தஞ்சை

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

HELMINTHIC DISEASES - THREAD WORM

S.Raja Kumari
A.T.S.V.S Siddha Medical College & Hospital, Munchirai

Etiologic agent : ENTEROBIUS VERMICULARIS

Other name : Threadworm, pinworm, seatworm,formerly as oxyuris vermicularis

Enteron - intestine; bios-life

Vermicularis - small worm

Enterobius vermicularis - tinyworm in intestine

Oxyuris - sharptail-feature of female worm.

HABITAT:

Adultworms live in caecum & vermiform appendix of man, where they remain until eggs are developed.

MORPHOLOGY:

Small, white in colour, spindle shaped, resembles like short piece of white thread,pair of cervical alae is present & it has no buccalcavity & oesophagus has double bulb.

MALE— 2-4 mm in length

Ø 0.1-0.2mm thick

Female—8-13mm in long

Ø 0.3-0.5mm thick

Vulva is located just in front of middle third of body & opens into single vagina which leads to paired uteri,oviducts& ovaries.

EGGS:

- Colourless- not bile stained
- Asymmetrical in shape , being planoconvex
- Its surrounded by transparent shell
- It contain a coiled tadpole like larva
- Floats in saturated solution of common salt.

LIFE CYCLE:

Entire life cycle done in human host & no intermediate is required. Each of the eggs, newly laid on the perianal skin, containg tadpole like larva completes its development into 24-36 hrs time in presence of oxygen infection occurs by injestion of these eggs .The egg shells dissolved by digestive juices & larvae escape in small intestine where they develop into adolescent worm .After the worms become sexually mature , the male fertilises the female & dies the gravid female than migrates from the small intestine down to the caecum and colon (also vermiform appendix) and remains there until the eggs develop the fertilised female then wandere down the rectum & works its wayout of anus during the night (after the patient has retired to bed) to deposit eggs on the perianal skin the cycle is then repeated,the whole lifecycle is completed within 2 weeks to 4 weeks .Infection of the E.VERMICULARIS in man is known as enterobiasis.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

CLINICAL FEATURES:

- ❖ Mostly in children and common in females than in males.
- ❖ Eczematous condition round anus and perineum.
- ❖ Pruritus of perianal region
- ❖ At night ,worm migrates & disturbs sleep
- ❖ Nocturnal enuresis
- ❖ Chronic salpingitis
- ❖ Inflammation of appendix

SPREAD THROUGH:

- ❖ Contaminated food and drink
- ❖ Through bedlines and night cloths of infected patients
- ❖ Through airborne
- ❖ It occur direct from anus to mouth, very common habit in children

DIAGNOSIS:

1. Demonstration of eggs
2. Finding of adult worm

-Swabs collected from perianal and perineal skin at early morning before going to toilet or bathing.

The NIH swab (named after national institute of health ,USA)has been widely used for collection of specimens , this consists of glass rod at one end of which a piece of transparent cellophane is attached with a rubberband The glassrod is fixed on a rubber stopper and kept in a wide test tube, the cellophane part is used for swabbing by rolling over the perianal area,it is returned to the testtube and send to laboratory where cellophane piece is detached spread over a glass slide and examined microscopically. Another method for collection of specimen is with scotch tape(adhesive transparent cellophane tabe)held sticky side out on a wooden tongue depressor. The mounted tape is firmly pressed against the anal margin,covering all slides.the tape is transferred to a glass slide,sticky side down,with a drop of toluene for clearing and examine under microscope.

CONTROL:

Health eduction on personal and community hygine,constitute control measures.

Treatment:

Take Vaividangachoornam for seven days(twice a day) continuously with hot water.on eight day, early morning with an empty stomach drink castor oil-10-15 ml or eat Murukkanvithu pills-1(500mg) with ginger juice. Drink some glasses of hot water after half an hour taking medicine.This medicine act as a purgative and kills the warms.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

NISHA SIDDHA HOSPITAL

10 bedded Siddha Hospital

Special treatment for

- Hemiplegia
- Cervical & Lumbar Spondylosis
- Osteo Arthritis
- Infertility
- Renal Stone
- Obesity
- Uterine disorders like PCOS,
- Fibroid Uterus, Tubal block

Specialities

- IP facility
- Clinical lab
- Massage and Steam bath facility

Dr. A.P. Vijayakumar, B.S.M.S., M.D.

Dr.Mrs. J. Jeba Vijayakumar, B.S.M.S., M.D.

9th Middle Street, Bryant Nagar,
Thoothukudi – 628 008
Phone : 0461 – 2392186

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

CERTIFIED AN ISO 9001 : 2008 COMPANY

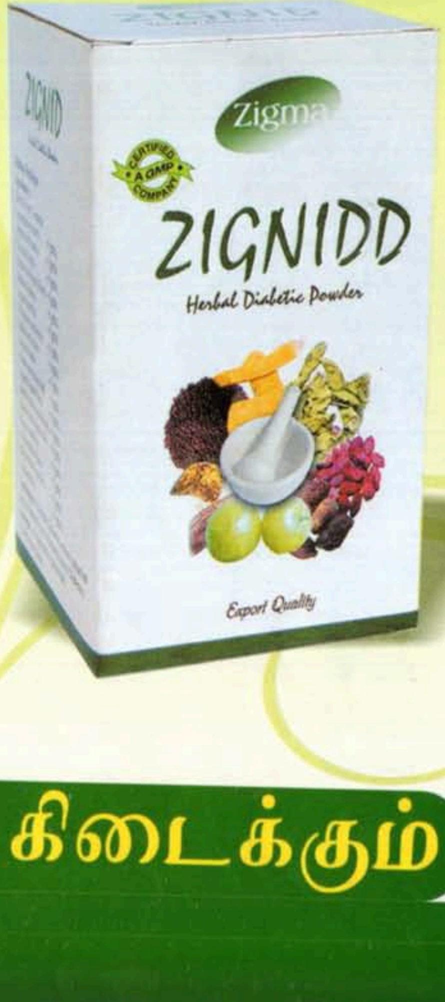
சிக்மா

CERTIFIED • A GMP • COMPANY

சிக்னிட் பவுடர்

100% மூலிகை பவுடர்

- ✧ சர்க்கரை நோயை கட்டுப் படுத்தும்
- ✧ உடல் அசதியைப் போக்கும்
- ✧ மலச்சிக்கலில் இருந்து விடுதலை
- ✧ பக்க விளைவுகளே கிடையாது
- ✧ ஆங்கில மருந்தை அருந்துபவர்களும் அருந்தலாம்



ZIGMA HERBAL REMEDIES
ZHR
To Discover A Healthy Universe

ZIGMA
HERBAL REMEDIES
Manufacturer of Herbal Medicines
(A Division of M.S.S. Asan Group of Companies)
12/1, Melaratha Veethi, Nagercoil - 629 001.
Kanyakumari Dist., Tamil Nadu, India.
Phone : 91 - 4652 - 225621 / 227422 Fax : 91 4652 - 224373
Mobile : 91 - 94434 02767 / 94863 56573
E-mail : zigmaherbal@gmail.com Website : www.zigmaherbals.com

எல்லா மருந்து கடைகளிலும் கிடைக்கும்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கணுக்கால் எலும்பு விலகுதல்
(Dislocation of Ankle joint)

தெங்கம்புதூர்
தங்க குமரன் சித்தா மருத்துவமனை
வர்ம ஆசான் Dr.R தங்கம் (B.I.M, B.H.M)
வர்ம ஆசான் Dr.R ரெத்தின ஜோதி (B.A.M, D.V.M.S)
புத்தளம். P.O, குமரி மாவட்டம்

கால்மூட்டின் கீழ்பகுதியும் (Tibia, Fibula), படக்காலும் (Tassal) இணையும் இடம் கணுக்கால் ஆகும்.

கணுக்கால் விலகலானது திடீர் என எதிர் பாராத வகையில் தரையில் விழும் போது பலமாக காலை தரையில் ஊன்றுவதன் மூலம் கணுக்கால் விலகல் உண்டாகும்.

கணுக்கால் எளிதில் விலகல் உண்டாவதில்லை நடந்துக் கொண்டிருக்கும் போது திடீரென்று பள்ளங்களில் கால் வைத்தாலோ, வழுக்கினாலோ, யாராவது தள்ளிவிட்டாலோ, எலும்பின் கிழ்பகுதியில் (Tibia,Fibula) முறிவு உண்டாகும், கணுக்கால் எலும்பு (Tssal Bone) படை எலும்பு (Meta tarsal Bone) கால் விரல் எலும்பு (Phalanges) இடம்நழுவுதல் (Prolapse) மற்றும் முறிவு (Fracture) ஏற்படலாம்.

அறிகுறிகள்

1.கணுக்கால், பாதம் வீக்க முண்டாகும்

2. கால் தரையில் ஊன்ற முடியாது

3. கணுக்கால் எலும்பு விலகினால் பள்ளம் உண்டாகும்

4. இரத்த கட்டு உண்டாகும்.

நோயாளியின் உணர்வுகள்

- அதிக வலி உண்டாகும்
- குத்து தரிப்பு உண்டாகும்
- விறுவிறுப்பு ஏற்படும்

பாதிக்கப்படும் வர்மம்

- குதிக்கால் வர்மம்
- உப்புகுத்தி வர்மம்
- கவளி வர்மம்
- பாதசக்கர வர்மம்
- கரண்டை வர்மம்

குதிக்கால் வர்மம்- கொண்டால் விசை நரம்பின் (Tendon) வழி மின்சாரம் பாய்ந்தது போன்ற உணர்வு, நடுக்கம், சன்னி, தளர்ச்சை, மயக்கம் உண்டாகும்.

கட்டு முறைகள்

- கணுக்கால் விலகல் ஏற்பட்டவரை தரையில் அமர வைத்துக் கொண்டு பின்பு அடிப்பட்டவரின் கணுக்கால் படையில் மருத்துவரின் காலை கொண்டு அழுத்தி பாதம் வரை நன்றாக நகர்த்தவும்.
- உருளை கொண்டு நன்றாக அழுத்தி தடவவும்
- பாதிக்கப்பட்டவரை தரையில் உட்கார வைத்து அடிபட்டக்காலை குத்துக்கால் வைத்து மூட்டுப்பகுதியை உள்பக்கமாக சரித்துப்பிடித்து மருத்துவரின் காலை நோயாளியின் படக்காலில் அழுத்தமாக பதிய வைத்து அழுத்தவும்.
- உள்ளங்காலில் உருளை வைத்து நழுவவிட்டு காலை பின்னுக்கு இழுக்க வேண்டும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

இவ்வாறு செய்யும் போது கணுக்கால் பகுதியில் உள்ள வலியானது உடனேக் குறையும் விலகல் சரியாகும். பின்பு கரண்டை காலினை அசையாமல் இருக்கும்படி இருபக்கமும் மடிப்பு துணி வைத்து சீழியை (மட்டை) இருபக்கமும் பாதத்திற்கு வெளியே தெரியும் படியும் காலை தரையில் ஊன்றாத படியும் கட்டு போட வேண்டும்.

சிகிச்சை நீடிக்கும் காலம்

- கணுக்கால் விலகலில் எலும்பு முறிவு இல்லாமல் இருந்தால் 20 முதல் 30 நாளில் குணமாகும்.
- முறிவாக இருந்தால் 45 முதல் 60 நாட்களாகும்.

உள் மருந்து

- திரிபலா அமுக்கறா சூரணம் - தினம் 2 வேளை பாலில் கொடுக்கவும்
- பிரண்டை லேகியம் - ஒரு களச்சி அளவு ஒரு வேளை

வெளி மருந்து

- ஆலம்பால் தைலம் (சிவப்புத் தைலம்)
- பெரிய காயத்திரிமேனி தைலம்

பத்தியம் உணவுகள்

புளிப்பு ஆகாரங்கள் வேண்டாம்

பத்தியம் இல்லா உணவுகள்

பால், முட்டை வெண்ணை கரு, கீரை, காய்கறிகள்.

கடைபிடிக்க வேண்டியவை

- ➢ காலினை ஊன்றி நடக்க கூடாது. கைப்பிடியைக் கொண்டு (Walker) அடிபடாத காலை ஊன்றி கிந்த வேண்டும்.
- ➢ காலை தெங்க விட கூடாது.
- ➢ வைத்தியரின் ஆலோசனைபடி நடக்க வேண்டும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

PANCHA KALPA TREATMENT METHODOLOGY

T. ARUTSELVAM,
P.G. Student, Dept. of Noi Naadal, GSMC,Palai.

Abstract:

Pancha kalpa podi is one of the external medicines. It consists of five drugs. They related to pancha bootha theory. Pathartha guna sinthamani said….

Mirukamatham pithamani vembukadu nelli

Karuranin palarithu kuichi – chiracilida

Vinkarpa noikku midamindra meigandrum

Inikkarpam methe yari……..

1. Kasthuri manjal - Curcuma aromatica
2. Milagu - Piper nigrum
3. Kadukkai - Terminalia chebula
4. Nellikai - Phyllanthus emblica
5. Vembu vitthu - Azadirachta indica

The drugs are powdered and mixed with karisaalai saru(Eclipta prostrata) or kaaram pasum milk, then apply to head and wait for 1hour,Then allowed to take bath. It cures and prevents many diseases. This medicine is not only an external medicine it act one of the body purification medicine. Various ratios of same drugs act different aliments. It cures and prevents many diseases. Pancha kalpa treatment method helps to prepare the patient for treatment.

The pancha kalpa stabilize the thirithodam and developed the body, and it makes ability to take medicine. After the Completion of Pancha kalpa plan, Internal and External medicines are advisable for better results.

Pancha kalpha treatment plan

Patient
↓
Purgation for 1 day
↓
Oil bath for two days
↓
Pancha kalpa treatment for 3days
↓
Internal medicine for 6 days
↓
External medicine for 9 Days
↓
General Health development treatment
↓
Regulate food habits and activities
↓
Good Health Man

This paper deals various methods of pancha kalpam for different diseases. It may promote pure Siddha treatment for chronic diseases.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

EXCELLENCE OF SIDDHA SYSTEM OF MEDICINE

Siddha Vaidya P.S.Narasimha Swamy

Siddha system of medicine is one of the oldest medical systems of India, existed separately in early times. The system has flourished very well in India for many centuries. Although this system declined in later years, in the wake of changing mode of life and modern medicine, it continues to sustain its influence on the masses because of its incomparable intrinsic merits.

There are two ancient systems of medicine in India, the Siddha which flourished in the south and the Ayurveda prevalent in north. Siddha system is called 'saiva sampradayam' (tradition of Lord Shiva) and Ayurveda is called Brahma or 'Arsha sampradayam' (the tradition of rishis). The inference to be drawn from these traditions is that, there is no exact point of time to which the beginning of these systems could be traced. They are eternal, without a beginning or end: they began with man and may end with him. The term 'Siddha' means 'everlasting', 'Conquering death', 'holy immortals', etc. This system is originated by 18 Siddhars headed by Siddha 'AGASTHYA'. Siddhars were a Class of popular writers in Tamil in all branches of knowledge and many of their works were written in what is called High Tamil. They were men of high culture, intellectual and spiritual faculties combined with supernatural powers and intuitive intelligence acquired by yogic powers. The prevention and the cure of illness is the basic aims of all systems of medicine. The Siddha system has, in addition, a transcendental motivation, a concern for what might be called the 'IMMORTALITY OF THE BODY'. The 'Siddhars' were those who had renounced the world after experiencing its instability and uncertainties. They practiced yoga extensively and wrought great miracles, imbued with Devine power. They knew the past, the present and the future, rejuvenated their body, lived for many years, ultimately attained the state of 'perpetual consciousness' or 'Samadhi' and enjoyed eternal bliss. Big Hindu Temples sprang up over their Samadhi and centers of devout worship even today. They form the most important temples in south India.

For a medicine to be effective, the inorganic substances have to be brought to their atomic form. Siddhars developed the knowledge of bringing inorganic substances into atomic and ionic form which is easily absorbed by the system, when ground with herbal juices and put on the fire. The specialized Siddha preparations are 'parpam', 'chendooram', 'chunnam' and 'mezhagu'. These are metallic and mineral preparations by transmutation processes of

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

converting the metal to ashes and waxy constituency which exerts therapeutic properties and devoid of any metallic traces. These are also the byproducts noticed during Siddhars Alchemical practices only.

Muppu:

Muppu has a distinct place in Siddha medicine. It is the combination of three rare salts which enhances the efficacy of any Siddha medicine. The preparation and ingredients are a closely guarded secret. It is also believed that 'muppu' also engender yogic concentration, a part of Siddha tradition.

Kaya kalpa:

This is similar to 'Rasayana chikitsa' of Ayurveda and 'gerontology' of modern medicine. The word 'kalpa' means 'able, competent'. When it is connected with 'kaya' or body, the term means competency or ability of the body. While in Ayurveda, rasayana is different from 'vajeekarana', kaya kalpa does not treat vajeekarana or the science of aphrodisiacs separately. When kayakalpa treatment is undertaken, the vigor of body and mind are restored and so there is no need for separate attention to vajeekarana. Siddhars were more concerned about the ultimate goal of living and less with worldly pursuit of sex. However, kayakalpa is very much capable of achieving the ends of both rasayana and vajeekarana.

The details of kayakalpa treatment are-

1. Preservation of vital energy of the body by diverting the internal secretions to the circulation of blood by control of breathing through yoga
2. Conservation of sperm by using it for regeneration.
3. Use of universal salt 'muppu' for rejuvenation.
4. Use of calcined powder prepared from metal and minerals such as mercury, gold, sulphur, mica, copper etc.
5. Use of drugs prepared by certain rare Indian herbs.

The revival of ancient systems, be they in medicine or moral code, requires a faithful interpretation of the views of the originators of these sciences and such a movement will be useful and indeed found necessary since modern discoveries still are incomplete and look forward to the ancient works for the 'MISSING LINKS'.

The Siddha system of medicine deserves careful and faithful examination since it has in itself many principles which may go a long way to supply the defects and deficiencies of modern conceptions and that may save Indian society and generally the world from many a besetting peril.....

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

HANDLING HEPATITIS IN SIDDHA WAY

Dr.M.P.AGATHIYAR-A
AGATHIYAR HOSPITAL,CHENNAI. Ph:9941866065

The era of medicine began with man for the mankind and is endless. Siddha Medicine is the oldest documented medical science and **foremost of all other medical systems** in the world. Adopting the change in a system without losing its originality will thrive and last forever. Nature has created innumerable plants, herbs, metals, poisonous substances, minerals, salts and other organic substances. Siddhars had selected such of those things which can render relief to innumerable ailments of mankind suffered and is suffering. Every Siddha medicine invariably controls drug digestion, absorption and assimilation, thus resultant medicine is highly specific to clinical condition and constitution of a patient. Siddhars had thorough knowledge about anything they took for experiment. Everybody wonders how it was possible in those primitive days when modern science had not developed. Without any laboratory or microscope, they had invented several facts about human organism, its ailments and their remedy. Medicines are formulated to give maximum efficacy and safety also constitutes active ingredients, potentiators, antidote, bioavailability enhancers and synergism. It was possible only due to their super human power attained through yogic practices. A yogi-siddhar, through his *"GNANAM"* can penetrate into anything and know everything about it. That is how the Siddhars had discovered thousands of raw drugs and invented their uses.

I am sharing my clinical experience in treating hepatitis with Siddha medicine. A patient was presented with the clinical features of viral hepatitis on February in my hospital. First time I am seeing such a dark yellowed sclera, yellow tongue with scanty coating and emaciated yellow complexion. The patient complains of burning micturition with heamaturia in early morning, fatigue, loss of appetite, vomiting.

The CT scan report reveals mild hepatomegaly, mild spleenomegaly, exophytic hemangioma noticed in right lobe of liver. Gall bladder is partially distended and showing mucosal edema and wall thickening.

? Possibility of viral hepatitis with right side lobe.

Laboratory investigations also confirmed **hepatitis B is positive.**

After series of discussion with Dr.T.Chandrasekar.B.S.M.S. and Dr.Nandhakumar.M.B.B.S, I started our Siddha line of treatment.

Day 1-agasthiyar kulambu taken with lemon juice in the morning

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Keezhanelli karkam	with butter milk	1-1-1-1-1-1	before meals
Annabethi kattu chenduram 65 mg	with lemon juice (7 drops)	1-1-1	before meals
Nilavarai chooranam	with buttermilk	1-0-1	before meals
Cap.Ictrus	with warm water	2-2-2	before meals
Tab.Lovanthin	with warm water	2-2-2	after meals
Tab. Heptinforte	with warm water	1-1-1	after meals
Syrup stimuliv	with warm water	15ml- 15ml -15ml	after meals

Nilavarai chooranam dosage was reduced to o.d (morning) after 15 days Annabethi kattu chenduram dosage was also reduced to b.i.d after 24 days. Annabethi kattu chenduram is very well differing with sastric Annabethi chenduram in processing.

Patient was advised to take food without salt and preferably liquid diet, fruit juices for a week. There after fourth day cumin pepper rice gruel was given.oil is strictly avoided and substituted with cow's ghee. Fruits like pomegranate, grapes, banana, raisins, and tender coconut water were also given.

The Prognosis with Siddha medicine for hepatitis is observed with laboratory investigation from time to time.

LIVER FUNCTION TEST	Normal Range	09.02.13	12.02.13	20.02.13	07.03.13	27.03.13	03.04.13
Sr.Bilirubin(T)	0-1.0 mg/dl	21.5	22.43	16.0	5.85	2.56	0.9
Sr.Bilirubin(D)	0-0.2 mg/dl	13.7	14.03	9.2	2.28	0.94	0.1
SGOT	0-35 U/L	3365	1873	635	349	32	34
SGPT	0-32 U/L	3681	2482	1052	434	37	27
Sr.Alk.Phospatase	42-120 U/L	250.6	165	159	141.1	75.5	76.5
AHBe-T	Less than 1S/CO	12.17	-	-	-	0.060	

The Renal function tests and other blood parameters were in normal range and hence not put on view here. The medication doses are timely reduced after laboratory investigations.

Conclusion: There is wide spread belief amongst most Siddha doctors and allopath doctors that the use of metallo- mineral medicines leads to liver and kidney failures. The

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

myth about Siddha medicines are unsafe and cause heavy metal toxicity after consumption. This unsupported belief is a common reason for hesitation to take Siddha medicine. Medicines prepared in proper and perfect manner are sure to be efficacious and free from side effects. However this oldest medical system pays more importance to the beneficial effect on kidney protective, hepato-protective and hepatic cell regenerator. I am not spotlighting any clinical trial or research on hepatitis with Siddha drugs; instead we save the patient with Siddha drugs. Our Siddha drugs responded remarkably in treating this hepatitis patient with the divine grace of SIDDHARS.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

CASE STUDIES ON DRUG RESISTANT TUBERCULOSIS – CLINICAL TRIAL

Dr. V Elango,
Associate Professor, Dept. of Siddha Medicine, Tamil University, Thanjavur
Dr. J Jeyavenkatesh,
Director, Kokila Siddha Hospital and Research centre, Tirumangalam, Madurai 625011
Dr. P Saravana Pandian,
Medical Superintendent, Kokila Siddha Hospital and Research centre, Tirumangalam, Madurai 625011
Dr. K Manivannan.K,
RMO, Kokila Siddha Hospital and Research centre, Tirumangalam, Madurai 625011

Aim:

To explore the available Siddha medicines for the management of Drug Resistant Tuberculosis

Objective:

Western medicine plays research oriented role for the management of DRTB. It also updates the recent advances in the treatment of DRTB. Western medicines are highly expensive and number of patients get disappointments on results. Apart from that the duration of treatment is also long. Patients get social isolation and toughest survival. Siddha literatures reveal enormous treatment methods for Ilaippu Noi which is symptomatically more similar with TB. To enumerate Siddha internal and external therapies for DRTB express fruitful results.

Materials & Methods:

External Application such as Nasiyam, Oleation therapy of Milagai Thylam and Inhalation on Neem and Notchi leaves with Tamira Kattu Chenduram, Pavala Parpam, Elathy Churnam, Poorna Chandrodhaya Chenduram with milk excluded diet were provided to the volunteers of Kokila Siddha Hospital and Research Centre for 6-9 months as dose evaluated.

Conclusion:

Symptomatic and radiological review of disease conclude that Siddha medicines are very effective for the management of DRTB.

Keywords:

Resistance, TB specific drugs, secondary drug resistance, Siddha internal, external therapies, Kokila Siddha Hospital and Research centre, Nasiyam, Vedhu, Patru, X ray

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

A.K.H.
Estd.1960

கடவுள் துணை

தெங்கம்புதூர் பணிக்கன் குடியிருப்பு

50 வது ஆண்டு பொன்விழா கண்ட

அமிர்தலிங்கம் ஆசான் குமரன் சித்தவர்மா

ஆயுர்வேத யுனானி ஹோமியோ மருத்துவமனை

தமிழ் நாடு அரசு பதிவுகள் சித்தா நம். 548,

ஆயுர் வேதா நம். 27466, யுனானி நம். 412,

ஹோமியோ நம். 1713, IMPCOPS M No.5064

A.K.H.
Estd.1960

Ph: 04652 286142
Cell : 9443404581

தலைமை தெங்கம்புதூர், பணிக்கன்குடியிருப்பு
குமரன் மருத்துவமனை பஸ்ஸ்டாப்
(24 மணிநேரமும் கை நாடி பார்த்து
சிகிற்சையளிக்கப்படும்)
பஸ்ரூட், மணக்குடி 37, 37A, PCG 37.
மினிபஸ் கீழபுத்தளம், தேரிவிளை, அம்பலபதி.

கிளை: உவரி சுயம்புலிங்கசுவாமி
மேலரத வீதி, நெல்லை மாவட்டம்,
பிரதி வெள்ளி மட்டும்.

Ex.குமரி மாவட்ட அகில இந்திய சித்த மருத்துவ கழக உதவி தலைவர், அகில இந்திய ஆயுர்வேத காங்கிரஸ் மாநில உதவி செயலாளர், மதுரை சித்த வைத்தியசங்க வரவேற்பு குழுத்தலைவர்

குறிப்பு : கேரள மாநிலம் உலக சித்தர் தின விழாவில் பரம்பரை சித்தவற்ம கலை செம்மல் விருது, சென்னையில் மாநில சித்தர் மாநாட்டில் "**வெற்றித்திருமகன்**" விருதும் அகில இந்திய சித்தமருத்துவமனை நாட்டில் சித்த வற்ம கலை நிபுணர், சித்த மருத்துவ மாமணி, ஆன்மீக செம்மல் என்ற பட்டமும் விருதுகளும் பெற்றவர்.

வற்மகலை நிபுணர், ஆன்மீக செம்மல் வற்ம ஆசான்

Rtn.Dr.R.அமிர்தலிங்கம், C.B.I.M.B.H., EU.,

தலைவர் - அகில இந்திய சித்த மருத்துவக்கழகம்

Dr.J.A.சரஸ்வதி அமிர்தலிங்கம், B.H., E.S.

Consulting : Dr.M.ரவீந்திரன், D.H.M.S.,M.D.,(H)

Dr.A.பழனியம்மாள், D.H.M.S.,M.D.,(H)

Dr.A.ஷீலா மோகன், D.H.M.S.,

எலும்பு முறிவுகள், வர்மம், மேகம், வாதம், சூலை, எலும்பு தேய்வு, முகவாதம், ஆண்மை குறைவு, சர்கரை வியாதி, நரம்புதளர்ச்சி, மகளிர் நோய்கள், மலட்டுத்தன்மை, மறதிகள், சிகப்பு நோய்கள், ஈழை, இழுப்பு, மூலமுளை, இளம்நரை, மூக்கில் சதை டான்சில், முடிஉதிர்தல், ஆண்மைகுறைவு, குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சீர்தட்டு, வாந்தி பேதி, சிகப்பு நோய்கள், மருந்தீடு செய்வினை, ஏவல் மற்றும் எல்லாவித நோய்களுக்கும் இறைவன் அருளால் கைநாடி பார்த்து நாட்டு மருந்துகள் பரம்பரை மருத்துவ முறைப்படி, எந்த பக்கவிளைவுகளும் இல்லாத படி சிகிற்சையளிக்கப்படும்.

குறிப்பு : எங்களிடம் சித்தா முறைப்படி செய்த காயத்திருமேனி, ஆலம்பால், கருஞ்சூரை, சர்வாங்கம், வசவுயெண்ணை, முடிவளரும் தைலம், லேகியம், வற்ற நெய்கள், சூரணம், மாத்திரை, பஸ்பங்கள், செந்தூரங்கள் கிடைக்கும்.

N.B: எங்கள் மருத்துவமனை புதிய கட்டிடம், மேலரதவீதியில் அமைந்துள்ளது. விசாகதிருநாளை முன்னிட்டு இரவு, பகல் நோயாளிகளை சுயம்புலிங்க சுவாமி அருளால் கவனிக்கப்படும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

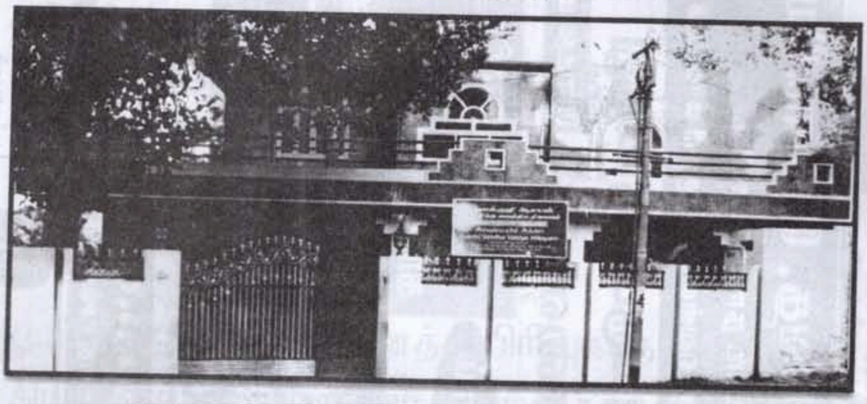
With best compliments from

Traditional & Royal

ANAKUZHI ASAN

Sakthi Siddha Vaidhya Nilayam

Anakuzhi, Palappallam (P.O) – 629159,
Kanyakumari District, Tamil Nadu.
Ph.no : 04651 -226354, 227827.



Consulting Hours:
8 Am to 2 PM, 4PM to 8 PM
Sunday: 11 AM to 2 PM, 4 PM to 6 PM

DR.GUNAM HOSPITAL

Our Inpatient Ward

- *GENERAL TREATMENT FOR VATHA, PITHA, KAPHA DERANGEMENTS.*
- *SPECIAL TREATMENT FOR VARMAM, BONE FRACTURE, OBESITY, EYE DISEASES, ALL TYPES OF JOINT PAIN, PSORIASIS, MEGA VETTAI, NERVE WEAKNESS, LOSS OF HAIR, Etc.,*

Dr.V.Gunasingh Vethanayagam (Reg.no:18)
Dr.G.Soundaria Singh (CCIM Reg.no:191)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

குமரி மாவட்டத்தில் 4-வது தலைமுறை மருத்துவ சேவையில் பணியாற்றும் ஒரே ஸ்தாபனம்!
மாஞ்சாங்குடியிருப்பு ரகுராம் மருத்துவமனை
150
(சித்தா, வர்மம், ஆயுர்வேத, ஹோமியோபதி)
கேப் ரோடு, கோட்டார், நாகர்கோவில்.
கிளை: மாதவலாயம் விலக்கு, வெள்ளமடம், குமரி மாவட்டம்.
கோட்டாரில் 16-வது வருடம் தொடர்ந்து மக்கள் சேவையில்
திரு அப்பாவு வைத்தியர் (Late)
Dr. ராமஉதய மார்த்தாண்டன் (Late)
Dr. ரகுராம் V. பிரேம்குமார் B.Sc.,B.H.M.S.,D.P.A
Dr. V. உதயகுமார் B.S.M.S
Dr. V. சிவகுமார் B.H.M.S
பார்வை நேரம்
கோட்டார்
காலை 10 முதல் 2 வரை
மாலை 5 முதல் இரவு 9 வரை
ஞாயிறு விடுமுறை
போன்: Hos : 240404
செல் : 9443151538, 453283
எலும்பு முறிவு
வர்மம்
மேகம்
வாதம்
சூலை
பக்கவாதம்
தோல் வியாதிகள்
இரத்த சோகை
குடல் புண்
ஆஸ்துமா
புற்றுநோய்
முதுகுவலி
தலைநீர்
இரத்த அழுத்தம்
முடி உதிர்தல்
காசநோய்
சனி, ஜலதோஷம்
ஆண்மைக்குறைவு
கால்கை வலிப்பு
உடல் பருமன்
கால் ஆணி
கழுத்து வலி
மஞ்சள் காமாலை
சர்க்கரை வியாதி
மூலம்
சிறுநீரக கல்
பவுத்திரம்
தீராத தலைவலி
குதிகால் வலி
இளம்பிள்ளை வாதம்
கணை
டான்சில்
தடுப்பு மருத்துவம்: டெங்கு காய்ச்சல், சிக்குன்குனியா,
உடல் சோர்வு, உடல் வலி, முதுகெலும்பு தேய்மானம் போன்றவற்றிற்கு ஆயில் மசாஜ் செய்யப்படும்
Before
After

ஜெயானந்த மருத்துவமனை
Jeyananda Hospital
ജയാനന്ദ വൈദ്യശാല

Kaliyakavilai

Ph : 04651 - 244831, 244061

ஆயுர்வேதத்தின் அனைத்து பிரிவுகளுடன் பரிசோதனை வசதியும் சேர்த்து முற்றிலும் இயற்கை முறையில் வைத்தியம் செய்யப்படுகிறது.

காற்றோட்டமான விசாலமான அறைகள், பரந்து விரிந்த இடத்தில் மனதிற்கு அமைதி, உடம்பிற்கு ஆரோக்கியமும் தரும் விதத்தில் மருத்துவம் செய்யப்படுகிறது.

உடல் நலத்திற்கு முற்றிலும் இயற்கையுடன் கூட உணவகமும் செயல்படுகிறது.

JEYANANDA A GREAT NAME IN AYURVEDA

SINCE 1896

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Gurucharanam Saranam

Best Compliments from....

Santhigiri

The One & Only English Medium
Siddha Medical College

Santhigiri Siddha Medical College

Santhigiri Healthcare & Research Organization

Santhigiri Ashram,
Santhigiri P.OThiruvananthapuram, Kerala, India - 695 589
Tel: +91 471 6615500 (O), Fax : +91 471 2410316
Email: siddhacollege.santhigiri@gmail.com
website: www.santhigiriashram.org

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

தேவசகாயம் மருத்துவனை

(சித்த–ஆயுர்வேத–ஆய்வகம்)

வர்மா மசாஜ் – பஞ்ச கர்மா சென்டர்

மாங்குழி ரோடு, நடுத்தேரி, திங்கள்நகர்,
நெய்யூர் - 629 802, குமரி மாவட்டம்.
Cell : 98944 87594, 98943 95022, 94865 49399

தரமான சித்த-ஆயுர்வேத, பரம்பரை மருந்துகளால்:

டான்சில்ஸ், ஈஸ்னோபீலியா, மூக்கில் தொண்டையில் சதை வளர்தல், பால்வினை நோய்கள், எலும்புகள் மூட்டுகள் தசைகள் தேய்தல், முதுகுவலி, மலசிக்கல், வாய்வு, மூலம், பவுந்திரம், கல்லடைப்பு, விதை வீக்கம், கிட்னி பழுதுபடுதல், பிறசர், சுகர் (மதுமேகம்), மாதவிடாய் கோளாறுகள், இரத்தசோகை, உடல்பலஹீனம், ஆண் பெண் மலடு, விந்து வெளிபடாமை, மார்பு சூலை, உடல் கட்டிகள், கேன்சர், மஞ்சள் காமாலை, நெஞ்சுவலி (ருத்திரவாய்வு), வற்மம், சயம், நாள்பட்ட தோல் வியாதிகள், மண்ணன், பொக்கன், வெண்புள்ளிகள், குழந்தைகள் சிகப்பு, கணை, சிறுநீர் நாற்றம் பூரணசுகம். பேத்து மசாலை, வெட்டு மருந்துகள், அரிஸ்டங்கள், ஆவி பிடித்தல், எண்ணெய் குளியல், மஜாஜ் மூலம் எல்லா நோய்களும் பூரண சுகம்.

தேவசகாயம் & கோ

நாட்டு மருந்து கடை

3-வது பேருந்து நிலையம், திங்கள்நகர், நெய்யூர் - 629 802, குமரி மாவட்டம்.

மரு. எஸ். தேவசகாயம்

அரசு பதிவுபெற்ற பரம்பரை மருத்துவர்
மருத்துவதிலகம், மருத்துவமணி
மாங்குழி வைசூரி வைத்தியர் பேரன்

D.S. ஆன்றனி நியுலெட், BAMS., DVMS., DPT
Dr. D.S. ஆன்றனி மில்லஸ், BAMS
D.S. ஆன்றனி நோபிள், DVMS Dip. in Yoga
Dr. D.S. ஆன்றனி அமலி, BSMS
D.S. ஆன்றோ ஆனந்த், DMLT., B.Sc Micro Biology

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

vKs RAJA ™
SINCE 1961

ராஜா சித்தா மருந்தகம்™

GOLDEN JUBILEE ACHIEVED 50

ISO 9001 - 2008 & GMP தரச்சான்றிதழ்
CUSTOMER CARE - 99655 28012

ராஜா

அமிர்த சஞ்சீவி ஸ்பெஷல்

ஆரோக்கியமின்மை, ஆண்மைகுறைவு,
விந்துஅணுக்களின்தரம் மற்றும் எண்ணிக்கைகுறைவு

Less Sperm Count, Sexual Weakness, Wasting Disease

ராஜா

எலிக்ஸிர் போர்ட்

விந்து விரைவாக வெளியேறுதல்,
தாம்பத்தியத்தில் நலிவு

Premature Ejaculation, Decreased Libido & Sexual Insufficiency

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

with best compliments from.....

SiDDHA GRADUATES MEDICAL ASSOCIATION (SiGMA)

Reg. No.T 471/09, Trivandrum, Kerala

Dr.Manoj Manohar
Chairman

Dr.Arun.B.Raj
Vise-Chairman

Dr.Vivek Andrews
President

Dr.Prakash.S.L
Vise-President

Dr.Ansari Aboobaker
Secretary

Dr.Anupama.K.J
Treasurer

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Respected Doctor,

Thank you very much for making us the biggest chain of "Specialized Treatment Centre" in india.

With great pleasure we would like to introduce ourselves as an organisation i.e. **Rajasthan Aushdhalaya** which has been deeply and successfully involved in National Campaign of **Nasha Mukti** and other **Specialized Treatment Centres** since last **60** years.

Our effort to make our nation free of all types of addictions. Millions of Drug / Alcohol addicted are benefited from our Nasha Mukti Kendra and other specialized treatment centres.
In the same way our organisation wants to start **Speciality Treatment Centres** at your place with our **Quality Products**. viz.

- **Joints Pain Clinic (Osteo Arthritis / Rheumatic Disease)**
- **Asthma Care Centre (Respiratory / Allergic)**
- **Ayurvedic Infertility Treatment Centre**
- **Piles Care Clinic (Piles / Fissures / Fistula)**
- **Diabetic Care Clinic**
- **Weight Gain / Weight Loss Clinics**
- **Hair Care Clinics**

Some of our new products which have been recently launched...

- **ImmunoBoost (Immunomodulator)**
- **Pain Niwaran Oil (External Application)**
- **Dama Buti Avaleh (for Asthma)**
- **Breast Torrer Cream and Capsule (Combo Pack)**
- **Raj Pro Capsules and Oil (Combo Pack)**
- **Liv-333 (for Liver Detox)**

we have also launched several cosmetics products :
(Face Wash / Foot Care / Day Care / Sun Protective Creams / Fair & Flora / Aloe Scrub)

You are right person to start all the speciality treatment centres in your existing Clinics / Hospital / Aushdhalaya. all this facilities and assistance will be provided by us.
Call or Write to us for more information

Thankyou in advance.

Salim Diwan
Managing Director
Rajasthan Aushdhalaya Pvt. Ltd.
Mumbai-400 102

SMS 'MUKTI' to 56363 and get free Product Brochure

Rajasthan HERBALS INTERNATIONAL
A Unit of Rajasthan Aushdhalaya Pvt. Ltd

Rajasthan Aushdhalaya Pvt. Ltd. A/102, Sani Apt., S.V.Road, Near Railway Station, Jogeshwari (W), Mumbai-400 102 022-61119111 / 26778000 / 26791019
rajasthan_aushdhalaya@yahoo.com
www.rajasthanherbalsinternational.com

For your Distributorship assistance Call: 08144549994

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE